



2018 联合国糖尿病日 暨“蓝光行动”

主题：家庭与糖尿病



全国



点亮蓝光，共燃糖尿病家庭健康希望

2018 年联合国糖尿病日，中国在行动

2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动（以下简称“蓝光行动”）全国 32 个省级行政区，164 个城市共同参与。

蓝光行动，携手共进

近年来，随着世界各国社会经济的发展和居民生活水平的提高，糖尿病的发病率及患病率逐年升高，已成为威胁人民健康的重大社会问题。据国际糖尿病联盟公布的最新数据，中国糖尿病患者数量约 1.144 亿，已成为患者数量最多的国家。

面对这一严峻形势，中华医学会糖尿病学分会和中华国际医学交流基金会以围绕联合国糖尿病日蓝光行动为契机，从 2010 年开始已连续 9 年开展糖尿病普及教育，在全社会宣传大健康理念，团结社会各界力量抗击糖尿病，以期阻止糖尿病患病率不断攀升的趋势，控制糖尿病及其并发症的发生发展，提高人民健康水平。2018 年 10 月至 11 月期间，全国各地开展蓝光行动，进行糖尿病义诊筛查，宣传教育，惠及 30 万糖尿病患者及高危人群，被认为是全国规模最大，影响力最高的糖尿病患者活动。

2018 年联合国糖尿病日主题为“家庭与糖尿病 - 糖尿病关系每个家庭”。家庭在糖尿病的早期发现和管理中发挥着至关重要的作用，家庭的有力支持，很大程度上可以帮助糖尿病患者提高心理健康状况和生活质量。然而目前一半以上的糖尿病患者缺乏糖尿病教育，低于四分之一的糖尿病患者家属接受过相关培训，糖尿病知识的广泛普及刻不容缓。

专家寄语

中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平

糖尿病防控不仅需要专业的队伍有主动防范意识和不断提高诊治的技能，还需全社会的参与，包括政府的支持、政策的出台和全民健康第一管理人的意识的不断加强，这一切均有赖于媒体的大力推动。通过媒体的传播，把中国防控糖尿病的决心、一系列防治糖尿病的国家策略和政策传达给社会，大家携手，共同做好糖尿病的防控。

国际糖尿病联盟西太区现任主席纪立农

目前，我国肥胖患病率处于上升趋势，预防措施仍有待加强，中国糖尿病患病率仍将会进一步增高，而且有年轻化趋势。随着医疗水平的提高，糖尿病患者寿命延长，这也使糖尿病患病率短期内不会明显下降。糖尿病是涉及到整个家庭的疾病，家庭是预防糖尿病非常重要的核心单位，健康或不健康的生活方式都是在家庭形成，如果从家庭角度着重于糖尿病的预防，将对糖尿病患者的呵护有更好效果。

中华医学会糖尿病学分会候任主任委员朱大龙

蓝光行动在糖尿病防治中具有非常重要的实际意义。糖尿病注重治疗, 预防同样非常重要, 而蓝光行动是一个非常好的形式, 其在各个国家和地区的标志性建筑亮起蓝光, 唤起人们对糖尿病预防的重视和对糖尿病知识的认知; 同时, 通过蓝光行动开展一系列活动, 在各地开展对糖尿病患者的筛查, 开展糖尿病防控知识的教育, 使人们充分了解了预防糖尿病的重要性。通过这种方式, 使医学界、社会、媒体和政府共同参与到糖尿病防控的行动中来。家庭是国家和社会的微单位, 从这个层面开展生活方式的干预, 使其了解糖尿病知识, 对于未来糖尿病的防治非常重要。

各家赞誉



国家卫生健康委疾控局副局长张勇先生

中国蓝光行动启动九年来, 汇聚多方力量, 通过开展糖尿病健康教育、咨询活动, 取得丰硕成果, 已成为我国糖尿病公益活动的知名品牌。蓝光是健康之光, 希望蓝光行动成为每个人的事情, 让我们共同点亮蓝光, 点亮没有糖尿病的健康中国之希望。



中华国际医学交流基金会秘书长王云亭女士

希望北京永定门城楼点亮蓝光这一盛举, 持续点亮全社会对糖尿病的关注, 将糖尿病防治知识转变为防治糖尿病行动。

IDF 大数据

- ★ 4.25 亿成年人 (占全球总人数 1/11) 患有糖尿病
- ★ 预计至 2030 年糖尿病患者人数将增加到 5.22 亿
- ★ 每两个糖尿病患者中就有一个仍未被确诊, 人数高达 2.12 亿
- ★ 四分之三的糖尿病患者生活在中低收入国家
- ★ 超过 100 万的儿童和青少年患有 1 型糖尿病
- ★ 六分之一的新生儿受到了妊娠期高血糖的影响
- ★ 三分之二的糖尿病患者处在工作年龄段, 人数高达 3.27 亿
- ★ 2017 年, 糖尿病导致 400 万人死亡
- ★ 2017 年, 糖尿病造成了至少 7270 亿美元的医疗支出, 比美国和中国的国防预算总和还多

2018 联合国糖尿病日暨“蓝光行动”网络点亮蓝光前三名

排行	地区	网上点亮蓝光次数
1	浙江	644917
2	黑龙江	464950
3	安徽	68340



“蓝光行动”媒体报道



中华医学会糖尿病学分会简介

中华医学会糖尿病学分会 (Chinese Diabetes Society) 是中华医学会的直属的从事糖尿病科研、临床治疗和预防的非营利性的全国性社会团体。糖尿病学分会的使命是通过教育、研究和医疗来预防、治疗和根除糖尿病。为达成使命，糖尿病学分会一直致力于开展糖尿病相关的科学研究、学术交流、继续教育、科学普及、政策倡导以及公益宣传等工作。



中华国际医学交流基金会
China International Medical Foundation

中华国际医学交流基金会简介

中华国际医学交流基金会 (China International Medical Foundation, 英文缩写为 CIMF) 成立于 1988 年，是中华医学会发起创办并经国家卫生计生委 (原卫生部) 批准、民政部注册的慈善组织，全国性公募基金会。基金会自成立以来，始终致力于促进医学公益事业的发展。基金会的宗旨 促进国际医学交流，积极致力于社会公益事业，为我国医疗保健事业和医学现代化服务。

