



蓝光行动 2019

主题：家庭与糖尿病

指导单位

国家卫生健康委疾控局

中华医学会

中国疾病预防控制中心

主办单位

中华医学会糖尿病学分会

中华国际医学交流基金会



全国



蓝光十年致敬，开启糖尿病防控新征程

【2019 年联合国糖尿病日，中国在行动】

全国参与城市约 321 个；点亮蓝色灯光标志性建筑物 98 座；全国参与活动 医院约 1588 所；义诊举办约 1435 场；筛查糖尿病约 290050 人；举办“蓝光巴士”筛查糖尿病项目 29 个省及直辖市；举办“全员齐动”合理运动预防糖尿病相关活动 31 个省及直辖市；举办“食光静好”健康饮食预防糖尿病相关活动 31 个省及直辖市。

【蓝光十年，砥砺前行】

随着世界各国社会经济的发展 and 居民生活水平的提高，糖尿病的发病率及患病率逐年升高。据国际糖尿病联盟公布的最新数据，2017 年全球糖尿病患者已达到 4.25 亿，预计到 2045 年，糖尿病患者可能达到 6.29 亿。而中国糖尿病患者数量约 1.144 亿，已成为患者数量最多的国家。

面对这一严峻形势，中华医学会糖尿病学分会和中华国际医学交流基金会以联合国糖尿病日为契机，从 2010 年开始已连续 10 年开展糖尿病普及教育，在全社会宣传大健康的理念，团结社会各界力量抗击糖尿病，以期阻止糖尿病患病率不断攀升的趋势，控制糖尿病及其并发症的发生发展，提高人民健康水平，降低糖尿病造成的个人和社会负担，在落实《“健康中国”2030 规划纲要》中发挥作用。

2019 年联合国糖尿病日主题为“防控糖尿病 保护您的家庭”。以家庭和个人健康为中心，以健康生活方式和定期检测为重点，提倡知晓个人及家庭成员血糖水平，呼吁全社会共同行动，防控糖尿病。

【专家寄语】

中华医学会糖尿病学分会主任委员朱大龙

感谢所有为蓝光行动贡献过力量的人们，是你们壮丽了这十年的岁月。十年是一个转折点，更是一个新的开始，我们将初心思源，舵掌帆扬。

国际糖尿病联盟西太平洋区主席纪立农教授

蓝光行动是国际社会、政府、以及广大的医务工作者抗击糖尿病决心的体现。蓝光行动源于广大的糖尿病患者，特别是我国 1 亿多糖尿病患者的呼唤。

中华医学会糖尿病学分会候任主任委员郭立新

十年的奋斗，多少人默默的付出着，多少人勤恳的努力着。回顾蓝光行动的十年，我们倍感自豪。

【各家赞誉】



中华国际医学交流基金会秘书长王云亭女士

我们见证了蓝光十年,今后也将继续关注糖尿病,积极投身糖尿病防控工作中,不忘初心,助力健康中国!



国家卫生健康委疾控局副局长雷正龙先生

糖尿病防控需要政府部门,医疗机构,社会组织,媒体,患者,患者家庭等社会力量的共同努力。蓝光行动已经成为目前我国糖尿病领域最大规模的公益活动。

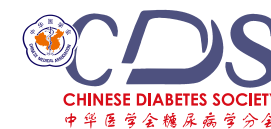
IDF 大数据

- ★ 4.25 亿成年人(占全球总人数 1/11)患有糖尿病
- ★ 预计至 2030 年糖尿病患者人数将增加到 5.22 亿
- ★ 每两个糖尿病患者中就有一个仍未被确诊,人数高达 2.12 亿
- ★ 四分之三糖尿病患者生活在中低收入国家
- ★ 超过 100 万的儿童和青少年患有 1 型糖尿病
- ★ 六分之一的新生儿受到了妊娠期高血糖的影响
- ★ 三分之二的糖尿病患者处在工作年龄段,人数高达 3.27 亿
- ★ 2017 年,糖尿病导致 400 万人死亡
- ★ 2017 年,糖尿病造成了至少 7270 亿美元的医疗支出,比美国和中国的国防预算总和还多

【携手今日头条助力糖尿病防治行动】

中华医学会糖尿病学分会与今日头条、糖尿病之友联合发起“蓝光行动我在科普”活动,在分会号召下七十余位糖尿病专家入驻头条,在 # 关注糖尿病 #、# 糖尿病蓝光行动 # 两个话题下发表糖尿病相关科普文章 1 万余篇,。截止 11 月 18 日, # 关注糖尿病 # 话题阅读量超过 1 亿。提高了公众糖尿病知晓率,共同助力糖尿病防治行动,切实贯彻落实健康中国行动。

【“蓝光行动”媒体报道】



中华医学会糖尿病学分会简介

中华医学会糖尿病学分会 (Chinese Diabetes Society) 是中华医学会的直属的从事糖尿病科研、临床治疗和预防的非营利性的全国性社会团体。糖尿病学分会的使命是通过教育、研究和医疗来预防、治疗和根除糖尿病。为完成这一使命,糖尿病学分会一直致力于开展糖尿病相关的科学研究、学术交流、学术交流、继续教育、科学普及、政策倡导以及公益宣传等工作。



中华国际医学交流基金会 China International Medical Foundation

中华国际医学交流基金会简介

中华国际医学交流基金会 (China International Medical Foundation, 英文缩写为 CIMF) 成立于 1988 年,是中华医学会发起创办并经国家卫生计生委(原卫生部)批准、民政部注册的慈善组织,全国性公募基金会。基金会自成立以来,始终致力于促进医学公益事业的发展。基金会的宗旨 促进国际医学交流,积极致力于社会公益事业,为我国医疗保健事业和医学现代化服务。



北京



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动—北京市活动总结

2019 年 11 月 9 日, 在国家卫生健康委疾控局、中华医学会和中国疾病预防控制中心指导下, 由中华医学会糖尿病学分会和中华国际医学交流基金会共同主办的 2019 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”主题活动在北京隆重举行。自此, 蓝光行动在中国已连续举办十年。十年“长跑”, 糖尿病防控行动还将继续前行。

中国蓝光行动的最初启动离不开一位重要人物: 2019 蓝光行动十年特别致敬: 中国蓝光行动发起人—纪立农教授。为倡导关注糖尿病防控事业, 调动全社会共同参与防治糖尿病的热情。中华医学会糖尿病学分会响应联合国糖尿病日主题, 评选出十个蓝光行动优秀组织省份: 北京市、上海市、江苏省、广东省、黑龙江省、甘肃省、浙江省、云南省、湖南省、西藏自治区。为感谢社会各界十年来给予蓝光行动的大力支持, 活动特别致谢蓝光精诚伙伴和蓝光爱心企业。同时今年中华医学会糖尿病学分会联合今日头条、糖尿病之友共同发起了“蓝光行动我在科普”活动。根据发文量和阅读量的综合评比, 最终诞生了十位“蓝光科普达人”。

2019 年蓝光行动, 北京永定门城楼点亮蓝光, 象征着点燃希望, 愿凝聚全社会的力量, 不忘初心, 携手同行, 为实现个人家庭安康、社会大家庭健康努力奋斗。



主题活动由姬秋和教授、周雁教授主持, CDS 委员、青年委员、北京社区医务工作者、患者代表倾情奉献演出

蓝光建筑



洪天配

北京大学第三医院

宣传教育活动



CDS 主任委员致辞



IDF 西太区主席致辞



主办单位领导致辞



卫健委领导致辞



糖尿病防治行动倡议书宣读



点亮蓝光仪式



新闻发布会





2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动—上海市活动总结

联合国糖尿病日是由国际糖尿病联盟和世界卫生组织于 1991 年共同发起的活动，旨在纪念发现胰岛素的加拿大班廷医生。随着人民生活水平的提高，我国人群饮食结构发生了较大的变化。与此同时，人群的疾病谱也随之改变，其中尤以糖尿病的患病率不断攀升。2019 年联合国糖尿病日的主题是“防控糖尿病，保护你的家庭”，即以家庭和个人健康为中心，以健康生活方式和定期检测为重点，呼吁全社会共同行动，防控糖尿病。

健康，是家庭幸福和谐的基础和前提。党的十九大报告强调“人民健康是国家富强和民族昌盛的重要标志”，并提出实施“健康中国”战略，要“从治病为中心转向以健康为中心”，更是为进一步推进糖尿病防治及健康知识普及工作指明了方向。

上海全市联动，16 个中心城区和郊区（徐汇、黄浦、静安、杨浦、虹口、普陀、长宁、浦东、闵行、宝山、嘉定、青浦、松江、奉贤、金山、崇明），30 余家医院共同举办联合国糖尿病日健康义诊、科普讲座，在城市标志性建筑东方明珠电视塔蓝光点亮蓝灯，并举办蓝光行动。共举办义诊 50 余场，筛查患者约 5000 余名。另开展蓝光合唱团快闪、健康科普手册全市发放、学会官方微信糖尿病知识月和蓝光公益音乐会主题活动。

打好血糖保卫战，我们在行动

为普及糖尿病防治知识，提高社会各界人士对糖尿病防治的观念和意识，在上海市卫生健康委员会的领导下，每年的“联合国糖尿病日”期间，上海市医学会所属内科学分会、糖尿病分会与内分泌分会都会组织形式多样的科普健康宣教活动，有糖尿病健康科普讲座、专家健康咨询、血糖筛查、测量血压、体重、发放科普手册、糖尿病并发症体验活动、糖尿病健康操，等等。希望通过这一系列活动，为广大市民送医解惑，帮助糖尿病患者及民众学会预防与控制糖尿病，加强糖尿病早期检出，改变不健康生活方式，唤起民众对糖尿病的关注，充分调动社会、家庭共同参与糖尿病防控，减少糖尿病的危害。

11 月 9 日上午，全上海糖尿病临床防治领域的 40 余位专家带来的快闪表演拉开了“2019 联合国糖尿病日上海健康科普周活动暨蓝光行动”的序幕。全上海三十多家医疗单位参与了今年的系列活动，在各个医院门诊、糖尿病小屋、MMC 和社区卫生中心开展科普讲座、健康教育、血糖筛查及义诊等多种形式的科普活动，提高公众的糖尿病防治意识，保护自己的家庭。

蓝光十年，共话健康

生命在于运动，一个国家和民族的健康养成则在于坚持不懈的行动。抗击糖尿病，这是一场全民保卫战，“人人参与，人人尽力，人人享有。”自 2010 年起在中华医学会和时任上海市医学会糖尿病分会主任委员贾伟平教授的积极倡导下，上海市医学会每年都会举办蓝光行动主题会，在上海的标志性建筑“东方明珠”点亮蓝灯，以表达我们防控糖尿病的决心！