164个城市， 102座标志性建筑物



甘肃省 - 兰州市中山桥



新疆 - 石河子军垦博物馆



新疆 - 新疆国际会展中心



北京 - 永定门



天津市 - 天津之眼



陕西 - 陕西广播电视发射塔



青海省 - 西宁市高原明珠



四川省 - 四川大学华西钟楼



宁夏 - 银川市商务中心



四川省 - 西南医科大学附属医院文化石



西藏 - 布达拉宫



云南 - 腾冲市瑗瑗主题公园



广西 - 南宁大桥



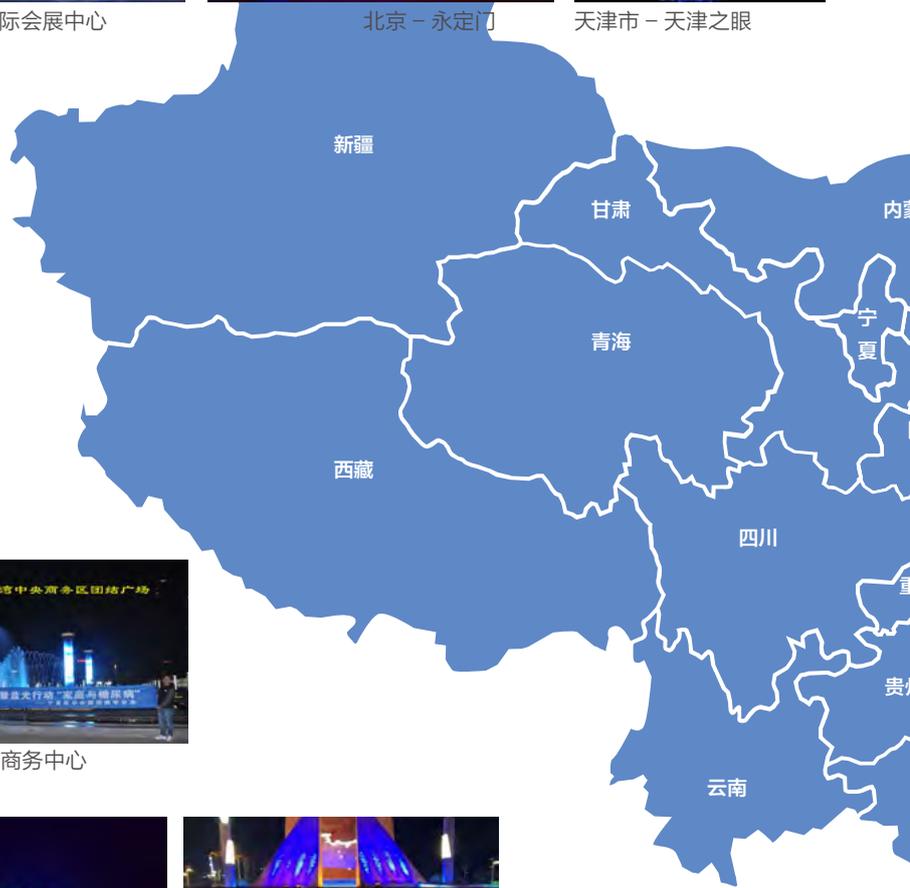
贵州省 - 贵阳市



重庆市 - 长江大桥



海南省 - 海口市宜欣广场





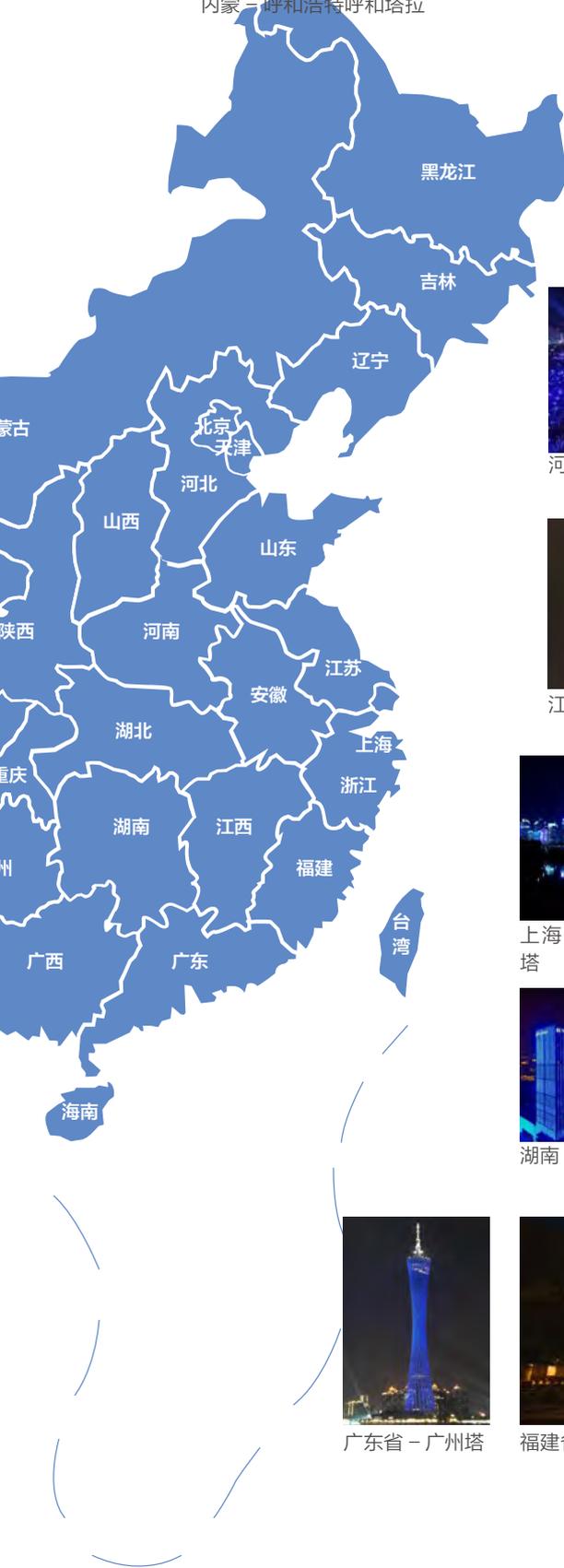
内蒙 - 呼和浩特呼和塔拉



黑龙江省 - 哈尔滨大剧院



吉林省



辽宁省 - 大连星海湾大桥



辽宁省 - 沈阳



河北省 - 唐山市南湖



河北省 - 石家庄市恒大广场



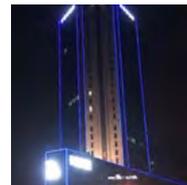
山东省 - 济南



山东省 - 青岛



江苏省 - 苏州中心



山西省 - 太原景峰国际



河南省 - 郑州市 - 大玉米楼



上海市 - 东方明珠电视塔



浙江省 - 杭州西湖文化广场



湖北省 - 黄冈遗爱公园



湖南 - 长沙万达广场



湖南 - 长沙湘雅二医院



安徽 - 安粮国贸中心



江西 - 南昌双子塔



广东省 - 广州塔



福建省 - 泉州市威远楼

北京



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动—北京市活动总结

2018 年 11 月 10 日, 在国家卫生健康委疾控局、中华医学会和中国疾病预防控制中心指导下, 由中华医学会糖尿病学分会和中华国际医学交流基金会共同主办的 2018 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”主题活动在北京隆重举行, 将 2018 蓝光行动推向高潮。

2018 联合国糖尿病日暨蓝光行动主题活动由中华医学会糖尿病学分会副主任委员郭立新教授, 北京卫视《养生堂》、《我是大医生》的主持人悦悦主持, 到场嘉宾有国家卫生健康委疾控局副局长张勇先生, 中华医学会副会长兼秘书长饶克勤教授, 中华国际医学交流基金会秘书长王云亭女士, 中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平教授, 国际糖尿病联盟西太区主席纪立农教授, 国家卫生健康委疾控局慢病处处长吴良友先生, 中华医学会糖尿病学分会候任主任委员朱大龙教授, 中华医学会糖尿病学分会副主任委员周智广教授、姬秋和教授, 北京医学会内分泌学分会主任委员郭晓蕙教授, 北京医学会糖尿病学分会主任委员洪天配教授。贾伟平教授、王云亭女士、纪立农教授、张勇先生作开幕致辞。

中华医学会糖尿病学分会为响应联合国糖尿病日主题, 设立了“蓝光行动抗糖明星”和“糖尿病关爱家庭”奖项以及“蓝光行动公益企业奖”, 并在 2018 联合国糖尿病日暨蓝光行动主题活动上举行隆重的颁奖仪式, 以关注糖尿病患者身心健康, 加强患者战胜糖尿病的信心, 倡导和谐家庭环境, 调动更多患者及家庭 and 全社会共同参与防治糖尿病的热情。希望通过此活动可以促进中国糖尿病防控事业的进步, 早日实现“健康中国”。

在这一夜, 北京永定门城楼以及全国各地 100 多个地标性建筑物上同时亮起蓝光, 点亮蓝光象征着点燃希望, 希望中国民众能够提高自身防治糖尿病的意识, 凝聚全社会力量, 不忘初心, 携手同行!

宣传教育活动





“关爱家庭”评选



“抗糖明星”评选

蓝光建筑



媒体宣传



洪天配

二级教授, 主任医师, 博士生导师。1991年毕业于北京大学医学部, 获医学博士学位。曾在丹麦 Steno 糖尿病中心从事客座研究两年。现任北京大学第三医院内分泌科主任。担任北京医学会糖尿病学分会现任主任委员、北京医学会内分泌学分会前任(第七届)主任委员、中华医学会内分泌学分会副主任委员兼糖尿病学组组长、中国医师协会内分泌代谢科医师分会副会长、中华医学会糖尿病学分会委员等。担任中华内分泌代谢杂志、中国糖尿病杂志、中国医学前沿杂志、Diabetes Care 中文版、JCEM 中文版等期刊的副主编, 担任 Clin Diabetes Endocrinol、Chronic Dis Transl Med、中华糖尿病杂志、中华医学杂志、中国实用内科杂志等期刊的编委, 担任 Diabetologia、JCEM、Diabetes Obes Metab、J Endocrinol 等多个 SCI 期刊的审稿专家。牵头制订中华人民共和国卫生行业标准《糖尿病筛查和诊断》。主要研究方向是糖尿病基础与临床研究、干细胞分化研究、内分泌与生殖健康研究。先后负责过国家级和省部级科研课题 20 余项, 包括国家自然科学基金 8 项(面上项目 6 项、重点项目 1 项、重大研究计划 1 项)、国家重点研发项目(牵头人) 1 项、国家 973 计划项目 2 项等。在国内外核心期刊上发表论文 300 余篇, 其中在 JAMA、Diabetologia、Diabetes Obes Metab、Endocrinology 等著名期刊发表 SCI 论文 50 余篇。

上海



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动—上海市活动总结

每年的 11 月 14 日,是把广大“糖友”联系在一起的日子。因为这天就是联合国糖尿病日。2018 年联合国糖尿病日的主题是“家庭与糖尿病”,明确提醒我们:糖尿病防治的主战场就是每一个家庭。

随着人民生活水平的提高,饮食越来越好,出行更加方便,随之而来的就是各种“富贵病”发病率不断提高。其中,糖尿病是最具代表性的一种“富贵病”。目前我国已有超过 1.14 亿人患有糖尿病,随之带来的各种并发症极大损害了民众的健康。家庭在应对 2 型糖尿病的可变风险因素方面发挥着关键的作用。那么如何把好健康这道门,让家人免受糖尿病的烦恼呢?

健康宣教,普及糖尿病防治知识

为普及糖尿病防治知识,提高社会各界人士对糖尿病防治的观念和意识,在上海市卫生健康委员会领导下,上海市医学会组织糖尿病分会和内分泌分会全体委员单位,在今年“联合国糖尿病日”期间,开展以“健康宣教、科普惠民”为核心的系列科普活动。希望通过一系列行动,呼吁民众重视生活方式对健康的影响,帮助糖尿病患者及民众学会预防与控制糖尿病,宣传糖尿病的危险因素和症状,加强糖尿病早期检出,改变不健康生活方式,降低糖尿病发生风险,唤醒中国民众对糖尿病的认知与警示。

11 月 2-14 日期间,上海市医学会组织糖尿病分会和内分泌分会所属 30 多个委员单位,分别在各医院门诊或医联体社区卫生服务中心,举办了形式多样的科普健康教育活动。包括糖尿病健康科普讲座,专家健康咨询,检测血糖,测量血压、体重,糖尿病慢性并发症筛查、发放科普手册等为广大市民送医解惑。

点亮蓝光,共燃糖尿病患者健康希望

值得一提的是,蓝光点亮建筑是每年联合国糖尿病日重要活动之一。2010 年中国大陆首次举行这项活动,全国各地纷纷响应,为地标建筑亮灯提醒广大民众关心糖尿病防治。上海的点亮蓝光行动一直在东方明珠电视塔,今年也不例外,11 月 13 日-15 日连续三天,美丽的蓝光映衬着东方明珠,不仅提醒了广大市民,还有许多国内外游客驻足观看。

11 月 15 日,一场别开生面的蓝光行动公益音乐会,将今年上海“联合国糖尿病日”科普系列活动推向高潮。在上海市卫生健康委员会指导下,上海市医学会糖尿病、内分泌分会的专家们,热心公益事业的表演艺术家和企业家,以及主动参与的社区居民,共同用歌声和戏曲,诠释自己对于健康的畅想。

家庭是构建积极健康生活方式的主平台和预防 2 型糖尿病的主战场,在糖尿病的早期发现和管理中发挥着至



关重要的作用。家庭的有力支持,很大程度上可以帮助糖尿病患者提高心理健康状况和生活质量。然而目前一半以上的糖尿病患者缺乏糖尿病教育,只有1/4不到的糖尿病患者家属接受过相关培训,糖尿病知识的广泛普及刻不容缓。

本次活动倡导“管住嘴,迈开腿”的健康生活方式,用高雅艺术形式向大众传递健康的理念。歌声回响在上海美丽的夜空,伴随着东方明珠放出的璀璨灯光,为所有糖尿病患者带去了信心和希望。

宣传教育活动



第九人民医院



东方医院



龙华医院



仁济医院



瑞金医院



市六医院



市六医院



市十医院



市五医院



市一医院



市一医院



同仁医院



同仁医院



新华崇明分院



新华医院



长征医院



蓝光建筑



媒体宣传



包玉倩

上海市医学会糖尿病分会主任委员

主任医师、教授、博士生导师、上海市领军人才、优秀学科带头人,现任上海交通大学附属第六人民医院内分泌代谢科主任、上海市糖尿病临床医学中心常务副主任、中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会副主任委员、中国医药生物技术协会慢病管理分会副主任委员、中华医学会内分泌学分会委员、上海市医学会糖尿病专科分会主任委员。主要从事肥胖、糖尿病及代谢综合征的临床研究,获得国家科技进步奖、中华医学科技奖、上海市科技进步奖等奖励。