一年又一年，我们曾在滨江大道健步走，也去到嘉定、崇明等郊县社区做大型义诊大巴筛查，我们曾在东方明珠广场外及零米大厅举办主题活动，也曾在上海交响乐团音乐厅举办的公益音乐会，转眼蓝光行动已经是第十个年头。

蓝光行动在中国已连续举办十年。一年又一年，我们用蓝光激发上海各界人士、糖尿病患者和家属们战胜糖尿病的信心和决心，我们用歌声唱响健康好声音。我们与全球各地的标志性建筑一起，用我们共同约定的蓝色，加入到全球糖尿病防治宣传的爱心序列中！

十年如初，2019 年上海的标志性建筑物——东方明珠电视塔再次点亮蓝光，以此点燃更多人战胜糖尿病的希望，倡导全社会关注糖尿病患者身心健康，让更多患者和家庭共同参与防治糖尿病。不忘初心，你我同行，携手防治糖尿病，助力健康中国，共享健康红利！

宣传教育活动



广东



第六人民医院

第九人民医院

宝山中西医结合医院 - 授课互动

长海医院

蓝光建筑



媒体报道



李小英

复旦大学附属中山医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 广东省活动总结

2019 年 11 月 14 日是联合国糖尿病日 10 周年纪念日, 为响应中华医学会糖尿病学分会的号召, 加强广东省各界对糖尿病防治的重视, 在广东省医学会糖尿病学分会薛耀明主委、内分泌学分会李延兵主委、广东省医师协会分会严励主委的带领下, 广东省全省范围内 10-11 月期间组织开展了形式多样、内容丰富的糖尿病筛查、义诊宣教活动、蓝光巴士和健康你我行活动。

广东省医学会以广州市地标小蛮腰作为活动标志, 组织糖尿病学分会、内分泌学分会和医师协会全体广州市内委员参与了“蓝光行动”活动, 于 11 月 14 日晚点亮蓝色灯光, 象征着点燃糖尿病患者希望之光, 希望唤起公众的糖尿病的认知, 提高大众对糖尿病的关注, 强调家庭对糖尿病教育的重要性, 提高广东省糖尿病的防治水平。

广东省 20 余个地区(广州, 深圳, 韶关, 珠海, 汕头, 佛山, 江门, 湛江, 中山, 东莞等地), 据不完全统计, 200 余家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动, 其中 100 余家医院举行义诊科普, 共举办义诊 100 余场, 筛查患者约 20000 余名。另开展健康你我行、蓝光巴士、食光静好活动和我爱蓝光主题活动。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道

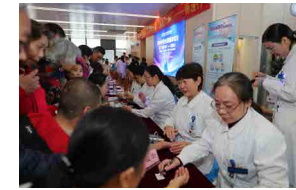


薛耀明

南方医科大学
南方医院



江苏省医学会糖尿病学分会前任主委、东南大学附属中大医院副院长孙子林教授接受南通电视台采访。



护理人员免费为患者提供测血糖、量血压、量腰围及护理操作指导的服务。



江苏省内各地的内分泌学专家聚集南通，为江海大地的广大民众提供义诊服务。



江苏省医学会糖尿病学分会主委成兴波教授进行糖尿病防治知识宣教。

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 江苏省活动总结

江苏省医学会糖尿病学分会主办、南通市医学会内分泌学分会承办的 2019 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”于 11 月 10 日在中国近代第一城南通市举行。

上午举行了盛大的开幕式。南通市医学会内分泌学分会崔世维主委主持，江苏省医学会糖尿病学分会成兴波主委致辞。省内多地共 20 余位著名内分泌学专家共聚南通大学附属医院门诊楼，为近 200 名患者提供了免费测血糖、测血压、尿微量白蛋白检测、量腰围、糖尿病筛查评估，以及诊疗咨询服务，并进行了糖尿病防治知识宣教。

当晚，参与人员胸佩蓝光胸牌，颈披蓝色哈达，在蓝色电视塔下，共同呼吁：全民努力，控制糖尿病，同时南通农商行大厦蓝屏字幕显示主题宣传口号。整个活动在广大市民和患者的赞誉声中圆满落幕。

江苏省 10 个城市 54 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动，全省蓝光点亮建筑 4 个，分别是南通电视塔、南通农村商业银行总部大厦、镇江万达广场、宿迁迎宾大道蓝光带。举办义诊 56 场、筛查患者约 29500 名。开展蓝光巴士、全员齐动、食光静好活动。

蓝光建筑



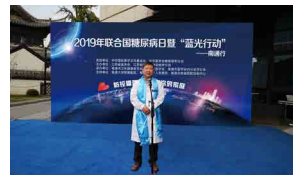
崔世维

南通大学附属医院

宣传教育活动



南通市医学会内分泌学分会主委、南通大学附属医院内分泌科崔世维教授主持开幕式。



江苏省医学会糖尿病学分会主委、苏州大学附属第一医院内分泌科成兴波教授致辞。



暖暖的初冬里，南通大学附属医院门诊楼前扎根 700 余年的银杏古树见证“蓝圈”活动。



南通市医学会内分泌学分会主委、南通大学附属医院内分泌科崔世维教授接受电视台采访。



江苏省医学会糖尿病学分会、南通市医学会、南通市医学会糖尿病学分会、南通市卫健委、南通市疾控中心、南通大学附属医院的领导们出席现场。



江苏省各地共 20 余位著名内分泌学专家共聚南通大学附属医院门诊楼参加 2019 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”活动。



南通市医学会内分泌学分会主委、南通大学附属医院内分泌科崔世维教授主持开幕式。

湖南



蓝光建筑



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 湖南省活动总结

2019年11月14日是第十三届联合国糖尿病日,主题为“家庭与糖尿病”。为响应中华医学会糖尿病学分会的号召,加强湖南省各界对糖尿病防治的重视,在湖南省医学会糖尿病学分会和内分泌学分会组织下,全省范围内10-11月期间多家医院联合相关多学科专家进行义诊,并对糖尿病防治免费咨询。多家医院为患者及家属免费监测血糖,血压、腰围、腹围;免费进行糖尿病周围神经病变筛查,免费发放糖尿病防治宣传手册。为突出今年的主题,多家医院开展了“全民齐动”、“健康讲座”、“有奖知识问答”和“食光静好”等内容,组织病友们分享糖尿病饮食趣味搭配和抗糖经验。

蓝光行动是中国糖尿病领域最大规模的公益行动,今年也是蓝光行动十周年。11月期间,湖南省各地多家医院分别在当地标志性建筑点亮蓝色灯光,象征着点燃糖尿病患者希望之光,配合流动蓝光巴士,提高大众对糖尿病的关注和防糖控糖意识,强调家庭对糖尿病教育的重要性,提高湖南省糖尿病的防治水平,为助力健康中国行动贡献了一份力量。

《湖南日报》、《红网》、《大湘网》、《中新网》等多家媒体对活动进行了预告和报道。

湖南省7个城市15家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,全省蓝光点亮建筑5个,分别是衡阳市附二医院住院部大楼、湘西自治州人民医院门诊大楼、中南大学湘雅二医院门诊大楼、长沙市桔洲公园、长沙市泊富中心大楼。举办义诊15场、筛查患者约5000名。开展蓝光巴士、全员齐动、食光静好活动。

宣传教育活动



义诊现场



合影



全民齐动



蓝光巴士



义诊现场



义诊现场



合影



专家讲座



义诊现场



有奖知识 回答问题



义诊现场



工作人员合影



全民齐动



监测腰围臀围



工作人员合影



监测腰围臀围

蓝光建筑



媒体报道



雷闫湘

中南大学湘雅医院



李霞

中南大学湘雅二医院



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 陕西省活动总结

2019 年联合国糖尿病日主题是“防控糖尿病 保护你的家庭”，陕西省积极响应中华医学会糖尿病学分会号召，围绕活动主题开展活动。陕西省（西安市、商洛市、宝鸡市、渭南市）4 个城市、18 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动，蓝光点亮建筑 1 个：钟楼旁 LED。举办义诊 25 场，筛查患者约 10000 余名。

11 月 1 日 - 11 月 14 日，为扩大蓝光行动影响力，西安交通大学第二附属医院、西电集团医院、商洛市中心医院等分期分批组织全民齐动健步走、蓝光巴士巡回筛查等活动。

11 月 6 日，商洛市中心医院组织专家进商洛市汽车运输公司进行健康教育讲座，义诊、测血压血糖发放健康教育手册。

11 月 7 日，陕西省医学会糖尿病学分会副主任委员、空军军医大学西京医院内分泌科副主任王莉教授，就《食光静好·糖尿病治疗从饮食开始》做了专题讲座，陕西省医学会糖尿病学分会多名专家在省图书馆外广场开展了义诊咨询活动，为到场的 300 多名群众答疑解惑，发放糖尿病防治宣传手册，免费为公众测量血糖血压。

蓝色象征着生命和健康。11 月 6 日、14 日，西安将和全国多个城市一起参与糖尿病蓝光行动，传递正向信息，唤起社会各界对糖尿病的关注。

《华商报》、《今日头条》、《华商头条》等多家媒体对活动进行了预告和报道。

蓝光建筑



媒体报道



徐静

西安交通大学第二附属医院

宣传教育活动



义诊咨询 陕西省图书馆



蓝光巴士 交大二院点



为公众免费测血糖



全民齐动 健步走



科普讲座



食光静好

河北



张家口市第一医院内分泌科马君 2019 年世界糖尿病日义诊及教育活动



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 河北省活动总结

为迎接 2019 年联合国糖尿病日，河北省医学会内分泌学分会、糖尿病学分会和河北省糖尿病防治协会、河北省内分泌糖尿病科联盟共同组织，河北省 11 个市 32 家省市级医院及许多县级医院在联合国糖尿病日 11 月 14 日到来之前举办了联合国糖尿病日蓝光行动，行动多种多样；首先 11 月 1 日在省会石家庄由河北省人民医院和河北电视台联合举办了“药食同源——糖友舌尖上的健康”的活动，在全省播放，拉开了 2019 年河北省“蓝光行动”的序幕；随后由卫健委组织举办了全省的糖尿病基层医生适宜技术培训，全省 20000 基层医生在线参加了培训；在石家庄市和唐山市分别在市内标志的建筑物“乐泰城”和“南湖公园”举办了点亮蓝光行动；在在石家庄、唐山、衡水和张家口分别举办了蓝光行动“大巴车”的糖尿病筛查活动；在石家庄、衡水、保定、安国、邢台、邯郸、沧州、秦皇岛、张家口等市分别举办了基层医生糖尿病规范诊治培训班。据不完全统计，全省义诊 62 场，为 10000 多名患者进行了咨询和免费测血糖；发放各种宣传材料 10000 多份。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 唐山市活动总结