广东



2018年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 广东省活动总结

2018年11月14日是第九届联合国糖尿病日，主题为“家庭与糖尿病”。为响应中华医学会糖尿病学分会的号召，加强广东省各界对糖尿病防治的重视，在广东省医学会糖尿病学分会薛耀明主委、内分泌学分会李延兵主委、广东省医师协会分会严励主委的带领下，广东省全省范围内10-11月期间组织开展了形式多样、内容丰富的糖尿病筛查、宣教和义诊活动。

广东省医学会以广州市地标小蛮腰作为活动标志，组织糖尿病学分会、内分泌学分会和医师协会全体委员参与了“蓝光行动”活动，于11月14日晚19:30点亮蓝色灯光，象征着点燃糖尿病患者希望之光，希望唤起公众的糖尿病的认知，提高大众对糖尿病的关注，强调家庭对糖尿病教育的重要性，提高广东省糖尿病的防治水平。

宣传教育活动





蓝光建筑



广州塔又称广州新电视塔，昵称小蛮腰，是广州的新地标、新形象。广州塔塔身主体 450 米（塔顶观光平台最高处 454 米），天线桅杆 150 米，总高度 600 米，是中国第一高塔，世界第四高塔。

媒体报道



薛耀明

教授、主任医师、医学博士、博导南方医院内分泌代谢科主任
中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委
中华医学会糖尿病学分会委员及糖尿病足与周围血管学组副组长
中国微循环学会糖尿病与微循环专业委员会常委及糖尿病足病学组组长
广东省医学会糖尿病分会主委
广东省医师协会内分泌科医师分会第二届主委
广东省中西医结合学会创面处理专业委员会主委
广东省医学会内分泌分会常委
中共广东省委保健委员会干部保健专家

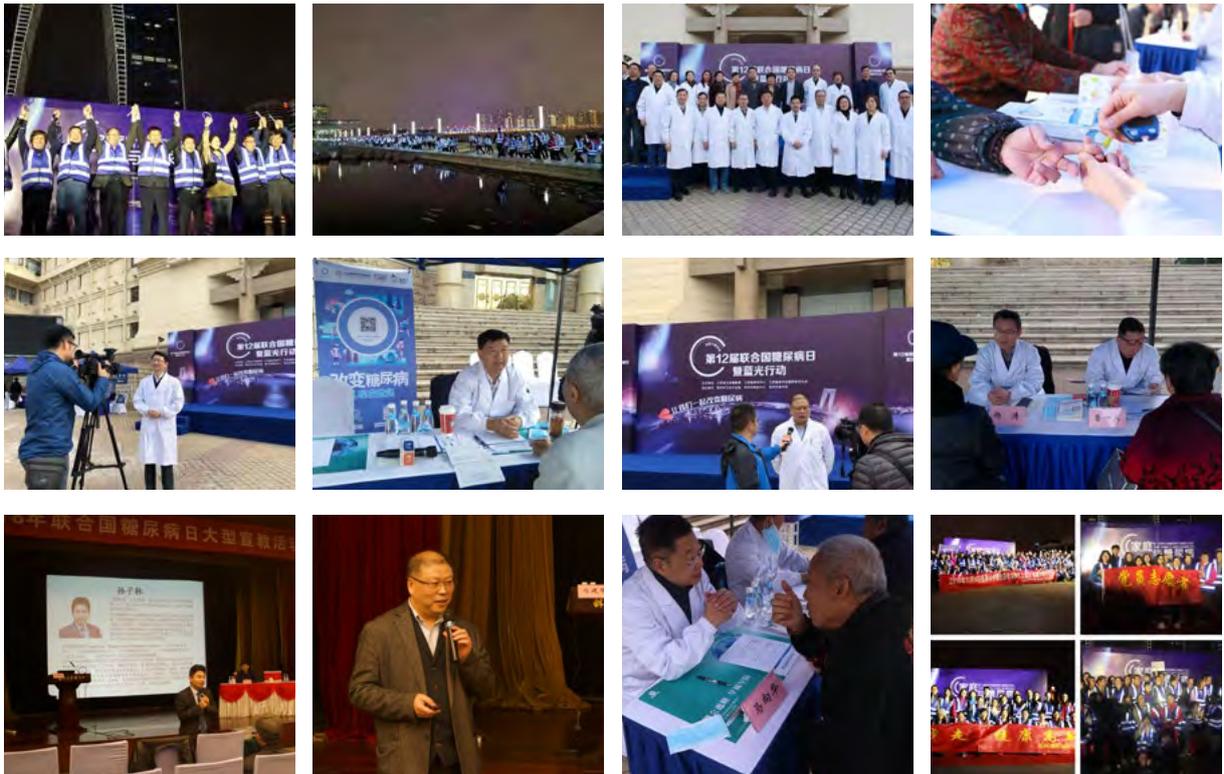
江苏



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 江苏省活动总结

2018 年联合国糖尿病日主题是“家庭与糖尿病”，11 月 14 日上午，江苏省医学会糖尿病学分会 20 多位知名专家在苏州市会议中心主办大型专家义诊和患者教育活动。义诊现场气氛活跃，有不少患者慕名而来。下午成兴波、孙子林等专家，围绕糖尿病的防治等常见问题开展主题宣教，并且和现场患者进行热情互动。夜幕降临后，各位专家和市民齐聚苏州地标—苏州中心，举办点亮蓝光和市民健步走活动。苏州中心点亮蓝光，将整个蓝光行动推向高潮。市民们身穿蓝光背心，戴着写有“家庭与糖尿病”的蓝光手环开始健步走活动，共有一百多个糖尿病家庭三百余人参与了活动。最小的参与者才 6 岁。蓝光是健康之光，寓意着点燃希望。这次活动旨在提高全民防治糖尿病的意识，加强患者战胜糖尿病的信心，倡导和谐家庭环境，全社会共同参与防治糖尿病，促进中国糖尿病防控事业的进步，早日实现“健康中国”。

宣传教育活动





蓝光建筑



媒体报道



成兴波

苏州大学附属第一医院内分泌科

主任医师, 正教授, 学术性博士生导师

江苏省医学会糖尿病分会 主任委员

苏州市医学会内分泌分会 主任委员

江苏省内分泌质控中心 副主任

《中国糖尿病病》、《江苏医药》等 6 种杂志编委

苏州市技术创新“优秀工程师”

发表 SCI 论文 10 余篇, 中文核心期刊论文 110 余篇

主持或参于省、市级社会发展课题多项, 获省、市级科技进步奖、新技术引进奖 10 余项。

湖南



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 湖南省活动总结

2018 年 11 月 14 日是第九届联合国糖尿病日，主题为“家庭与糖尿病”。为响应中华医学会糖尿病分会的号召，加强湖南省各界对糖尿病防治的重视，在湖南省医学会糖尿病分会和内分泌学会组织下，湖南省全省范围内 10-11 月期间多家医院联合相关多学科专家（肥胖 MDT、糖尿病足 MDT 等）进行义诊，并对糖尿病防治“五驾马车”免费咨询，为到场群众答疑解惑。多家医院为患者及家属免费监测血糖，免费进行糖尿病周围神经病变筛查，免费发放糖尿病防治宣传手册，同时还举办生动的糖尿病只知识抢答比赛。为突出今年的“家庭与糖尿病”，多家医院还积极开展“抗糖明星”评选活动，并分享“明星们”的经验。

11 月 10-14 日期间，湖南省各地多家医院分别在当地标志性建筑点亮蓝色灯光，象征着点燃糖尿病患者希望之光，希望唤起公众的糖尿病的认知，提高大众对糖尿病的关注，强调家庭对糖尿病教育的重要性，提高湖南省糖尿病的防治水平。

《湖南日报》、《红网》、《中新网》等多家媒体对活动进行了预告和报道。

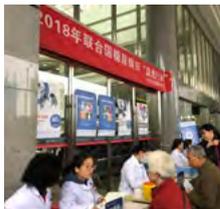
宣传教育活动

蓝光建筑

媒体报道



测血糖



健康咨询



量腰围



雷闽湘

医学博士，教授，主任医师，博士研究生导师，中南大学湘雅医院内分泌科主任；中华医学会糖尿病分会委员，中国医师协会代谢内分泌分会委员，中国医师协会内科培训指导委员会常委，西部精神医学协会内分泌暨糖尿病专委会副主任委员，湖南省内分泌学会副主任委员，湖南省糖尿病学会主任委员，湖南省康复医学会骨质疏松专业委员会副主任委员；主持国家自然科学基金 2 项，参加国家自然科学基金 3 项，获得省级科研成果 3 项，国内外发表论文 100 余篇，参编或主编书籍 10 本。

宣传教育活动



义诊活动工作人员合影



糖尿病健康操，一起跳起来



火爆的活动现场



蓝光建筑



蓝光下的湘雅二医院



蓝光下的长沙万达广场



蓝色亮化的桔洲公园

媒体报道



周智广

中南大学湘雅二医院内科学教授、一级主任医师“湘雅名医”。卫生部有突出贡献中青年专家。现任糖尿病免疫学教育部重点实验室主任、国家代谢性疾病临床医学研究中心主任。兼任中华医学会糖尿病学分会副主任委员、中国医师协会内分泌代谢科医师分会候任会长。IDF 官方杂志《Diabetes Research Clinical Practice》等 5 本英文杂志编委。中华医学会《中国医师杂志》主编。主持国际国内课题 42 项，发表论文 500 余篇。获国家及省部级科技进步奖 12 项。培养毕业研究生 139 人。1993 年起享受国务院政府特殊津贴。



保靖县人民医院



怀化市第一人民医院



泸溪县人民医院



湘南学院附属医院



益阳 南县人民医院



益阳康雅医院



益阳市中西医结合医院



益阳桃江县人民医院



浏阳市人民医院



义诊活动



湖南旺旺医院



株洲市人民医院



株洲市二医院



田心医院



茶陵县人民医院



株洲市中心医院



攸县中医院



331 医院



株洲市中医院



湖南省第二人民医院



湖南省人民医院



湖南省人民医院马王堆医院



湘西自治州人民医院



益阳市中心医院



长沙市第三医院

岳阳市一人民医院



长沙市中心医院



长沙市中医院



湖南省人民医院

陕西



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 陕西省活动总结

2018 年联合国糖尿病日主题为“家庭与糖尿病”，为提高社会各界及家庭对糖尿病防治的意识，11月10日，陕西省医学会围绕今年活动主题，在省图书馆举办了糖尿病知识讲座、专家义诊咨询等科普宣传活动。

陕西省糖尿病学会副主任委员、西安交通大学第二附属医院内分泌科主任徐静教授，就《科学控糖 快乐生活》做了专题讲座。糖尿病学会多名专家在省图书馆外广场开展了义诊咨询活动，为到场群众答疑解惑，免费发放糖尿病防治宣传手册，为大家测量血糖。

11月8日和14日，西安和全国多个城市一起参与糖尿病蓝光行动，唤起社会各界对糖尿病的关注。

《华商报》、《西安晚报》、《陕西科技报》等多家媒体对活动进行了预告和报道。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



姬秋和

主任医师教授博士研究生导师中华医学会糖尿病学会常务委员陕西省医学会糖尿病学会主任委员，第四军医大学西京医院内分泌代谢科主任。兼任《中华糖尿病杂志》副总编辑，《中华内分泌代谢杂志》、《中国糖尿病杂志》、《解放军医学杂志》、《药品评价》等编委。

河北



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 河北省活动总结

为迎接 2018 年第十一届联合国糖尿病日，河北省医学会糖尿病分会和河北省糖尿病防治协会、河北省内分泌糖尿病科联盟共同组织了全省范围的多种多样的科普宣传活动，初步统计此次活动共有 110 多名专家参加，5000 多名糖尿病患者受益，发放各种宣传资料 1 万多份。分别在石家庄市和唐山市点亮了蓝光。11 月 9 日河北省人民医院率先举办了首场大型义诊和科普讲座活动。今年的活动中部分医院还开展了糖尿病并发症的筛查。11 日—14 日河北省唐山、邯郸、沧州、承德、衡水等市分别举办了不同形式的糖尿病日活动，省会各大医院均进行了各种各样的活动，石家庄市在 11 月 7 日点亮了本市标志性建筑物，由中华医学会糖尿病学分会委员房辉教授牵头，唐山市举行了全市统一的义诊活动，房辉教授作了防治糖尿病的科普讲座。

宣传教育活动



保定市糖尿病日活动



承德市糖尿病日培训基层医生



河北医大一院糖尿病日义诊



衡水市糖尿病日活动



邯郸市中心医院健康宣讲



邯郸市中心医院糖尿病并发症筛查



邯郸市中心医院义诊现场

蓝光建筑



石家庄市商业圈泰勒和恒大广场点亮蓝光

媒体报道



承德市中心医院郝凤杰接受电视台采访



宋光耀

医学博士, 主任医师, 教授, 博士研究生导师; 河北省人民医院原副院长, 河北省内分泌代谢病中心主任, 河北省内分泌代谢病研究所所长, 河北省内分泌糖尿病科联盟主席。

中华医学会糖尿病学分会常委; 中国医师协会内分泌代谢医师分会常委; 河北省医学会副会长; 河北省糖尿病防治协会会长; 河北省健康体检与管理质控中心主任; 河北省医学会糖尿病学分会主委; 河北省医学会内分泌学分会候任主委; 中华糖尿病学杂志编委; 中国老年学杂志副主编等

全国优秀科技工作者、国务院特聘专家、河北省高端人才、河北省省管优秀专家, 获中华医学科技二等奖1项, 河北省科技进步一等奖3项; 二等奖3项; 三等奖5项; 河北省科普事业贡献奖; 主持国家自然科学基金课题3项, 河北省重大科技公关课题6项, 国内外发表论文300多篇, 培养博士、硕士研究生100多名。

2018年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 唐山市活动总结

为促进糖尿病防治宣传工作, 提高人民群众糖尿病防治知识水平, 2018年11月8日在唐山市工人医院门诊大厅开展了2018年联合国糖尿病日大型义诊咨询活动, 其宣传的主题是“家庭与糖尿病”。

糖尿病给社会、患者、患者家庭带来了沉重的负担, 包括“家庭”在内的环境因素是诱发糖尿病的重要危险因素。家庭能给糖尿病患者提供经济、精神、情感、生活护理、饮食调摄等方面的支持, 有效的控制糖尿病的发生发展。

义诊现场开设了免费测血压、血糖、周围神经筛查及眼底检查等健康体检项目, 并有主任医师进行义诊咨询。医务人员通过电子屏宣传、糖尿病健康知识咨询、发放糖尿病科普知识宣传资料等方式, 向广大群众宣传通过健康的生活方式来预防糖尿病的新知识。义诊检查及咨询人数约300人, 发放糖尿病科普知识宣传资料约500份。并开展“走进家庭”活动, 为行动不便的糖尿病患者进行家庭访视, 测量血糖血压及糖尿病教育等。

通过本次联合国糖尿病日的义诊及家庭访视活动, 大大提高了家庭影响对糖尿病防治的重要性, 增加了群众糖尿病防治知识, 对我市糖尿病科普宣传具有重要意义。不仅给广大群众普及了糖尿病的相关知识, 还针对糖尿病患者不规范的治疗与不合理的的生活饮食方式进行了纠正, 得到了广大糖尿病患者的一致好评。

唐山市工人医院内分泌二科一直致力于糖尿病的宣传和教育工作, 今后将继续开展此类活动, 为宣传普及糖尿病健康知识, 倡导健康生活方式做出贡献。

宣传教育活动



蓝光建筑



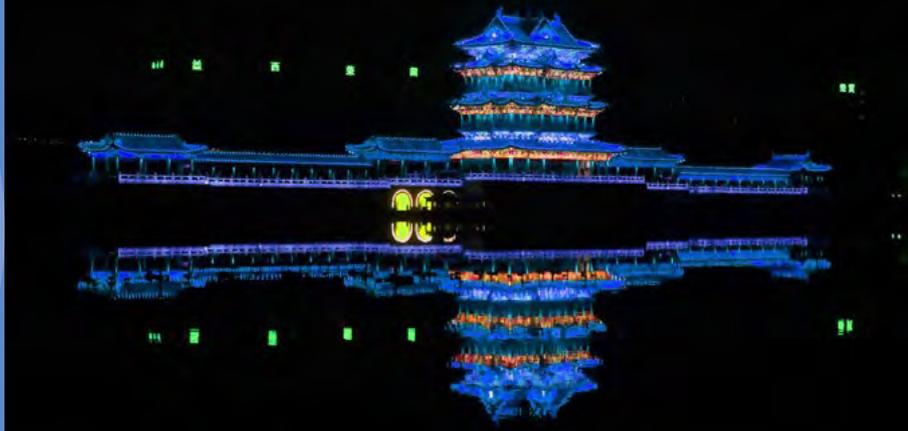
媒体报道



房辉

教授, 博士, 博士生导师, 中共党员。省管优秀专家, 省有突出贡献的中青年专家。中华医学会内分泌糖尿病分会委员, 中国微循环学会糖尿病分会常委, 中国医师协会内分泌代谢科医师分会委员, 中华医学会糖尿病学分会 1 型糖尿病学组委员、河北省糖尿病防治协会副会长, 河北省糖尿病分会副主任委员, 河北省医学会内分泌分会委员, 唐山市医学会内分泌糖尿病学分会主任委员, 唐山市糖尿病防治协会会长, 现任唐山市工人医院内分泌二科主任。先后承担和参与国家自然科学基金、国家 973 项目、承担国际合作项目多项, 获省、市级科学进步奖 10 余项。在 SCI 及《中华内分泌代谢杂志》等国家权威杂志发表论著 100 余篇。培养硕士研究生 30 余名, 博士研究生 9 名。致力于糖尿病神经病变及下肢血管并发症、糖尿病认知功能障碍、糖尿病与妊娠、糖尿病心血管并发症等方面的研究。

山西



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 山西省活动总结

2018 年 11 月 14 日是第十二个联合国糖尿病日，山西省的“蓝光行动”由山西省医学会糖尿病专业委员会李兴主任委员牵头，各地市多家医院共同参与，注重省级医院与基层医院的上下联动，扩大糖尿病日的宣传力度。

今年点亮的蓝光建筑为太原标志性建筑——太原武宿机场，景峰国际大厦。同时与基层联动，点亮古建筑——临汾尧都萱楼，大同北都桥。同时加大宣传教育活动力度，于 11 月 2 日在山西医科大学第二医院举行了大型义诊活动，进行了宣传资料发放、免费糖尿病筛查、糖尿病病情咨询。之后在门诊大厅进行了健康知识讲座及有奖竞猜等医患互动活动。

此外，各家省级及地市级医院也举办了形式多样、内容丰富的糖尿病日活动。如义诊、糖尿病筛查、健康教育、糖友联谊会等。并通过电视、网络、手机平台等方式扩大糖尿病日活动影响

宣传教育活动



大同三医院 - 宣传教育



大同五医院 - 宣传教育



晋城大医院 - 宣传教育



2018 年世界糖尿病日晋城市人民医院内分泌科——蓝光行动

晋城市人民医院 - 宣传教育



太钢总医院 - 宣传教育



太原山西医科大学第二医院西院 - 宣传教育



太原市人民医院 - 宣传教育



运城同德医院 - 宣传教育



长治和平医院 - 宣传教育

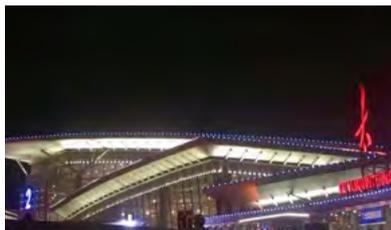


朔州 - 宣传教育

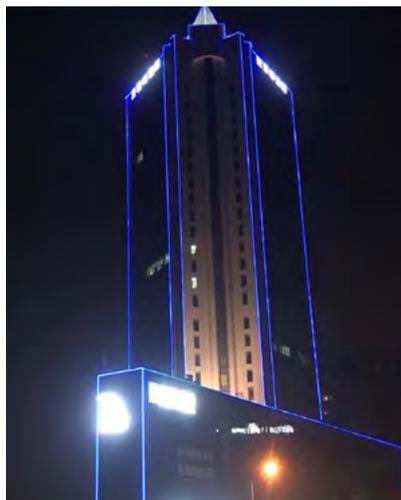
蓝光建筑



临汾尧都萱楼



太原武宿机场



太原景峰国际

媒体报道



李兴

医学博士、归国留学人员、博士研究生导师，国务院特殊津贴专家。山西医科大学第二医院内分泌科主任、教授、主任医师，山西省跨世纪学科带头人、山西省 131 工程中青年领军人才，山西省优秀专家、中华医学会糖尿病学会委员、中华医学会山西省糖尿病学会主任委员、中华医学会山西省内分泌学会副主任委员、山西医师协会内分泌协会副主任委员、解放军医学杂志编委。曾在日本东京大学糖尿病研究所、日本筑波大学代谢病中心做访问学者。获山西省科技进步二等奖 2 项、三等奖 2 项发表学术论文 120 余篇。