为促进糖尿病防治宣传工作，提高人民群众糖尿病防治知识水平，唐山市糖尿病防治协会，唐山市工人医院开展助力蓝光，助力健康中国行动。组织医务人员开着“蓝光巴士”到中信重工集团及汉斯昆德故居博物馆（草场街社区）开展了 2019 年联合国糖尿病日大型义诊咨询活动，其宣传的主题是“家庭与糖尿病”——防控糖尿病，保护你的家庭。

糖尿病给社会、患者、患者家庭带来了沉重的负担，包括“家庭”在内的环境因素是诱发糖尿病的重要危险因素。家庭能给糖尿病患者提供经济、精神、情感、生活护理、饮食调摄等方面的支持，有效的控制糖尿病的发生发展。

本次糖尿病日蓝光行动为集团员工及社区居民免费测血压、测血糖、测腰围等健康体检项目，并有主任医师进行糖尿病、高血压、冠心病、肥胖等有家族史的群众义诊咨询。开设“食”光静好环节，利用仿真食物模型，普及健康饮食知识，“全员齐动”环节，医护人员带领居民做手指健身操，普及运动重要性，向广大群众宣传通过健康的生活方式来预防糖尿病的新知识。义诊检查及咨询人数约 350 人，发放糖尿病科普知识宣传资料约 500 份。

唐山市糖尿病防治协会，唐山市工人医院内分泌二科一直致力于糖尿病的宣传和教育工作，今后将继续开展此类活动，为宣传普及糖尿病健康知识，倡导健康生活方式做出贡献。

宣传教育活动



宋光耀
河北省人民医院



房辉
唐山市工人医院



山西省人民医院医护健身操示范



大同市第三人民医院 2019 世糖日活动



蓝光巴士



山西医科大学第一医院 2019 年联合国糖尿病日义诊现场

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 山西省活动总结

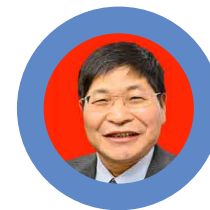
2019 年山西省“蓝光行动”由山西省医学会糖尿病专业委员会牵头，李兴教授、杨静教授共同主持，各地市多家医院共同参与，上下联动，加强糖尿病日宣传。

今年点亮的蓝光建筑为太原标志性建筑 -- 太原煤炭交易中心大楼、南中环桥、山西国际会议中心等，形成南北呼应，扩大蓝光宣传。同时加大宣传教育活动力度，举行了大型义诊、蓝光巴士流动义诊车、“食光静好”主题糖尿病饮食宣教、“全员齐动”主题糖尿病运动防治活动，进行了宣传资料发放、免费糖尿病筛查、糖尿病足筛查、健康知识讲座等。此外，多地市联动，点亮当地标志性蓝光建筑，各级医院也举办了形式多样、内容丰富的糖尿病日活动，如义诊、糖尿病筛查、健康教育、糖友联谊会等。累计发放宣教资料 1200 余份，检测血糖 600 余人次，接受糖尿病健康教育 800 余人次。

蓝光建筑



媒体报道



李 兴

山西医科大学第二医院

宣传教育活动



山西省中西医结合医院内分泌一科糖友健走活动



山西省中西医结合医院内分泌二科糖友饮食宣教



山西省中西医结合医院内分泌一科全员齐动



运城市中心医院食光静好活动



山西医科大学第一医院 2019 年联合国糖尿病日义诊医务人员合影



太极拳

内蒙古



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 内蒙古活动总结

2019 年 11 月 14 日是第 13 个“联合国糖尿病日”。今年糖尿病日的宣传主题是“防控糖尿病，保护你的家庭”。同时今年是“蓝光行动”开展十周年，来自自治区各大医院的糖尿病专家齐聚乌兰察布市，从这里点燃“蓝光”，呼吁糖尿病患者的家庭能够给与糖尿病患者更多的关爱与支持，共同关注糖尿病的防治。自治区各盟市的多家医院积极响应“蓝光行动”，开展丰富多彩的各项活动，包括：点亮蓝光、蓝光巴士、科普讲堂、食光静好、全员齐动等。内蒙古自治区人民医院携手呼和浩特市毫沁营医院、呼和浩特市新城区医院，走进社区，走进百姓，开展了糖尿病筛查及义诊活动；内蒙古医科大学附属医院、阿拉善盟中心医院、乌兰察布市中心医院分别举办义诊活动，现场为各位市民提供免费测量血糖、血压，发放糖尿病防治知识宣传手册，呼吁市民从改善自己的生活方式出发，努力预防和控制糖尿病。盟市各医院分别举办科普讲座，为患者现场解答糖尿病相关知识。赤峰市医院为患者制定健康饮食食谱，并现场烹饪，组织广大患者观看并指导其科学饮食。包医二附院、内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院、赤峰市医院等医院内分泌科医务人员带领患者跳有氧操、举办健康万步走等活动，旨在鼓励糖尿病患者“管住嘴、迈开腿”，积极运动，防控糖尿病。

今年的联合国糖尿病日活动共发放宣传手册 1300 余册、筛查义诊患者 800 余人，科普讲座受益 500 余人。通过各盟市医护人员的共同努力，使社会各人群更加了解、重视糖尿病，从健康饮食、适量运动做起，提高“防糖、控糖”意识，提前预防糖尿病的发生，控制糖尿病的发生、发展，为和谐家庭贡献力量！点亮希望的“蓝光”，让我们一起战胜糖尿病！

宣传教育活动



开幕式



开幕式



专家答疑



蓝光巴士



蓝光巴士



糖尿病筛查



义诊



健身操



全员齐动



食光静好



全员齐动



包医附院



赤峰



集宁患者互动



蓝光巴士



蓝光巴士



包医一附院



赤峰



包医二附院



蓝光建筑



媒体报道



李冬梅

内蒙古自治区人民医院

黑龙江



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 黑龙江省活动总结

2019 年为蓝光活动开展 10 周年，黑龙江省医学会糖尿病分会响应 CDS 号召，组织全省从事内分泌糖尿病的医护工作者，开展了黑龙江地区“蓝光行动”系列活动。

2019 年 10 月 26 17: 00 来自全省从事糖尿病工作的 400 余人汇聚齐齐哈尔医学院，冒着零下 5 度的严寒，身着白服、佩戴蓝环胸针、系着蓝色丝巾、头戴蓝色发光头饰组成“联合国糖尿病日”徽标——蓝环，蓝环的中心是一只正展翅高飞的丹顶鹤，丹顶鹤又称仙鹤，象征着和平、高雅、长寿，仙鹤展翅高飞，寓意龙江内分泌糖尿病事业百尺竿头更进一步，寒风中医务工作者守护健康，初心依旧、使命光荣。丹顶鹤上方“CDS”三个发光字体熠熠生辉，丹顶鹤下方的“龙江蓝光 助力健康”八个发光字体代表了龙江内分泌人团结一致共同抗击糖尿病的决心。

10 月 26 日蓝光造型后，以黑龙江糖尿病分会委员所在单位为龙头，围绕今年联合国糖尿病日主题“防控糖尿病，保护你的家庭”，在各个地区掀起了义诊、各种形式糖尿病教育宣传的热潮。让更多糖尿病患者其家庭重视糖尿病的防控。

本次蓝光活动同样得到社会各界广泛关注，网易、新浪、凤凰网等多家媒体全程参与报道。希望以蓝光行动为契机，各界共同努力，传递科学的糖尿病防治知识，让更多的民众认识并了解糖尿病，增强全民糖尿病的防病意识，提高民众糖尿病的自我防治能力，敲响预防糖尿病的警钟。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



匡洪宇

哈尔滨医科大学附属第一医院



段滨红

黑龙江省医院

吉林



辽宁



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 吉林省活动总结

“联合国糖尿病日”来临之际，吉林省医学会糖尿病学分会积极响应中华医学会糖尿病学分会关于开展纪念“联合国糖尿病日”及“蓝光行动”活动的号召，以“家庭与糖尿病”为主题，于2019年11月1日由吉林省人民医院内分泌科主任孙亚东教授组成的医疗团队，走进长春市净月区彩织街道园丁社区开展活动。孙亚东教授为广大社区居民作了“糖尿病教育与管理”科普讲座。

此次活动受到省内多家主流媒体的关注并予广泛宣传报道。吉林省所属多家医院亦开展了丰富多彩的纪念“联合国糖尿病日”的相关活动，社会反响强烈，收效显著。

吉林省11个城市(长春市,吉林市,通化市,延吉市,四平市,梅河口市,辽源市,白城市,集安市,德惠市,公主岭市)40家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,全省蓝光点亮建筑3个,分别是吉林省广播电视塔、梅河大桥、通化市全民健身中心。举办义诊45场、筛查患者约2000余名。开展蓝光巴士、全员齐动、食光静好活动。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



孙亚东
吉林省人民医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 辽宁省活动总结

2019年11月2日,东北地区规模最大的旗舰家居购物中心“红星美凯龙”人声鼎沸,辽宁省糖尿病日“蓝光行动”在此拉开序幕。辽宁省医学会糖尿病学分会主任委员李玲教授带领全体委员在此点亮蓝光,号召全省内分泌医护人员与每一个有糖尿病患者的家庭携手前行,尤其在饮食和运动方面加强家庭对糖尿病患者的关注和配合,通过家庭协助、医护协作,共同抗击糖尿病。

李玲教授和各位委员一起,首先在活动现场发放宣传手册,通过大巴车义诊进一步与患者和感兴趣的观众们互动答疑;然后紧扣今年联合国糖尿病日的活动主题“家庭与糖尿病”,开展“食光静好”、“全员齐动”等糖尿病饮食和运动教育讲座,通过现场演示,进一步向患者们进行糖尿病饮食、运动方面的相关知识,通过提高百姓对糖尿病的防控意识,提高对家庭共同应对疾病重要性的认识。活动现场气氛热烈,市民参与积极,起到了极好的普及效果。随后李玲教授率领各位委员共同用蓝光点亮购物中心,蓝色的光芒照亮了古都沈阳的上空,绚丽而神秘,这是辽宁省人民共同抗击糖尿病的行动决心,也是辽宁省人民对未来健康中国的满心希望。愿每一个家庭都能拥有真正的健康和快乐,愿共助健康中国的梦想能够早日实现。