内蒙古



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 内蒙古活动总结

2018 年联合国糖尿病日主题为“家庭与糖尿病”。10 月 24 日，内蒙古自治区人民医院内分泌科主任、中华医学会糖尿病分会委员、内蒙古医学会内分泌分会副主任委员李冬梅主持召开了内蒙古地区蓝光行动动员大会及新闻发布会。会后内蒙古医学会内分泌学会及医师协会内分泌代谢科医师分会联合举办了糖尿病日暨蓝光行动。呼和浩特会议中心是内蒙古自治区 70 周年大庆主会场，是今年新的地标建筑，我们在这里点亮了蓝光。同时内蒙古呼和浩特市、包头市、鄂尔多斯市、乌兰察布市、锡林浩特市、赤峰市、通辽市、海拉尔市、呼伦贝尔市等地区各级医院开展了以“科普讲座、糖尿病筛查、义诊、健步走”等多样形式的糖尿病日活动。此次活动受到多家媒体关注，引起全社会特别是各家庭对糖尿病的关注，提升了大众对糖尿病早预防、早筛查、早治疗的预防意识。

宣传教育活动



包头医学院第二附属医院



包头中心医院



赤峰市医院



鄂尔多斯市中心医院



包头包钢医院 - 健康讲座



包头医学院第二附属医院 - 公园健步走宣传



包头医学院第二附属医院 - 宣传教育



呼和浩特 - 蓝光行动动员大会



呼和浩特市内蒙古自治区人民医院



呼和浩特市内蒙古自治区人民医院



呼和浩特市内蒙古自治区肿瘤医院



呼伦贝尔市 - 健康宣传



乌兰察布市中心医院 - 血糖监测与筛查



兴安盟人民医院 - 大型义诊

蓝光建筑



媒体报道



李冬梅

主任医师 硕士生导师
现任内蒙古自治区人民医院内分泌科主任
内蒙古医学会内分泌分会副主任委员
内蒙古医师协会内分泌代谢科医师分会副会长

中华医学会糖尿病学分会第八届委员会委员
中国医师协会内分泌代谢科医师分会第四届委员会委员
中华医学会内分泌学分会第九届委员会性腺专业学组委员
中华医学会糖尿病学分会妊娠糖尿病学组委员

黑龙江



2018年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 黑龙江省活动总结

为迎接“联合国糖尿病日”黑龙江省医学会糖尿病分会响应CDS号召,组织全省从事内分泌糖尿病的医护工作者,开展了黑龙江地区“蓝光行动”系列活动。

2018年10月27日晚,哈尔滨大剧院广场上,黑龙江内分泌糖尿病医护人员400余名身着白服、佩戴蓝环、蓝丝巾、蓝色发光头饰组成“联合国糖尿病日”徽标——蓝环。蓝环的中心是大手牵小手的图案,外围是两个相连的心形,代表了一个家庭,手牵手、心连心,共同防治糖尿病! CDS三个发光字体在夜幕下熠熠生辉,同时大剧院亮起蓝光。

10月27日蓝光造型后以黑龙江糖尿病分会委员所在单位为龙头围绕今年联合国糖尿病日主题“糖尿病与家庭”,在各个地区组织了形式多样的义诊、筛查、宣教活动。

本次蓝光活动同样得到全社会各界广泛关注,人民网、东北网、新晚报等多家媒体自媒体全程参与报道。希望以本次蓝光行动为契机,各界共同努力,让更多的民众认识并了解糖尿病,重视糖尿病家庭。

宣传教育活动



哈医大一院



哈尔滨



哈尔滨



哈尔滨



哈尔滨



齐齐哈尔糖尿病学会



齐齐哈尔



牡丹江



佳木斯



佳木斯大庆



双鸭山七台河



基层单位

媒体报道



蓝光建筑



匡洪宇

教授, 哈尔滨医科大学附属第一医院内分泌科, 中华医学会糖尿病分会常务委员, 黑龙江省糖尿病学会主任委员,



段滨红

教授, 黑龙江省医院内分泌科, 中华医学会糖尿病学会委员, 黑龙江省医学会糖尿病分会副主任委员。

吉林



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 吉林省活动总结

11月14日“联合国糖尿病日”来临之际，“吉林省人民医院”作为“吉林省医学会糖尿病专业委员会主任委员单位”，积极响应中华医学会糖尿病学分会关于开展纪念“联合国糖尿病日”及“蓝光行动”活动的号召，以“家庭与糖尿病”为主题，开展了“名医进社区”及点亮蓝色建筑物活动。吉林省医学会糖尿病专业委员会主任委员、吉林省人民医院内分泌代谢科主任孙亚东教授亲自带队，深入到长春市净月区彩织街道园丁社区，为社区居民进行义诊和讲授糖尿病诊治相关知识，并与居民们现场互动答疑。医护人员还为社区居民免费进行了体质指数测定、血糖监测及血压测定等，并为每名参会人员亲自发放并佩戴“糖尿病蓝环”和宣教资料，发放及赠送精美礼品。连续多日以在夜里以蓝色灯光点亮“吉林广播电视塔”为活动主标志。此次活动受到“吉林电视台”及省内多家主流媒体的关注，纷纷对活动进行了详尽报道。吉林省所属的长春市、吉林市、辽源市、通化市、延吉市、四平市、白城市、松原市、白山市、梅河口市等多家医院亦开展了丰富多彩的纪念“联合国糖尿病日”的相关活动，社会反响强烈，收效显著。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



孙亚东

吉林省人民医院内分泌代谢科主任

博士, 主任医师, 二级教授

享受国务院政府特殊津贴

国家卫生计生突出贡献中青年专家

吉林省高级专家

吉林省有突出贡献中青年专业技术人才

全国巾帼建功标兵

吉林省五一劳动奖章获得者

中华医学会糖尿病学分会 全国委员

中华医学会科学普及分会 全国委员

中国健促会糖尿病教育与管理分会 常务委员

中国女医师协会糖尿病专业委员会 委员

中国微循环协会糖尿病专业委员会 委员

吉林省医学会糖尿病学分会 主任委员

吉林省医学会内分泌学分会 副主任委员

吉林省内分泌代谢病医师协会 副主任委员

《中华糖尿病杂志》、《Diabetes Care 中文版》、《糖尿病临床杂志》、《中华临床医师杂志》、《吉林医学杂志》编委。

主要研究方向糖尿病及其并发症的基础及临床;以第一完成人获吉林省科技进步奖 6 项。

辽宁



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 辽宁省活动总结

2018年11月9日,沈阳市誉为“中国传统民俗十大闹市”、具有厚重历史文化底蕴的北市场人声鼎沸,辽宁省“蓝光行动”拉开序幕,辽宁省医学会糖尿病分会主任委员李玲教授率领委员们,紧扣今年的活动主题“糖尿病关系每个家庭”,在古都沈阳的夜空中绽放起绚丽而神秘的蓝色光芒,用独有方式表达出辽宁省人民共同抗击糖尿病的行动决心。

随后全省各地区积极筹备并开展了糖尿病日的宣传活动,40余家医院进行了糖尿病义诊,知识讲座50余场,接诊患者近万人,张贴教育海报200份,发放糖尿病教育手册600本、象征蓝光行动胸针和手环各600个、糖尿病并发症风险评估表1000份,在全省范围内进一步普及糖尿病相关知识,再次得到了社会各界的广泛关注和大力支持。

宣传教育活动



大连大学附属中山医院



大连大学附属中山医院



大连市第五人民医院



大连市友谊医院



大连市中心医院



大连医科大学附属第一医院



解放军第967(原210)医院



丹东市中心医院



抚矿总医院



抚顺市第二医院



抚顺市中心医院



抚顺市中医院



阜矿总医院



葫芦岛市中心医院



锦州医科大学附属第三医院



锦州医科大学附属第一医院



辽阳市第二人民医院



辽阳市中心医院



辽阳糖尿病医院



盘锦市人民医院



北部战区总医院



沈北新区中医院



辽宁电力中心医院



辽宁省金秋医院



辽宁省人民医院



辽宁中医药大学附属第二医院



辽宁中医药大学附属医院



沈阳积水潭医院



沈阳市第九人民医院



沈阳市第七人民医院



沈阳市第四人民医院



沈阳市第五人民医院



沈阳市第一人民医院



沈阳医学院附属二院



沈阳医学院附属中心医院



中国医科大学附属第四医院



中国医科大学附属第一医院



中国医科大学附属盛京医院



中国医科大学附属盛京医院



营口市中心医院



鞍钢集团总医院



鞍山市中心医院



鞍山市中心医院立山院区



岫岩中心人民医院



本溪市铁路医院

蓝光建筑



媒体报道



李玲

中国医科大学附属盛京医院内分泌科主任,医学博士,博士生导师,现任中华医学会糖尿病学分会常务委员,中华医学会糖尿病学分会妊娠糖尿病学组(筹)组长;辽宁省医学会糖尿病学分会主任委员等职务。



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 大连市活动总结

2018年11月14日是第九届联合国糖尿病日，主题为“家庭与糖尿病”。大连市医学会糖尿病分会积极响应中华医学会糖尿病学分会的号召，多种形式围绕活动主题组织实施蓝光行动。主要分为“请进来基层医师培训”、“走下去基层医师培训”、“大连地标蓝色星空”、“义诊”、“医患嘉年华”五个板块的主题活动，邀请大连市多家媒体参与此项活动。

中华医学会糖尿病分会委员高政南表示，糖尿病防治的“前沿卫士”的基层医务人员任重而道远。本年度大连市糖尿病分会将糖尿病日活动落在实处，活动重点放在基层医师培训板块，目的是帮助基层医务人员了解掌握最新糖尿病管理理念，提高临床诊治技能，最大限度降低糖尿病及并发症对糖尿病患者的伤害，进而提高糖尿病患者生活质量。同时，其他活动重点关注“家庭”，希望唤起公众对糖尿病的认知，提高大连市糖尿病的防治水平。

宣传教育活动



大连医科大学杜建玲教授做专题发言 大连医科大学附属一院白然教授病例分享 大连医科大学附属一院刘海霞教授病例分享 大连医科大学附属一院门利博士病例分享 大连友谊医院魏广玉教授做专题发言



高政南委员主持基层培训会 手机捕捉重要内容 高政南主持 高政南基层培训 李欣宇主任基层培训

蓝光建筑



媒体报道



高政南

教授，硕士生导师，大连市名医，大连市中心医院副院长，现任中华医学会糖尿病分会委员等。先后参与并完成多项国家及省市级课题研究。参与制定国家行业标准多项。发表论文及论著百余篇。获得多项国家教育部及省市颁发奖项

甘肃



2018年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 甘肃省活动总结

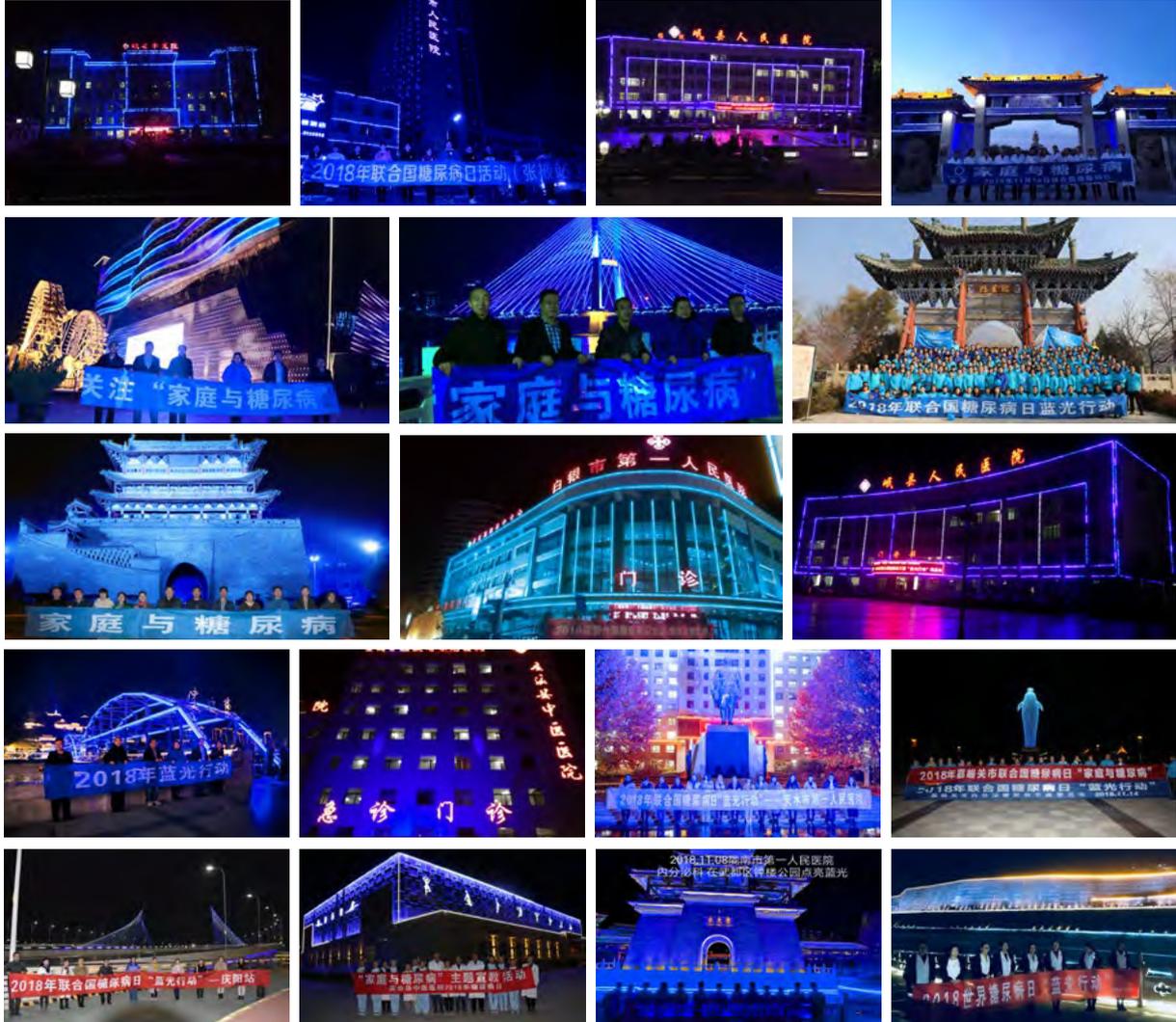
在中华医学会糖尿病学分会领导下,甘肃省糖尿病专业委员会联合甘肃省8个内分泌相关学会于11月1日-14日在全省启动2018联合国糖尿病日以“家庭与糖尿病”为主题的蓝光行动活动。甘肃省14市州150余家县级以上医院、100余家基层社区医院,2000余名糖尿病医护人员以高度的责任心和饱满的热情举行了义诊、糖尿病科普知识宣讲,免费测血糖血压、发放糖尿病防治资料及登山、健身操表演等多项公益活动;并在甘肃省内50余个标志性建筑物上点亮了蓝光。我省27000余名糖尿病患者参加了此次活动并获益。本次活动被20余家电台、媒体报道,在全省引起了巨大的影响和关注。我们以实际行动践行“联合国糖尿病日—蓝光行动”,倡导健康的生活方式,发动全社会的力量共同抗击糖尿病,为健康中国战略实施发挥我们应有的作用。

宣传教育活动





蓝光建筑



媒体报道



刘 静

博士，教授，兰州大学博导，国家内分泌临床重点专科学科带头人，甘肃省人民医院内分泌代谢病诊疗中心主任，甘肃省内分泌代谢病重点实验室主任，中华医学会糖尿病专委会常委，中国循环学会糖尿病专委会副主任委员，中国女医师学会糖尿病专委会秘书长，中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委。

青海



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 青海省活动总结

2018年10月26日晚,青海省西宁市浦宁塔点亮蓝光,标志着青海省2018年联合国糖尿病日“蓝光行动”开始。10月26号和11月6号分别在西宁和海北州进行蓝光行动的相关活动。

青海大学附属医院、青海糖尿病学会、西宁市城西区社区医疗卫生服务综合管理中心、海北州人民医院举行了公益活动,共有60多名医护人员参加了此次活动,同时青海省人民医院、青海红十字医院、青海省第五人民医院和西宁市第一人民医院积极参与并派专家进行义诊,内容如下:

- 1、在青海省西宁市和海北州的社区卫生服务站,进行了700名糖尿病病人和高危人群的筛查;
- 2、举行专家义诊达400人次;
- 3、发放宣传材料500余份;
- 4、免费测血糖血压300多人次;
- 5、免费发放血糖仪150台;
- 6、进行手指操表演2场;

7、举办了科普讲座,青海大学附属医院老年病科代青湘主任等专家围绕“家庭与糖尿病”进行了《胰岛素治疗之无针注射器》《糖尿病并发症的防治》讲座。

此次在我省开展的“蓝光行动”,增强了我省广大群众糖尿病防治意识,提高了糖尿病患者自我管理的知识和技能。

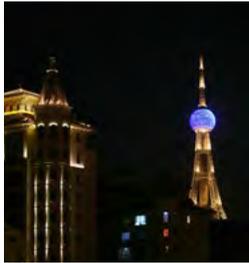
宣传教育活动





蓝光建筑

媒体报道



代青湘

青海大学附属医院老年病科主任，主任医师，教授，老年病及全科医学硕士研究生导师，中华糖尿病学分会委员，中国女医师协会糖尿病专委会委员，中华医学会青海省糖尿病学分会、老年病学分会、全科医学分会副主任委员。

新疆



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 新疆活动总结

11月14日是联合国糖尿病日，由世界卫生组织和国际糖尿病联盟于1991年共同发起的，其宗旨是引起全球对糖尿病的警觉和醒悟。同时，呼吁世界各国政府加强对糖尿病的宣传教育、防治和监测，提高对糖尿病的认识，更加关心糖尿病患者的工作与生活，加强对糖尿病的预防措施、治疗手段的研究，更好地为人类健康服务。2018年联合国糖尿病日的主题是：“家庭与糖尿病”。新疆医学会内分泌糖尿病专委会与中华医学会糖尿病学分会保持一致，号召本地全体委员与当地公众共同参与并组织了2018年“蓝光行动”。在联合国糖尿病日来临之前，即在11月2日在新疆标志性建筑之一——新疆国际会展中心亮起蓝光，号召新疆各族人民认识和知晓糖尿病，号召医护人员重视糖尿病的防治工作，更好地提高新疆各族人民健康水平。在活动期间，专委会全体委员紧扣主题，组织所在单位、号召各地州兄弟医院同步举行糖尿病筛查及义诊活动，号召有条件的单位举办科普宣传、科普讲堂等活动，邀请相关媒体进行糖尿病知识宣传，争取更多的公众获益。

宣传教育活动





蓝光建筑



王新玲

主任医师、教授、博士生导师

新疆维吾尔自治区人民医院内分泌科主任，新疆内分泌糖尿病研究所所长

中国医师协会内分泌代谢分会委员

中华医学会糖尿病分会肥胖与糖尿病学组委员

中国微循环学会糖尿病与微循环分会委员

新疆医学会内分泌糖尿病分会代主任委员

新疆中西医结合内分泌学会副主任委员

新疆医学会骨质疏松学会副主任委员

2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 石河子活动总结

2018 年 11 月 14 号是第十二个联合国糖尿病日，主题是：家庭与糖尿病。

从 11 月初开始，由兵团医学会内分泌及糖尿病专业委员会牵头，石河子大学医学院第一附属医院内分泌科主办的联合国糖尿病日系列公益活动在石河子陆续展开。

1、基层及社区医生的糖尿病与内分泌规范化诊疗培训

11 月 6 日下午，针对基层及社区医生的糖尿病与内分泌常规培训项目在石河子宾馆南楼会议厅举办。共培训基层医疗卫生工作者 140 余人，并发放电子版及纸质版的培训课件。

2、改变糖尿病 - 点亮蓝光行动

11 月 6 日培训项目结束当晚，在石河子市军垦博物馆门前点亮蓝光，一起宣誓改变糖尿病。

3、联合国糖尿病日大型义诊活动

11 月 7 日上午，石河子大学医学院一附院内分泌科在一附院门诊大厅开展大型的糖尿病义诊活动，现场检测血糖 120 余人次，为 60 余例糖尿病患者进行了糖尿病治疗方案指导，现场筛查糖尿病新患者 6 例，糖尿病高风险患者 20 余例。