辽宁省13个城市,57家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,全省蓝光点亮建筑7个,分别是沈阳市红星美凯龙全球家居生活广场、大连星海湾大桥、鞍山市东山宾馆会展中心、朝阳市珠江大桥、辽阳市古城新运大桥、丹东市鸭绿江断桥、锦州医科大学附属第一医院门诊楼;举办义诊60余场、筛查患者约15000名;开展点亮蓝光、巴士义诊、全员齐动、食光静好等活动。

宣传教育活动



辽宁电力中心医院

辽宁省糖尿病分会委员

庄河市中心医院

中国医科大学附属第一医院



辽宁省人民医院



清原县人民医院



锦州医科大学附属第一医院

甘肃



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 甘肃省活动总结

联合国糖尿病日(每年 11 月 14 日)是由世界卫生组织(WHO)和国际糖尿病联盟(IDF)于 1991 年共同发起,其宗旨是引起全人类对糖尿病的警觉,唤起公众对糖尿病的认知。

"联合国糖尿病日暨蓝光行动"起源于 2010 年,是中华医学会糖尿病学分会响应国际糖尿病联盟的号召发起的大型公益活动,今年是第十周年。已成为中国糖尿病领域最大规模的公益活动。

在中华医学会糖尿病学分会领导下,甘肃省糖尿病专业委员会联合甘肃省 8 个内分泌相关学会于 11 月 1 日-14 日在全省启动 2019 联合国糖尿病日以“家庭与糖尿病”为主题的蓝光行动活动。此次活动的实施进行了十四地州共同进行点亮建筑物、糖尿病日宣教义诊、蓝光巴士筛查、文艺汇演等活动。活动后总结材料提交医学会、并进行媒体宣传。

全省活动计划时间: 2019 年 11 月 1 日-11 月 14 日

参与城市: 兰州、陇南市、天水市、嘉峪关市、定西市、庆阳市、金昌市、张掖市、临夏州、武威市、白银市、酒泉市

一、各地点亮蓝光

各地市分别点亮当地标志性建筑物,象征着所有人携手抗击糖尿病的决心,使更多人、更多的家庭关注糖尿病,预防糖尿病的发生发展。



辽阳糖尿病医院



李玲主委患者教育



北部战区总医院



大连医科大学附属第一医院



大连市中心医院

蓝光建筑



辽宁省 - 蓝光行动



大连星海湾大桥



鞍山市中心医院铁东院区 - 蓝光行动



辽宁省 - 蓝光行动



辽阳糖尿病医院 - 蓝光行动



丹东市 - 蓝光行动



朝阳市 - 蓝光行动



李玲

中国医科大学附属盛京医院

青海



二、蓝光巴士·义诊、宣教、筛查活动

2019年11月1日上午,60余医护人员在甘肃省人民医院跟随蓝光巴士,在甘肃省人民医院举行了启动仪式,途经兰州市中山桥、西关十字、七里河区开展了筛查、宣传、义诊活动。

11月1日-14日,甘肃省14市州150余家县级以上医院、100余家基层社区医院,2000余名糖尿病医护人员以高度的责任心和饱满的热情举行了义诊、糖尿病科普知识宣讲,免费测血糖血压、发放糖尿病防治资料;我省27000余名糖尿病患者参加了此次活动并获益。



活动三：文艺汇演活动

2019年11月1日上午,甘肃省人民医院、兰大一院、兰大二院、甘肃省宝石花医院、甘肃省第三人民医院、甘肃省中医院、三爱堂医院、兰大一院、兰州市二院、甘肃中医药大学附属医院、解放军第940医院、兰州市一院、西北民族大学医院等兰州市各家医院参加了此次爬山、文艺汇演活动。旨在宣传鼓励糖尿病患者“管住嘴、迈开腿”,积极运动,共同控糖尿病。

本次活动被20余家电台、媒体报道,在全省引起了巨大的影响和关注。我们以实际行动践行“联合国糖尿病日—蓝光行动”,倡导健康的生活方式,发动全社会的力量共同抗击糖尿病,为健康中国战略实施发挥我们应有的作用。

媒体报道



刘 静
甘肃省人民医院

2019年联合国糖尿病日暨蓝光行动——青海省活动总结

为进一步提高全社会对糖尿病的关注和认知,在第13个“联合国糖尿病日”即将来临之际,2019年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”,青海省在张惠莉教授的精心筹备下拉开帷幕,此次活动辐射并带动全省多个州、县和地区,提高医务工作者的糖尿病防治水平,进一步增强社会各界对糖尿病防治重要性的认识,普及糖尿病知识,为广老百姓身体健康和社会和谐带来福音。

宣传教育活动



青海省“蓝光行动”启动

张惠莉教授致辞

青海省标志性建筑“湟宁之珠”点亮

青海大学附属医院“蓝光行动”



青海红十字医院

青海红十字医院

青海省海南藏族自治州人民医院

青海省海南藏族自治州人民医院



西宁第一人民医院

西宁第一人民医院

青海省民和回族自治县人民医院

青海省民和回族自治县人民医院



青海省民和回族自治县人民医院

青海省海东市平安区中医院

青海省海东市平安区中医院

青海省大通回族自治县人民医院

新疆



青海省大通回族自治县人民医院



青海省湟中县第一人民医院



青海省湟中县第一人民医院



青海省贵德县人民医院



青海省门源回族自治县中医院



青海省玉树州八一医院



青海省互助土族自治县中医院



互助县人民医院

今年“蓝光行动”首次点亮平均海拔在 4200 米以上的青海省玉树藏族自治州，全州总面积 26.7 万平方公里，是青海省第一个、中国第二个成立的少数民族自治州，也是全国 30 个少数民族自治州中主体民族比例最大、海拔最高、人均占有土地面积最大的一个自治州。玉树地震后的重建，创造了世界灾难救援史上的玉树奇迹，展示了勇往无前的中国力量，“蓝光行动”的点亮蓝光象征着点燃希望，祝愿坚强的玉树康巴儿女幸福安康。

青海省多个州县地区积极响应 2019 年联合国糖尿病日活动口号开展形式多样的义诊活动深入基层服务社会，共同推动糖尿病防治事业的进步，助力“健康中国”行动。此次活动辐射人群有藏族、回族、土族、蒙古族、撒拉族、哈萨克族等多个少数民族。旨在提高人们对糖尿病对家庭影响的认识，并促进家庭在疾病的管理、护理、预防和教育中的作用，造福当地百姓。



张惠莉

青海大学附属医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 新疆活动总结

为迎接 2019 年第 13 个联合国糖尿病日，新疆医学会内分泌糖尿病分会在主任委员王新玲教授的带领下，积极响应中华医学会糖尿病学分会 (CDS) 的号召，于 2019 年 10 月 28 日在乌鲁木齐市延安路多斯鲁克社区及和田地区策勒乡尤喀克加依村同步发起“蓝光巴士”和“全员齐动”活动；2019 年 11 月 5 日在乌鲁木齐市昆仑宾馆（八楼）开展新疆“蓝光行动”系列活动，拉开了新疆糖尿病公众教育活动的序幕。期间全疆各地州县 30 余家医院、400 余名医护人民参与、开展了义诊活动 30 次、科普讲座 28 次、义诊人数 4274 人、免费测血糖 4050 人、发放宣传册 4120 份、免费检查及药品费用达 24696 元。通过“点亮蓝光”、“蓝光巴士”、“全员齐动”及媒体宣传等活动，提高了新疆各族人民对糖尿病防治的认识及知晓，强调以家庭及个人为中心，以健康的生活方式为重点，呼吁全社会共同行动，防控糖尿病。

宣传教育活动



宣传教育活动



宣传教育活动



宣传教育活动



讲座



蓝光巴士



蓝光巴士



全员齐动



蓝光建筑



媒体报道

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 新疆建设兵团(石河子市)活动总结

2019 年 11 月 14 日是第 13 个“联合国糖尿病日”。今年糖尿病日宣传主题：“防控糖尿病，保护你的家庭”。同时今年是“蓝光行动”开展第十周年，活动形式多种多样，自 2019 年 10 月起，“联合国糖尿病日”暨“蓝光行动”在中华医学会糖尿病分会的发起下，兵团医学会糖尿病及内分泌专委会组织下，在新疆兵团各地正式启动，活动内容包括：蓝光巴士、科普讲堂、点亮蓝光、食光静好、全员齐动等。

“蓝光巴士”进行糖尿病筛查、义诊

石河子大学医学院第一附属医院、第一师、二师、四师、五师医院、十三师红星医院、兵团医院、兵团机关门诊部、石河子市人民医院，分别在各院门诊进行糖尿病筛查、义诊活动，共发放宣传手册 1100 余册、筛查义诊患者 900 余人。通过本次义诊，提高了广大市民对于糖尿病及并发症的防控意识，深刻认识到了健康生活方式的重要性。

基层医务人员的科普讲座及培训

各兵团医院内分泌科专家教授，对各自的社区医院及周边县、乡、镇卫生院的基层医务人员进行糖尿病的规范化培训讲座，受众人群达 600 余人次，同时对糖尿病患者进行了科普讲座。并为前来听课的患者及家属共约 800 余人次答疑解惑。

改变糖尿病 - 点亮蓝光

今年是祖国华诞 70 周年，同时也是石河子大学建校 70 周年，因此，本次活动选在“石河子大学中区图书馆”响应蓝光行动，亮起蓝光，百余医务人员一起高唱“我和我的祖国”，高喊“蓝光行动”的口号“家庭与健康”。

食光静好：石大一附院医务人员制作糖尿病科学饮食小视频，兵团医院制定了健康饮食谱，组织广大患者进行观看及指导其科学饮食。

全员齐动：石大一附院内分泌科医务人员，在点亮蓝光的舞台上跳起健身操，兵团医院内分泌科医务人员带动患者跳有氧操。旨在鼓励糖尿病患者关注运动、防控糖尿病。

力图通过一系列活动唤起公众对糖尿病防治的重视，鼓励医务人员、患者及家庭携手共同改变糖尿病。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