4、社区糖尿病筛查及糖尿病知识宣教活动

从 11 月始，陆续在石河子市十余个社区开展糖尿病及并发症的筛查活动，并由专业的糖尿病医护工作者面向市民进行糖尿病知识的宣教及普及。

通过系列活动，旨在引起大众的关注，认识到家庭在糖尿病防控中的重要地位。

宣传教育活动





蓝光建筑

媒体报道



李 军

博士，教授，主任医师，博士生导师。中华医学会糖尿病学分会委员，中国女医师协会糖尿病专委会委员，新疆建设兵团医学会糖尿病及内分泌代谢委员会常委。石河子大学医学院第一附属医院内分泌代谢科副主任。2007年-2010年留学于美国约翰·霍普金斯大学。主持国家及省部级课题10余项。发表学术论文100余篇，其中SCI收录文章20余篇，出版论著4部。获“兵团英才”、“兵团中青年科技领军人才”称号。

宁夏



2018年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 宁夏活动总结

近日,宁夏医学会糖尿病学分会在“世界糖尿病日”到来之际,组织全区13家医院以“家庭与糖尿病”为主题开展了2018糖尿病蓝光行动。此次行动自10月25日开展以来,各院都能够高度重视、认真组织开展糖尿病义诊咨询、病患筛查、健康宣教等形式多样的医疗服务工作。期间,共组织召开“糖尿病与家庭”专题会议1场;开展点亮“银川市商务中心”活动并确立蓝光建筑物1座;开展教育义诊10场次,健康讲堂3场次;各市县在活动现场悬挂横幅13条,制作糖尿病科普知识展板50块,发放糖尿病知识宣传单及各类手册3000多份。各地约40多名医务人员参加了此次活动,免费为一千多名群众进行了健康咨询和现场诊疗。联系新闻媒体为此次活动开展主题宣传1次。通过此次蓝光行动,进一步增强了人们对糖尿病的关注度和认知度,广泛宣传 and 普及了糖尿病的预防理念,从而引导人们从身边的点滴做起,预防与改善糖尿病。

宣传教育活动



固原市中医院



石嘴山第一人民医院



宁夏第五人民医院



盐池县人民医院



彭阳县人民医院



青铜峡市人民医院



海原县中医院



宁夏人民医院



长庆燕鸽湖医院



吴忠市人民医院



中宁县人民医院



中卫市人民医院



银川市第一人民医院

蓝光建筑



媒体报道



谢晓敏

二级主任医师，副教授，硕士研究生导师，现任宁夏医科大学第二附属医院银川市第一人民医院内分泌科主任，宁夏代谢性疾病临床医学研究中心主任。享受自治区政府特殊津贴，银川市凤城名医。兼任宁夏糖尿病分会主任委员、宁夏内分泌分会副主任委员等；中华糖尿病分会全国委员、中华糖尿病分会糖尿病足与周围血管病变学组委员，中国女医师学会糖尿病专委会委员等。是一位具有创新意识的中青年专家。主持科研课题多项，其中5项获自治区级科技进步奖，撰写专业论文50余篇。

山东



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 山东省活动总结

为响应中华医学会糖尿病学分会的号召，加强山东省各界对糖尿病防治的重视，山东省糖尿病学会和内分泌学会组织了大型糖尿病防治宣传和教育活动。2018 年 11 月 17 日上午，山东大学齐鲁医院内分泌科主任陈丽教授，山东省立医院内分泌科主任管庆波教授等 40 余位糖尿病防治领域的专家教授齐聚南郊宾馆俱乐部进行糖尿病义诊及防治宣传，举办了活动以“健步行”开始，100 余位糖友与专家一起围绕南郊宾馆步行 2 公里，以实际行动宣传“管住嘴、迈开腿”的糖尿病健康生活理念。一上午的时间，共为 300 余位患者免费测血糖、血压、尿微量白的蛋白，并给予饮食指导、健康咨询，发放糖尿病防治知识材料。今年糖尿病日的主题是“家庭与糖尿病”。开展本次活动是为了关注家庭在糖尿病预防、管理和照顾等方面的重要作用。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道





陈丽

山东大学齐鲁医院内分泌科主任，兼任中华医学会糖尿病学分会常委及再生学组组长、中国医师协会内分泌学分会副总干事长、中国女医师协会糖尿病医学专家委员会副主任委员、山东省医学会糖尿病学分会主任委员、山东省医学会内分泌学分会副主任委员

2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 青岛市活动总结

中华医学会青岛市糖尿病分会于 2018 年 11 月 14 日“联合国糖尿病日”在青岛市各大医院举行各种形式的糖尿病宣传教育和义诊活动，其中“蓝光行动”及糖尿病筛查工作由青岛大学医学院附属医院内分泌科承担，我院内分泌同时在市南院区，崂山院区，黄岛院区同步开展“让糖尿病病人回归家庭，让家庭参与糖尿病管理”主题活动。

市南院区邀请了江苏路小学表演了糖尿病管理为主题的节目，青岛市实验小学五年级 2 班的同学们来到我院内分泌科病房，将自己排练的糖尿病科普话剧《小胖变形记》呈现给患者和患者家属以及医护人员，获得了现场观众们的阵阵掌声及一致好评。并在二楼门诊大厅进行了测血糖，糖尿病咨询，患者教育资料发放。崂山院区进行了免费测血糖及糖尿病筛查、免费颈动脉斑块超声筛查、健康教育与咨询、糖尿病患者的饮食、运动及使用降糖药物的注意事项。黄岛院区进行了免费测血糖、健康教育与咨询、糖尿病患者的饮食、运动及使用降糖药物的注意事项。

共筛查病人 689 人，其中参与者糖尿病患者 122 人，血糖异常者 65 人，此次活动得到了青岛市各大媒体的报道及广大群众的好评。

宣传教育活动



蓝光建筑

媒体报道



王颜刚



博士，青岛大学医学院内分泌科主任、再生医学与干细胞中心主任，硕士、专业型和学术型博士研究生导师。2011 年当选青岛市专业技术拔尖人才。担任全国中西医结合内分泌专业委员会委员，山东省糖尿病学会副主任委员，山东中西医结合内分泌专业委员会副主任委员，全国再生医学与组织工程学会委员，中国医师协会山东内分泌分会副主任委员，青岛市糖尿病学会副主任委员。在美国 Johns Hopkins University School of Medicine 留学一年。在美国及国内著名杂志上发表论文 150 余篇，SCI 累计影响因子 60 余分。出版人民卫生出版著作 2 部（副主篇）。国家发明专利 3 项。获省级以上科技进步奖 6 项，其中第一完成人 3 项。承担山东省自然科学基金项目、国家“863”合作项目 2 项、青岛市重大项目等。参加多项国际临床试验，在国际注册 2 项临床试验。在美国第 72 届 ADA 年会口头发言 1 次。

河南



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 河南省活动总结

2018 年联合国糖尿病日围绕着“家庭与糖尿病”之主题，河南省各地举行了丰富多彩的宣传活动的。

河南省医学会内分泌及糖尿病学会积极组织这次活动，全省上百家大医院分别举行了大型义诊、糖尿病宣传及医患联谊会等各种形式的活动。向河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院及河南大学附属郑州颐和医院等郑州市几家大医院发放了中华医学会的宣传材料。各医院举行了丰富多彩的活动，以义诊讲座及联谊形式开展生动活泼的宣传活动的。郑州标志性建筑“大玉米”、河南大学附属郑州颐和医院的主要建筑、河南省人民医院雄伟的科教大厦及郑州大学第一附属医院病房大楼于 11 月 10 日 -14 日点起了蓝色的灯光。全省各地在当地主任委员的组织下分别在一些标志性建筑点亮蓝光。据不完全统计，全省约有 2 万余人参加本次义诊活动和咨询，取得了很好的宣传作用。当地报刊杂志纷纷载文，电视、电台也报道了联合国糖尿病日活动的场面。河南医学会糖尿病分会的赵志刚教授作客河南广播电台讲座并宣传 MMC 的糖尿病管理。

河南大学附属郑州颐和医院连续一周举行了糖尿病科普宣教、义诊及糖尿病惠民活动免费筛查套餐等。新闻媒体微信、微博进行了报道，产生了很好的宣传作用和社会影响。

宣传教育活动



义诊活动在鹤壁



义诊活动在漯河



义诊活动在信阳



义诊活动在许昌



义诊活动在周口



基层普及



免费发放宣传手册



秦贵军教授授课



糖尿病知识宣传教育



糖尿病知识宣传教育



陶玲玲、文世林主任等参与义诊



田晨光教授授课



通过趣味活动传达糖尿病知识



袁慧娟教授授课



赵志刚教授授课



赵志刚院长带领大家齐做回春操

蓝光建筑



媒体报道



赵志刚

郑州颐和医院党委书记、院长，博士生导师，国家二级主任医师
 享受国务院特殊津贴专家，国家内分泌重点专科学科带头人
 中华医学会糖尿病学分会常委，神经并发症学组组长
 中华医学会内分泌学分会委员
 中国医师协会内分泌代谢专科医师分会常委
 河南省医学会内分泌专业学会主任委员

主持国家自然科学基金项目，河南省杰出人才项目，卫生部科技攻关及省科技厅攻关项目 10 余项，国内外杂志上发表论文 100 余篇，医学专著 3 部

浙江



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 浙江省活动总结

浙江省医学会内分泌学分会于11月11日上午在杭州五洋宾馆举办“甜蜜之地,汇聚健康”家庭与糖尿病知识竞赛。

12组参赛家庭经现场抽签以4个家庭为一组,需经历必答、抢答、选答三个环节并以最终得分决出胜负。每个环节之间设置现场观众互动环节。比赛现场,选手们的答题速度和准确率都非常高,比分你追我赶,呈胶着状态进行。在最后的选答环节,高军家庭与其它参赛家庭拉开了距离,以总分350分获得一等奖。