王新玲
新疆维吾尔自治区人民医院



李军
石河子大学医学院第一附属医院

宁夏



山东



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 宁夏活动总结

近日,宁夏医学会糖尿病分会在“世界糖尿病日”到来之际,组织全区 17 家糖尿病分会成员单位以“家庭与糖尿病”为主题开展了 2019 糖尿病蓝光行动。此次行动自 10 月 20 日开展以来,糖尿病分会各成员单位都能够高度重视、认真组织开展糖尿病义诊咨询、病患筛查、健康宣教、科普讲座等形式多样的医疗服务工作。期间,共组织召开“家庭与糖尿病”专题会议 1 场;开展点亮“银川市凤凰桥”活动;在银川市兴庆区和金凤区开展“蓝光巴士”糖尿病流动宣传义诊活动;在银川市部分社区开展“食光静好糖尿病治疗从饮食开始”和“全员齐动 如何运动 - 我教你”主题科普讲座活动;糖尿病分会各成员单位开展糖尿病义诊筛查活动 20 场次,义诊 1250 人次;悬挂行动横幅 23 条,制作糖尿病科普知识展板 60 块,现场发放糖尿病知识宣传单及各类手册 5000 多份,免费进行健康咨询和现场诊疗千余人,组织媒体开展主题宣传 1 次。通过此次蓝光行动,进一步增强了人们对糖尿病的关注度和认知度,广泛宣传 and 普及了糖尿病的预防理念,从而引导人们从身边的点滴做起,预防与改善糖尿病。

宣传教育活动



蓝光建筑



谢晓敏
银川市第一人民医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 山东省活动总结

联合国糖尿病日(每年 11 月 14 日)是由世界卫生组织(WHO)和国际糖尿病联盟(IDF)于 1991 年共同发起,其宗旨是引起全人类对糖尿病的警觉,唤起公众对糖尿病的认知。

“联合国糖尿病日暨蓝光行动”起源于 2010 年,是中华医学会糖尿病分会响应国际糖尿病联盟的号召发起的大型公益活动,今年是第十周年。已成为中国糖尿病领域最大规模的公益活动。

为了响应中华医学会糖尿病分会“蓝光行动”活动,山东省医学会糖尿病分会及内分泌学会将以各种形式组织多项活动。此次活动的实施进行了全省联动,十个城市共同进行点亮建筑物、糖尿病日义诊、科普健康讲座等活动。活动后总结材料提交医学会、并进行媒体宣传。

全省活动计划时间: 2019 年 11 月 1 日 - 11 月 14 日

参与城市: 济南、青岛、济宁、菏泽、枣庄、滨州、淄博、聊城、烟台、威海。

活动一: 点亮蓝色建筑物

各地市分别点亮当地标志性建筑物象征着所有人携手抗击糖尿病的决心,同时使更多人、更多的家庭关注糖尿病,携起手来,预防糖尿病的发生发展。



活动二: 蓝光巴士·义诊筛查活动

2019 年 11 月 10 日上午,山东大学齐鲁医院内分泌科蓝光巴士驶入舜雅社区,30 余医护人员及志愿者在舜雅社区街道办事处刘瑞霞主任等社区工作人员大力支持与配合下,开展了糖尿病大巴车宣传义诊活动。

齐鲁医院内分泌科的医生和志愿者们为社区人群进行了一系列的糖尿病初筛检查,包括:血糖、血压测量,超声骨密度检查,甲状腺超声检查,体脂成分分析,眼底检查和肝脏瞬时弹性超声。检查项目完成之后内分泌科教授现场坐诊为社区人群提供专家咨询。社区人群积极参与,大家一起顺利开展了蓝光行动。



活动三: 联合国糖尿病日暨蓝光行动大型义诊活动

2019年11月9日上午,山东省医学会组织驻济各大医院糖尿病和内分泌科知名专家在南郊宾馆进行2019年蓝光行动暨联合国糖尿病日大型义诊及宣教活动。山东省医学会秘书长张林、副秘书长岳冬丽、中华医学会糖尿病学分会副主任委员陈丽教授、以及山东大学齐鲁医院、山东省立医院、山东大学第二医院、山东省千佛山医院、济南市中心医院、解放军960医院、济南市第一、三、四、五医院等近20家驻济医院,80余位糖尿病防治领域的专家参加了此次公益活动。一上午的时间,共为400余位糖友进行血糖、糖化血红蛋白、血压和骨密度检查,并给予饮食指导、诊疗建议,发放糖尿病防治知识材料。倡导和谐家庭环境,调动更多患者及家庭共同参与防治糖尿病。同时,山东省各地市也分别以各种形式进行了糖尿病的义诊宣教活动。



活动四: 全员齐动·健步走活动

为了向大家展示运动的重要性,济南市部分内分泌科医护人员、医学院学生及糖尿病患者将一起进行全民健步走活动,以实际行动宣传“管住嘴、迈开腿”的糖尿病健康生活理念。



活动五: 系列科普讲座

为进一步普及糖尿病知识,让公众正确认识糖尿病及其危害,避免被不良的商品信息误导,有效的控制糖尿病的发生发展,我们将定期举办糖尿病科普讲座。由齐鲁医院内分泌科医护人员主讲,内容涵盖糖尿病基本知识、并发症识别、饮食控制、如何运动、降糖药物以及胰岛素注射注意事项等等。



活动六: 食光静好·糖尿病饮食

2019年11月8日,为了给糖尿病患者普及饮食相关知识,齐鲁医院内分泌科联合营养科开展“健康饮食,合理控糖”活动,带领患者走进营养科厨房,了解糖尿病饮食是如何计算,如何烹调出来的。



媒体报道

活动进行过程中,受到了社会广泛的关注和好评,各个媒体均进行了报道,包括山东电视台、山东省广播电台、齐鲁晚报、生活日报以及各种网络平台等均对此进行了报道,并积极参与到糖尿病的宣教中来。



十年蓝光,砥砺前行!山东省医学会糖尿病学分会及内分泌学分会,在“蓝光行动”十周年之际,全省联动,十地市共同开展点亮蓝光、大型义诊等系列活动,旨在通过我们的一点力量,倡导所有人关注糖尿病患者,尤其是呼吁家庭的关爱,增强患者战胜糖尿病的信心,健康生活,快乐工作。愿全社会携手同行,一起为糖尿病的防控、为健康中国战略而努力奋斗!



陈丽
山东大学齐鲁医院

河南



浙江



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 河南省活动总结

2019 年 11 月 14 日是第 13 个联合国糖尿病日,也是“蓝光行动”十周年。今年糖尿病日的主题是“防控糖尿病,保护您的家庭”,重点关注家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的重要作用。

河南省医学会糖尿病学分会积极响应国家卫健委和中华医学会的号召,2019 年 11 月 1 日至 2019 年 11 月 14 日,由郑州大学第一附属医院牵头,联合河南省人民医院、郑州市颐和医院、郑州市中心医院及许昌市、南阳市等地市多家大型医院,在全省范围内举办了丰富多彩的宣传活动,内容包括:蓝光巴士义诊、科普讲堂、点亮蓝光、全员齐动和食光静好主题活动等。

郑州大学第一附属医院围绕联合国糖尿病日进行为期一周的主题教育活动,在河南省地标建筑千玺广场进行点亮蓝光活动,宣传糖尿病日主题。并联合河南省电视台、河南日报等多家主流媒体进行宣传,取得了良好的宣传作用和社会影响。

河南省 18 个城市,78 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,全省蓝光点亮建筑 9 个,举办义诊 86 场、筛查患者约 19000 名。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



秦贵军

郑州大学第一附属医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 浙江省活动总结

在联合国糖尿病日来临之际,浙江省医学会内分泌学分会、浙江省糖尿病防治中心、浙江省医师协会内分泌代谢科医师分会、浙江省护理学会糖尿病专委会等相关组织围绕今年主题“家庭与糖尿病”开展了丰富多彩的科普宣传活动,并得到了卫健委的大力支持,各医疗机构及民众的积极参与:从大型的宣传义诊活动到医护骑行钱塘江畔,践行健康的生活方式;从“蓝光巴士”进社区,进行血糖咨询筛查到毅行市河边,为沿途百姓宣传、筛查糖尿病风险;从科普教育进社区到自我管理教育进家庭,家访覆盖了全省每个地区共计 376 户糖尿病家庭,零距离指导糖友居家自我管理,帮助 420 个家庭成员筛查 2 型糖尿病风险。防控糖尿病,任重道远,浙江一直在行动……!

浙江省 11 个地区,161 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,其中 109 家医院举行义诊科普,全省蓝光点亮建筑 2 个,分别是杭州来福士中心、舟山保利大剧院。共举办义诊 109 场,筛查患者约 13100 名。

宣传教育活动



走进糖友之家(家访浙江省 11 地区 376 户糖尿病家庭)

蓝光建筑



媒体报道



谷卫

浙江大学医学院附属第二医院

安徽



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 安徽省活动总结

每年的 11 月 14 日为“联合国糖尿病日”，今年糖尿病日的主题是“家庭与糖尿病”。“蓝光行动”是糖尿病日的标志性活动是中华医学会糖尿病学分会响应国际糖尿病联盟的号召发起的大型公益活动安徽省各地积极响应号召，开展了一系列健康义诊及宣教活动。

宣传教育活动

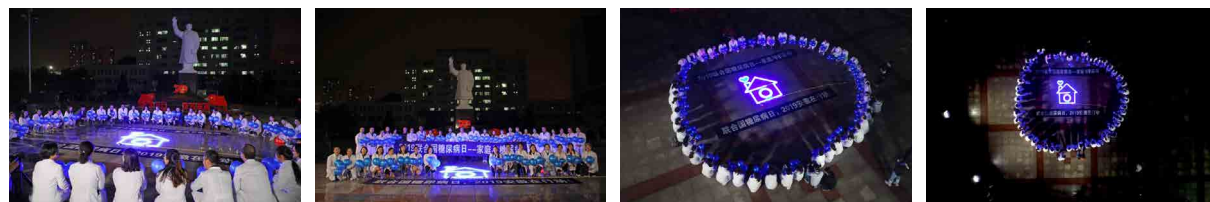


10 月 27 日上午，2019 年“联合国糖尿病日”“食光静好”饮食指导活动及“全民齐动”运动指导活动在安医大一附院长江路门诊 11 楼举行。活动邀请到北京大学第一医院、深圳市人民医院的代谢病共同照护团队现场对患者进行饮食指导及运动训练指导，以情景式教学为特色，展开互动性、实用性强的健康餐、健身操等活动，来自合肥及周边城市的近 20 名患者参与活动，感受医学评估、医学指导、饮食指导、运动指导一站式照护式代谢病管理体验。



10 月 30 日下午，“蓝光行动”走进社区，在合肥市中铁四局集团中心医院开展义诊活动，安医大一附院内分泌科专家们为前来参加义诊的近百名居民免费进行血压测定、血糖检测，并对他们进行疾病的诊断、治疗和预防保健进行详细的解答。义诊活动共持续近 3 个小时，受到了居民的热烈欢迎。

11 月 6 日下午，由安徽省医学会糖尿病学分会、安徽省医学会内分泌学分会、安徽省医师协会内分泌代谢学医师分会、安徽省预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会、安徽省健康服务业协会内分泌代谢健康分会联合主办的合肥市 2019 年“联合国糖尿病日”大型义诊活动在安医大一附院绩溪路门诊广场顺利举行，来自安医大一附院、安医大二附院、安医大四附院、安徽省立医院、安徽省中医院、安徽省第二人民医院、安徽省妇幼保健院、合肥市第一人民医院、合肥市第二人民医院、合肥市第三人民医院、解放军第 105 医院、安徽武警医院等内分泌科专家、糖尿病专科护士、药师等齐聚，开展免费健康咨询、营养指导、运动指导、以及合理药物指导。



当晚，在大学文化广场毛主席像下，点亮蓝光家庭标志，共同迎接 2019 年联合国糖尿病日的到来，不忘初心，牢记使命，致敬祖国 70 周年华诞。医护人员手携“蓝光”环绕成圈，共同喊出“2019 联合国糖尿病日，安徽在行动”的响亮口号，呼吁家庭力量携手照护，共同抗击糖尿病。



11 月 14 号下午，安医大一附院内分泌科主任章秋教授，科教副主任陈明卫教授代表安徽省医学会内分泌分会及糖尿病分会党的工作小组驱车赶往安医大一附院驻太湖县龙山村扶贫点，慰问定点帮扶的贫困户。在联合国糖尿病日之际，向龙山村卫生室捐赠了两台血糖仪、多个便携式胰岛素冷藏袋和一批糖尿病患者教育手册及血糖记录本。



叶山东

安徽医科大学第一附属医院



章秋

安徽医科大学第一附属医院

江西



福建



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 江西省活动总结

积极响应中华医学会糖尿病学分会号召，围绕 2019 年主题“家庭与糖尿病”，江西省展开系列活动。省所属全部 11 个地市及 31 个县市，省会城市南昌大学附属四所三甲医院，省直各三甲医院（南昌市、九江市，景德镇市、萍乡市、新余市、鹰潭市、赣州市、宜春市、上饶市、吉安市、抚州市、新建区、南昌县、都昌县、武宁县、永修县、修水县、鄱阳县、婺源县、乐平市、铅山县、弋阳县、广昌县、南城县、万安县、奉新县、赣县、定南县、南康县、于都县、宁都县、瑞金县、上犹县、崇义县、信丰县、石城县、宁都县、高安市、宜丰县、樟树市、丰城市、上饶县）等，据不完全统计，有 73 家医院举办了联合国糖尿病日暨蓝光行动主题活动。

通过张贴海报、义诊咨询、糖尿病筛查、蓝光巴士、发放宣教资料、食光静好大讲堂、点亮蓝光等活动，营造氛围。呼吁社会及公众关注糖尿病的防控，据不完全统计，全省 73 家医院举办 73 场义诊筛查，受益群众超 10000 人次。11 月 7 日及 8 日晚，分别在南昌市地标建筑 - 双子塔（LED 屏面积创吉尼斯纪录）及“南昌之星”摩天轮（国内第一高度）点亮蓝光，蓝光辉映赣江两岸，微信朋友圈刷屏转发，获得巨大社会反响。夜空中绽放的蓝光，彰显着我们全社会团结一致抗击糖尿病的决心，健康蓝给患者带来了希望之光。本次江西省联合国糖尿病日暨蓝光行动系列活动，得到媒体的高度关注，先后接受省市 5 家主流媒体采访和报道。通过此次行动，再次强化了公众对糖尿病防控意识，对促进“健康江西”也起到积极推动作用。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



赖晓阳

南昌大学第二附属医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 福建省活动总结

根据中华医学会糖尿病学会的统一部署，福建省医学会糖尿病学分会围绕 2019 年联合国糖尿病日主题开展一系列蓝光行动活动。

10 月 30 日开展蓝光巴士活动，分别到福清市渔溪镇与铜盘路干休所进行筛查、义诊宣传活动。

11 月 2 日晚上进行蓝光行动，在厦门市集美区的最高楼——262 米的集美新城诚毅国际商务中心，点亮蓝光，“联合国糖尿病日”七个大字在夜空中分外夺目，令人难忘。

11 月 3 日上午来自全省各地糖尿病领域的专家在龙舟池畔引领糖尿病患者与家属进行健步走的“全民齐动”活动。

随后，专家们在陈嘉庚故居归来堂前，举办科学义诊宣传活动，热心向前来咨询的患者与家属答疑解惑，同时免费进行血糖、血压监测，发放糖尿病知识宣传册。

11 月 6 日下午，联勤保障部队第九〇〇医院的医护人员与营养师，继续开展“食光静好”活动，针对大家精心烹制的美味佳肴，从营养角度进行分析讲解，使糖友们对健康饮食有更加深刻的理解。

今年糖尿病日的一系列蓝光行动受到广泛关注，包括福建省电视台、厦门市电视台在内的多家媒体到现场采访，并且在人民网、央视新闻移动网等多家网络媒体上报道。

宣传教育活动



蓝光巴士

蓝光巴士

蓝光巴士

蓝光巴士

蓝光巴士



蓝光巴士



全员齐动



全员齐动



全员齐动



食光静好

湖北



蓝光建筑



媒体报道



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 湖北省活动总结

2019 年是联合国糖尿病日“蓝光行动”开展的第十年。为响应国家卫生健康委员会疾控局、中国疾病预防控制中心、十中华国际医学交流基金会与中华医学会糖尿病学分会 的号召，湖北省内分泌学会糖尿病学分会主任委员陈璐璐教授带领湖北省内分泌及糖尿病学会团队，联合部分市、县、区医院和社区卫生服务中心，分别在武汉市、宜昌市、恩施州、荆州市等 13 家医院举办 10 余场义诊，筛查 2000 名高危人群。并开展点亮蓝灯、食光静好、蓝光巴士、全员齐动等活动，活动形式多种多样，内容丰富多彩，如糖尿病筛查、医师咨询义诊活动、糖尿病知识健康科普等，群众反响强烈，受到公众的一致好评。相关活动也受到了新闻媒体的争相报道，影响范围甚广。活动提高了公众对糖尿病的认知，帮助居民提升预防糖尿病意识，帮助糖尿病患者更好地控制糖尿病。自“蓝光行动”开展以来，我省公众对糖尿病的关注和认知有了极大提高，活动推动了湖北省糖尿病防治事业的进步，共同助力湖北省健康中国行动。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



徐向进

联勤保障部队第 900 医院

陈璐璐

武汉协和医院

广西



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 广西省活动总结

广西医学会糖尿病学分会积极响应中华医学会糖尿病分会的号召，向分会委员提出倡议积极参加蓝光行动。广西各地积极响应，在全区各地各级医院积极开展一系列糖尿病防控的宣传活动。14 个地区（南宁市、柳州市、桂林市、梧州市、北海市、防城港市、钦州市、贵港市、玉林市、百色市、贺州市、河池市、来宾市、崇左市）辖范围内 67 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动，共举办义诊 79 场，筛查患者约 9000 余名。开展蓝光巴士、全员齐动、食光静好活动。

糖尿病医务工作者深入基层，走进社区，通过发放糖尿病知识口袋书、测血糖、专家答疑、科普讲座等喜闻乐见的多种形式，推广糖尿病防治知识，今年活动鼓励糖尿病病友家庭成员积极参与，通过并发症体验、共同做运动、趣味游戏、菜谱点评等形式普及糖尿病防治知识，引领全民携手共同防控糖尿病。在 2019 年联合国糖尿病日活动中，点亮蓝光建筑 7 个——邕江大桥、白沙大桥、青山大桥、和广西新媒体中心。广西首府南宁市，古称邕州，得名于母亲河邕江。南宁是依水而建，又因水而兴，再因桥而立的。邕江大桥作为第一座跨江大桥，结束了千百年来两岸居民只能舟楫过渡的生活，南宁最长的大桥——白沙大桥，世界首座大跨径外倾拱桥——南宁大桥，主塔造型取材于壮乡头巾的青山大桥，沟通南北川流不息的车水马龙，铺就城市发展的繁荣之道。越来越多的桥梁桥塔灵感取之于，体现壮乡风情，邕江两岸呈现出。作为广西自治区成立 60 周年献礼的广西新媒体中心，外型设计融入“桂林山水”“龙脊梯田”等广西山水元素，打造成立足广西，放眼东盟，辐射世界的国际新媒体综合中心。生活方式的更新与飞越的社会发展促进城市的繁荣、家庭的富足，而日益增长的糖尿病发病率牵连着一个家庭。点亮身边的蓝光，关爱眼前的家人，让我们共同抗击糖尿病，保护我们的家庭。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



梁瑜楨
广西医科大学第二附属医院

海南



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 海南省活动总结

在卫健委的领导下,海南省医学会糖尿病学、内分泌专委会和海南内分泌代谢科医师分会组织 7 个城市(口、琼海、儋州、文昌、万宁、三亚、定安) 开展联合国糖尿病日暨蓝光行动多样化的宣传和健康促进活动。11 月 8 日晚在海口市唯一的国家级住院医师规范化培训楼进行了点亮蓝光行动, 现场整栋楼滚动播出“2019 年联合国糖尿病日”、“家庭与糖尿病: 守护家人”, 周围的建筑也同步亮起了蓝光。同时, 海南西部中心的儋州市人民医院也在儋州夏日广场进行了点亮蓝光行动。

11 月 10 日海南省人民医院、海南医学院二附院、海口市人民医院、儋州市人民医院、文昌市人民医院、琼海市人民医院、三亚中心医院等 15 家医院的内分泌科医护人员分别进入相应地市的多个社区举办 16 场糖尿病防治宣传与义诊活动, 筛查患者 3000 余名。现场免费为群众测量血糖、血压、腰围等, 解答群众提出的各种问题, 并向群众宣传了家庭支持对糖尿病防治的重要性, 要充分发挥家庭在糖尿病预防、管理等方面的重要作用, 控制和延缓糖尿病的发生。

宣传教育活动



儋州市人民医院义诊

海南省人民医院义诊



海口市人民医院义诊

海南医学院二附院义诊

蓝光巴士



三亚中心医院义诊

蓝光巴士(儋州)



蓝光巴士

琼海市人民医院义诊

食光静好



食光静好

万宁市人民医院义诊

文昌市人民医院义诊

蓝光建筑



陈开宁

海南省人民医院

四川



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 四川省活动总结

2019 年 11 月 7 日晚 7 点,在我国西部第一高塔,339 米的成都电视塔(熊猫天府塔)点亮糖尿病日标志性的蓝光,正式拉开 2019 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”在四川省的系列活动序幕,唤起广大人民群众对糖尿病防治的重视。四川省泸州市、自贡市和资中市亦分别在著名的泸州白塔、自贡南湖体育场和资中市广场桥以及轿子大道点亮蓝光。



成都电视塔,即熊猫天府塔点亮糖尿病日标志性蓝光



泸州市白塔点亮蓝光



自贡市南湖体育场及周边建筑点亮蓝光



四川资中市广场桥和轿子大道点亮蓝光

在中华医学会糖尿病学分会常委冉兴无教授的带领下,四川省各地市区级医院围绕 2019 年联合国糖尿病日主题——“家庭与糖尿病”开展了包括“食光静好”、“全员齐动”、“蓝光巴士”和“大型义诊”、“糖尿病科普讲座”等系列活动,宣传了糖尿病防治的知识,提高广大群众的健康意识和保健水平。四川省医学会会员单位更深入基层社区,例如四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会在成都市老工业区成华区开展糖尿病及慢性并发症筛查、义诊活动;冉兴无教授和四川大学体育学院韩海军副院长现场指导健康的活动方式,并组织糖尿病患者和现场群众在成都南湖实地健步走;四川大学华西医院营养师为糖尿病患者现场进行营养和烹饪指导。

四川省各医学院附属医院、成都、绵阳、遂宁、自贡、泸州、资阳、眉山、乐山、德阳、绵竹、攀枝花、广元、凉山州、宜宾、内江、广安、达州、雅安、巴中、阿坝州等地均通过现场悬挂糖尿病日活动主题条幅,张贴宣传画,摆放有关糖尿病危害、饮食、运动及自我管理知识的展板,免费测量血压、血糖、体重、腰围等,发放糖尿病相关知识宣传资料及现场讲座、咨询等形式,为糖尿病患者咨询义诊,使老百姓更加了解糖尿病,鼓励糖尿病高危个体接受定期的健康指导和健康体检,对非糖尿病患者进行高危因素评分,受到了四川省人民群众和糖尿病患者的好评。四川省近千名医务工作者参加今年糖尿病日系列活动,为医务工作者与患者之间的沟通搭建了桥梁。此外,四川省各地区还举行了多场糖尿病健康教育。



四川省医学会大型义诊活动合影



冉兴无教授(左图)和四川省人民医院李蓬秋教授(右图)参加义诊,现场指导社区卫生服务中心医生。



中华医学会糖尿病学分会常委冉兴无教授和四川大学体育学院韩海军副院长现场指导并组织健步走活动



自贡市第四人民医院全员齐动活动现场



四川大学华西医院营养师为糖尿病患者现场进行营养和烹饪指导。



宜宾市第二人民医院内分泌科举行食光静好活动



中华医学会糖尿病学分会委员,西南医科大学附属医院徐勇副院长义诊



四川省人民医院糖尿病日义诊现场



川北医学院附属医院义诊现场



成都市妇女儿童中心医院糖尿病日举行公益活动



广安市人民医院糖尿病日义诊



凉山州第一人民医院医护人员糖尿病日义诊合影



华西医院宜宾医院糖尿病日义诊



绵阳中心医院糖尿病日义诊并筛查并发症



绵阳市中医医院糖尿病日义诊



绵阳市安州区人民医院糖尿病日义诊



绵阳市人民医院糖尿病日义诊



绵阳富临医院糖尿病日义诊



绵阳盐亭县人民医院糖尿病日义诊



江油 903 医院糖尿病日义诊



江油市人民医院糖尿病日义诊



江油市第二人民医院义诊



绵阳市第三人民医院糖尿病日义诊



德阳市第三人民医院糖尿病日义诊



乐山市人民医院糖尿病日义诊



内江市第一人民医院糖尿病日义诊合影



泸州市人民医院义诊现场



西南医科大学附属医院义诊现场

云南



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 云南省活动总结

2019 年 11 月 7—8 日, 在中华医学会糖尿病学分会指导下, 由云南省医学会、云南省医学会糖尿病学分会共同主办, 昆明医科大学第一附属医院、楚雄州医学会内分泌学分会、禄丰县人民医院承办的“云南省 2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动”在昆明市及楚雄州禄丰县隆重举行。



2019 年 11 月 7-8 日, 云南省医学会糖尿病学分会联合国糖尿病日大型健康教育”在昆明医科大学第一附属医院多功能报告厅和禄丰县德胜钢铁公司会议厅举办。

分别由云南省医学会糖尿病学分会主任委员、昆明医科大学第一附属医院徐玉善教授, 云南省医学会糖尿病学分会副主任委员: 云南省中医药大学第二附属医院范源教授、昆明医科大学第二附属医院柯亭羽教授、昆明医科大学第一附属医院韩睿教授、云南省第一人民医院王砚教授、云南省第三人民医院桂莉教授, 云南省医学会内分泌学分会副主任委员: 云南省第二人民医院杨莹教授、昆明医科大学第一附属医院李会芳教授, 云南省医师协会内分泌代谢科医师分会主任委员、昆明医科大学第一附属医院杨秋萍教授, 楚雄州医学会内分泌学分会副主任委员、禄丰县人民医院胡从恒副教授等专家讲授糖尿病防治知识。

宣传教育活动



大型健康教育专家讲座现场



大型健康教育之饮食治疗



德阳市人民医院糖尿病日义诊



广汉市人民医院糖尿病日义诊



达州市中心医院糖尿病日义诊现场



资中市人民医院义诊现场



自贡市第四人民医院糖尿病日义诊现场



自贡市第一人民医院糖尿病日义诊



自贡市富顺县中医院糖尿病日义诊



绵竹市人民医院走进社区义诊



雅安市人民医院义诊现场



成都市第五人民医院义诊现场



新津县人民医院义诊现场



巴中市中心医院糖尿病日义诊



自贡市中医院糖尿病日义诊



江油宝石花医院糖尿病日患者教育



“蓝光巴士”开至成都(左)和南充(右)基层, 宣传和筛查糖尿病



德阳市糖尿病日开展丰富多彩的活动



龙泉驿区第一人民医院糖尿病患者教育



眉山市人民医院(左)和德阳市人民医院(右)“蓝光巴士”开进基层进行糖尿病宣传义诊



德阳市糖尿病日开展丰富多彩的活动



成都市龙泉驿区第一人民医院糖尿病日举行丰富多彩的患者教育活动



巴中市中心医院罗光清书记(左图)和成都市龙泉驿区政协委员钟利医生(右图)参加义诊并接受媒体记者采访



冉兴无

四川大学华西医院



徐勇

西南医科大学附属医院



患者及家属专心聆听糖尿病防治知识



云南省医学会糖尿病学分会联合国糖尿病日暨蓝光行动大型专家义诊现场



2019年11月8日,云南省医学会糖尿病学分会名誉主任委员、昆明医科大学第一附属医院李红教授和云南省医学会糖尿病学分会主任委员、昆明医科大学第一附属医院徐玉善教授携昆明医科大学第一附属医院宋滇平教授、杨慧英教授、杨秋萍教授、蒋世钊教授、李灿晖、史丽、宋亚贤、梁丽芳、杨梦石、张文华、何春阳、王娅静,云南省第一人民医院李蕾教授、牛奔副教授,昆明医科大学第二附属医院牛学琴副教授,云南省老年病医院马丽教授、董莉娟副教授,昆明市第一人民医院张建伟教授,昆明市延安医院唐哲教授、梁洁教授、彭葆坤教授、周宁教授,昆明市第四人民医院易庆华教授,楚雄州医院杨怡教授、朱蕾教授,禄丰县人民医院胡从恒副教授等专家在禄丰县人民医院开展了“云南省医学会糖尿病学分会联合国糖尿病日暨蓝光行动大型专家义诊活动”。专家团队再次来到禄丰县金山古镇广场举行义诊,还在禄丰县城内开展了“大巴筛查”。专家义诊、大巴筛查700多人次,免费测血糖、血压800多人次,发放资料4个种类3400多册。



云南省医学会糖尿病学分会联合国糖尿病日暨蓝光行动大型专家义诊现场



云南省医学会糖尿病学分会联合国糖尿病日暨蓝光行动“大巴筛查”现场



云南省医学会糖尿病学分会主任委员徐玉善 宣布“点亮蓝光”



禄丰县卫生和健康局局长 徐永 致辞



嘉宾引领民众在禄丰金山古镇广场点亮蓝光 ---- 糖尿病患者的希望之光

2019年11月8日19:30,云南省2019年联合国糖尿病日暨蓝光行动在云南禄丰金山古镇广场“点亮蓝光”。

出席嘉宾:云南省糖尿病学分会前任主任委员李红教授,云南省糖尿病学分会主任委员徐玉善教授,云南省糖尿病学分会、内分泌学分会委员及相关专家:宋滇平教授、杨秋萍教授、杨慧英教授、李蕾教授、唐哲教授、周宁教授、梁洁教授、彭葆坤教授、张建伟教授、牛学琴教授、马丽教授、易庆华教授、董莉娟副教授,楚雄州医学会内分泌学分会主任委员杨怡教授、副主任委员朱蕾教授、胡从恒教授、王玲教授等及部分委员,禄丰县卫健局徐永副局长,禄丰县人民医院刘汝艳院长。



嘉宾和医护人员引领现场民众共跳“养生健康操”



禄丰县彝族民间舞蹈队以“环形”领跳“彝族运动舞——左脚舞”,政府官员、学者、医护人员、民众共聚一堂,用运动来阐释健康的美好。



防控糖尿病,永远在路上,云南在行动!

2019年11月1-14日期间,云南省近60家医院围绕“家庭与糖尿病”开展了相关活动,义诊咨询超过1万人次、免费测血糖、测血压近万人次,发放资料3个种类1万多套,张贴科普宣传海报7个种类300多套。普及宣传糖尿病防治知识,充分调动家庭共同参与糖尿病防控,减少糖尿病的危害,减轻社会及家庭的经济负担。



徐玉善

昆明医科大学第一附属医院



李红

昆明医科大学第一附属医院

贵州



西藏



2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 贵州省活动总结

贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会响应中华医学会糖尿病学分会的号召,开展了一系列联合国糖尿病日暨蓝光行动活动:在贵州医科大学附属医院外科大楼点亮蓝光。贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会从 2006 年开始逐一到贵州各地州市及社区义诊,宣传糖尿病的科普知识。到 2019 年,13 年间完成了到贵州省 9 个地州市、3 个社区的糖尿病日义诊宣教的活动。2019 年 11 月 14 日贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会第六届委员会主任委员时立新教授率领来自省、市及各地州的常务委员 -- 贵州省 10 家医院的 15 名主任一起到贵州省安顺市人民医院为糖尿病患者强调家庭在糖尿病防治过程中的重要地位。各位教授不畏寒冷,认真解答群众疑问,半天的义诊,义务咨询约 220 多人次,免费查血糖 225 次。2019 年 11 月 14 日-15 日委员们将在自己所辖地区分别开展糖尿病义诊活动。据不完全统计,30 余家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动,举行义诊科普,共举办义诊 30 余场,筛查患者约 6000 余名。此外,还进行了“蓝光巴士”及“食光静好”一系列活动来提高公众糖尿病知晓率及防控意识,普及健康饮食的重要性。星星之火,可以燎原,越来越多的医务人员用行动来推动贵州糖尿病防治事业的发展,让更多的罹患糖尿病或有患糖尿病危险的每一个人享有可获得的优质教育。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



时立新

贵州医科大学附属医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 西藏活动总结

西藏医学会内分泌及糖尿病学分会积极响应中华医学会糖尿病学科分会的号召,自 2019 年 11 月 2 日开始,陆续在西藏地区开展了系列“蓝光行动”的糖尿病筛查、义诊和宣传教育活动。蓝光点亮建筑西藏自治区人民医院体检中心大楼。举办义诊 2 场、筛查患者约 200 名。开展蓝光巴士、蓝光行动进校园、全员齐动、食光静好活动。

11 月 2 日,在主任委员杨丽辉和医疗人才“组团式”援藏专家李昂副主任医师的带领下,启动了“蓝光巴士”糖尿病筛查活动,参加人员主要包括西藏自治区人民医院内分泌科医护人员和内科三支部的党员。巴士从医院 120 门口出发,停驻在色拉寺广场派出所、色拉寺山脚下的两个指定地点进行了糖尿病筛查,免费为警务人员、转经群众测血糖、血压、血脂,发放了药品和进行了咨询服务,专科护士还带领排队的群众一起互动做了糖尿病手指操。此次活动共有 80 余位群众参加。

11 月 6 日,李昂副主任医师在拉萨市实验小学道德讲堂开展了题为“糖尿病饮食”的健康讲座,100 多位三、四年级的小朋友参加,李昂医师的讲座风趣生动,小朋友不断提问互动,现场气氛非常活跃。我学会认为,该项活动紧扣今年联合国糖尿病日的活动主题,作为家庭成员的重要组成,孩子的影响力能带动整个家庭对健康的重视。当晚,活动组成员在西藏自治区人民医院体检中心点亮了蓝灯,在蓝灯的照耀下,成员们拉着学会的横幅高喊“防控糖尿病,我们在行动”的口号。8 日上午李昂医师在阿里办事处为退休老干部开展了糖尿病饮食、运动的健康讲座,老干部们表示受益匪浅。

多样化的活动形式进一步激发了医学会成员慢病宣传的热情,也通过国际糖尿病联盟(IDF)点亮了蓝光区域 -- 西藏,我们向世界轻诉,全球 747 项蓝光行动中有西藏的声音,西藏医学会内分泌及糖尿病学分会必将在中华医学会糖尿病学科分会的带领下加强西藏地区糖尿病的防控工作,为西藏群众的健康尽职尽责。

宣传教育活动



蓝光巴士筛查活动

天津



蓝光行动进校园



援藏专家社区健康讲座



蓝光建筑



杨丽辉

西藏自治区人民医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 天津活动总结

今年“联合国糖尿病日”暨“蓝光行动”十周年之际，由天津市医学会糖尿病分会主办，天津市中西医结合学会内分泌专业委员会、天津市医学会内分泌学分会、天津市中医药学会糖尿病专业委员会、天津市糖尿病协会、天津市医师协会内分泌代谢科医师分会（以上六个学会）共同协办的大型活动于 10 月 25 日下午 1:30 分在天津医科大学朱宪彝纪念医院（天津医科大学代谢病医院）门诊楼前开启本次活动的启动仪式，启动仪式上由天津医科大学朱宪彝纪念医院常宝成副院长代表医院和天津医学会糖尿病相关的“六”学会作动员报告，北辰区卫健委石柱峰副主任代表区卫健委致词，参加会议还有天津医学会熊智处长、刘旭副秘书长、各学会主委、秘书、青年志愿者 30 多人，从此拉开“天津蓝光行动”的序幕（大巴车第一站代谢病医院、第二站河北工业大学）。

11 月 9 日在天津医科大学朱宪彝纪念医院隆重举行了大型义诊活动。今年“联合国糖尿病日”宣传主题是“防控糖尿病 保护你的家庭”，将以家庭和个人健康为中心，以健康生活方式和定期检测为重点，提倡知晓个人及家庭成员血糖水平，呼吁全社会共同行动，防控糖尿病。参加本次糖尿病知名专家有天津医科大学朱宪彝纪念医院院长陈莉明教授、副院长常宝成教授、刘德敏教授、孙丽荣主任、周建新主任、天津医科大学总医院朱铁虹教授、天津市泰达医院刘春燕主任、天津、天津医科大学第二医院郭创超主任、天津市第三中心医院邸阜生主任、天津市第三医院尹建梅主任、天津医科大学眼科医院李梅主任、天津市胸科医院苏文凌主任、武警总队医院李红涛院长、天津市滨海新区大港医院崔洪臣主任、天津市南开中医医院刘仲栋主任、天津港口医院李凤英主任、天津医科大学总医院崔景秋、王英姿、郑宝忠、高桦主任、天津中医药大学第一附属医院梁莘茂主任、天津中医药大学第一附属医院王斌主任、天津武清区中医医院张丽主任、天津市北辰区中医医院梁金荣主任、天津中医药大学第一附属医院章清华主任。义诊现场，医护人员为患者免费检测血糖、血压，并发放糖尿病健康教育科普资料。专家们认真倾听患者主诉，并为患者提供减重降糖、合理饮食运动、日常健康管理指导。同时在医院的三三照护诊区，医护人员通过多媒体的形式举行“食”光静好活动，向患者普及糖尿病防治知识，着重为大家讲述了糖尿病综合管理的“七驾马车”即：教育、饮食、运动、药物、检测、心理健康及预防并发症，现场患者积极问答，气氛热烈，进一步增强了患者对糖尿病及其并发症的防治意识，提升了糖尿病患者的自我管理知识和技能；在门诊大厅户外举行全员齐动活动，医护人员细致地为患者讲解糖尿病患者运动的小知识，并现场教学指导。患者纷纷表示，通过专业的健身操教学，才知道从前很多运动方式存在误区，以后运动更有针对性了。本次活动共接诊患者 800 人次，发放 500 余宣传册。天津医科大学朱宪彝纪念医院普通外科、骨科、妇产科、营养科、神经内科、消化内科、心血管内科、耳鼻喉科、皮肤科等科室专家们协助义诊他（她）耐心问诊，答疑解惑，根据患者的身体状况，用通俗易懂的语言为他们分析病情和用药指导，并为其提供切实可行的就医方案。

11 月 10 日，天津市第五中心医院住院部大厅，天津市糖尿病学会常委刘春艳，委员崔洪臣，滨海新区糖尿病学会副主任委员王肃，秘书长苏海华及五中心医院内分泌科，眼科共 20 余名医护人员在此举办了糖尿病日义诊活动，

重庆



共 100 余名患者参加了咨询发放 60 余宣传册, 活动中包括饮食和运动处方指导, 受到患者欢迎。

11 月 11 日在天津市人民医院 B 座 1 楼大厅由内分泌主任林静娜主任及相关科室医护人员携手共同为 200 多位糖尿病筛查义诊工作。现场活动气氛热烈, 群众纷纷向医务人员咨询糖尿病相关知识。医务人员就患者在饮食控制、规律服药、监测血糖和体育锻炼中应该注意的事项给予了具体的指导。向大家宣传认知功能筛查是有必要进行的, 糖尿病是可以预防 and 控制的, 教育群众改善饮食结构良好控制体重, 增强体质锻炼, 提高生活质量, 远离糖尿病。共 200 余名来访者患者进行免费测血糖和周围血管疾病进行筛查, 发放 150 余册宣传资料。

宣传教育活动



义诊



大巴车



大巴车

“食”光静好



“食”光静好

全员齐动

蓝光建筑



媒体报道



陈莉明

天津医科大学代谢病医院

2019 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 重庆市活动总结

11 月 8 日晚, 由重庆市医学会糖尿病学、内分泌学专委会主办的“2019 联合国糖尿病日暨蓝光行动”在两江幸福广场举行。

重庆市医学会周红秘书长、周洪建副书记、继教部靖琳主任, 内分泌专委会主委祝之明教授、糖尿病专委会主委杨刚毅教授, 以及来自专委会、青年委员会及各糖尿病防治单位的医护人员六十余人参加了此次活动。

在活动现场, 他们身穿白服、手举蓝色荧光棒共同点亮蓝光, 广场顿时笼罩在一片璀璨的蓝色光芒里。这既表达了从事内分泌糖尿病的医务人员团结一致抗击糖尿病的决心, 又突出了蓝光行动“防控糖尿病, 保护你的家庭”的主题。在活动现场专家们为市民发放糖尿病防治宣传资料, 进行科普知识宣教、接受媒体采访。在接下来的时间, 三十多家综合医院、乡镇医院通过蓝光巴士进乡镇、进社区的科普宣传、义诊活动, 以及对基层医生的帮扶等, 把慢病防治知识带进全市的每一个角落, 希望以蓝光行动为引领, 共同掀起对于糖尿病防控新的高潮。重庆市 32 家医院举办联合国糖尿病日蓝光行动, 举办义诊 42 场、筛查患者约 12000 名。开展蓝光巴士、全员齐动、食光静好活动。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



祝之明

陆军特色医学中心(大坪医院)



杨刚毅

重庆医科大学附属第二医院