比赛是一种经历,成绩是一份收获,就像家庭参与糖尿病的日常管理是一种经历,患者的血糖稳定,拥有高质量的生活是一份收获。

与此同时,浙江省的其它地区绍兴、宁波、温州……等各地市疾控中心和医院分别于11月11日前后开展了各种形式的糖尿病日活动。

宣传教育活动



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



杭州家庭与糖尿病知识竞赛



绍兴市人民医院: 联谊活动



2018年糖尿病日“家庭糖尿病” Family and diabetes

活动议程

时间	内容	主持
08:20-08:30	签到、注册（领取入场券）	
08:30-09:00	开幕式（启东）	李卫
09:00-09:45	专家论坛（主题：糖尿病预防的一站式）	
09:45-10:30	专家论坛（主题：糖尿病之预防及自我管理）	
10:30-10:45	专家论坛（糖尿病自我管理）（病例分享）	
10:45-11:30	专家论坛（糖尿病自我管理）（病例分享）	李卫、李卫、李卫、李卫
11:30-11:45	会议、合影留念	李卫

活动议程



走访糖尿病家庭



知识竞赛



浙江省卫计委：2018年糖尿病日活动

蓝光建筑



媒体报道



谷 卫

主任医师，浙江大学医学院附属第二医院内分泌科主任；
中华医学会内分泌学分会委员；
中华医学会代谢病医师学会委员；
浙江省医学会内分泌学分会主任委员



华燕吟

浙江省人民医院内分泌科主任
中华医学会糖尿病学分会全国委员
中国微循环学会糖尿病微循环分会委员
浙江省医学会内分泌学分会副主任委员
浙江省医学会营养与代谢分会副主任委员
浙江省糖尿病防治中心常务副主任
浙江省预防医学会理事
浙江省医学会骨质疏松分会委员
《浙江预防医学杂志》编委
从事内分泌代谢专业临床、教学、科研 30 余年。擅长糖尿病及并发症、甲状腺疾病、垂体、肾上腺疾病、多囊卵巢综合症、肥胖症。主持国家自然科学基金、省部级课题多项，发表论文多篇，近 3 年作为第一或通讯作者发表 SCI 文章 4 篇。
主要研究方向：糖尿病与肥胖的基础与临床、糖尿病慢性并发症。

安徽



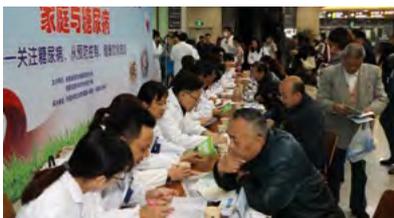
2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 安徽省活动总结

2018 年 11 月 7 日下午, 由安徽省医学会内分泌学分会、糖尿病学分会联合主办, 中国科技大学第一附属医院承办的合肥市 2018 年 " 联合国糖尿病日 " 大型义诊活动于安徽省立医院南区门诊大厅内举行, 13 家省市级医院内分泌科的 30 余名医护人员为近 300 余位糖尿病患者答疑解惑, 现场免费监测血糖、血压。包括安徽省电视台在内的多家媒体对活动进行了宣传报道。

当晚, 在以合肥第五高建筑为标志的蓝光背景下, 医护人员手携 " 蓝光 " 环绕成圈, 点亮今年的主题 " 家庭与糖尿病 "。

安徽省内包括蚌埠、阜阳、安庆、淮南、黄山、宁国等地市也在当地医学会内分泌 / 糖尿病学分会的带领下, 多家医院积极配合, 开展了一系列糖尿病义诊宣传活动, 共同迎接联合国糖尿病日的到来。

宣传教育活动



蓝光建筑



叶山东

主任医师, 教授, 博导, 安徽省立医院内分泌科主任, 中华医学会内分泌学分会委员, 安徽省医学会内分泌学分会主委



章秋

主任医师, 教授, 博导, 安医大一附院内分泌科主任, 中华医学会糖尿病分会委员, 安徽省医学会糖尿病分会主委

江西



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 江西省活动总结

江西省内分泌学会积极响应中华医学会糖尿病学分会号召，围绕 2018 年主题，展开系列活动。

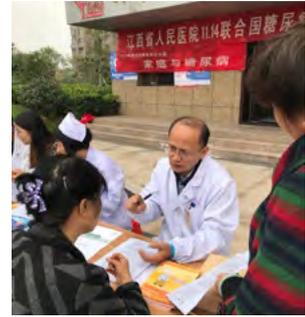
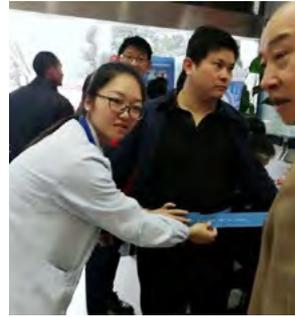
省内内分泌学会制定了今年联合国糖尿病日活动方案以 PPT 的形式转发给省内内分泌学会全体委员，在 2018 年江西省内分泌年会上隆重开启了今年联合国糖尿病日蓝光行动的启动仪式，正式拉开江西省最大规模糖尿病公众教育活动的序幕。在南昌市的省市八家三级甲等综合性医院，及上饶、萍乡、赣州同步进行，积极开展主题活动。张贴海报、发放患教资料、大讲堂；义诊咨询、糖尿病筛查，免费测血糖，血压等活动，形式创新、内容丰富，据不完全统计，全省受益群众超 6000 人次。

11 月 7 日及 14 日晚，在南昌地标建筑 - 双子塔点亮蓝光，滚动播放今年主题，蓝光辉映赣江两岸，微信朋友圈刷屏转发，获得巨大社会反响。

通过此次活动，再次强化了公众对糖尿病防控意识，对促进“健康江西”起到积极推动作用。

宣传教育活动





蓝光建筑



赖晓阳

南昌大学第二附属医院内分泌代谢科主任、教授、主任医师、博士生导师。

中华医学会糖尿病学分会全国委员，
中国医师协会内分泌代谢分会常委，
江西省医学会内分泌学分会主任委员，
中国女医师协会糖尿病专业委员会委员等。

福建



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 福建省活动总结

根据中华医学会糖尿病学分会的统一部署和要求,结合我省的实际情况,福建省医学会糖尿病学分会围绕2018年联合国糖尿病日主题开展宣传教育暨蓝光活动。

11月3日晚上,40余名身着蓝色外套、佩戴蓝环与“联合国糖尿病日”徽标的医务人员,在泉州市威远楼前共同点亮蓝光。

继蓝光行动之后,在次日(11月4日)上午,30余位糖尿病领域的专家在威远楼前,举办科学义诊宣传活动,热心向前来咨询的患者与家属答疑解惑,免费进行血糖、血压、腰围监测,并发放糖尿病防控知识宣传册。针对糖尿病患者分析病情、提供诊疗意见、及饮食用药宣教注意事项。对于病情较复杂或需做特殊检查的患者,专家们留下联系方式,方便患者进一步检查治疗。

本次宣传义诊活动受到广泛关注,包括福建省电视台、泉州市电视台在内的多家媒体到现场采访。

宣传教育活动



部分专家合影



监测血糖



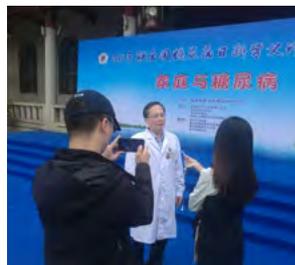
林夏鸿教授在回答患者疑问



监测血糖



糖尿病风险评估与记录



徐向进教授接受记者采访



徐向进教授在解答患者疑问



以家庭为单位夫妻前来咨询



专家合影



现场



现场采访徐向进主任

蓝光建筑



蓝光行动 - 共同点亮蓝光



蓝光行动 - 威远楼



蓝光行动 - 专家合影

媒体报道



福建电视台综合频道



泉州电视台



泉州电视台 1 套



媒体采访 - 海博 TV



徐向进

主任医师, 教授, 博士研究生导师

中国人民解放军联勤保障部队第 900 医院内分泌科主任

中国老年医学学会老年内分泌与代谢病分会常委

中华医促会中老年医疗保健分会常委

中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会委员

中华医学会糖尿病学分会胰岛素抵抗学组委员

全军内分泌专业委员会副主任委员

福建省医学会糖尿病学分会主任委员

福建省医师协会内分泌代谢科医师分会副主任委员

福建省医学会内分泌学分会常委

《中华内科杂志》、《中华糖尿病杂志》、

《中华内分泌代谢杂志》等杂志编委和通信编委

在 SCI 及中华级和统计源刊物等杂志上发表论文 150 余篇, 主编专著 1 部

主持和完成国科金面上项目、中华医学会国际交流基金、全军医疗科研基金课题、南京军区科研重大项目、

省自然科学基金和重点课题 10 项

获福建省医学科技奖一等奖 1 项

军队和省科技进步奖二等奖 4 项

湖北



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 湖北省活动总结

众所周知，家庭是诱发糖尿病的重要因素，所有家庭都可能受到糖尿病的影响，同时在糖尿病护理中，家庭支持也已被证明对改善糖尿病患者的健康有重大作用。基于上述，今年糖尿病日主题设为“家庭与糖尿病”。

11月9日晚7点，“中国湖北蓝光行动”在湖北黄冈市遗爱湖公园临皋春晓广场拉开了帷幕。遗爱湖公园位于黄冈市中心，4A级国家湿地公园，每天大量市民于此健身、休闲、娱乐。临皋春晓广场流光阁下大型表演舞台，灯光璀璨，蓝光四射，大量市民观众汇聚于此。在糖尿病教育宣传片及“黄冈市中心医院风采展示”和“魅力中国城·黄冈城市印象”两个微视频播放过程中，蓝光点亮仪式正式开启。湖北省医学会秘书长、省糖尿病学会主委、省内分泌学会主委、黄冈市卫计委、黄冈市中心医院领导及湖北省20余名糖尿病专家，在主持人倒计时后，一同点亮蓝光。活动中孙铁汉秘书长、陈璐璐教授、向光大教授及中心医院李刚院长分别致辞，并接受黄冈电视台、黄冈日报、鄂东晚报等媒体的拍摄采访，并就国家糖尿病防治工作的重要性进行了深入的解读和呼吁。最后在精彩的文艺表演（黄梅戏和京剧《梨花颂》）中结束了本次蓝光点亮仪式。

11月10日上午在黄冈市中心医院门诊广场，省糖尿病学会的专家们为广大糖尿病患者义诊，现场免费测血糖、量血压、发放糖尿病宣传资料400余份。本次蓝光行动专家组多名成员还应邀进行了精彩的学术讲座，其中陈璐璐教授就《中国2型糖尿病合并血脂异常防治专家共识》给来自黄冈市区及其各县市的100余名内分泌专业人员进行了详细的讲授并就家庭在高脂血症和糖尿病防治中的作用进行了热烈的讨论。与此同时在市中心医院健康大讲堂内，内分泌科医生以“家庭与糖尿病”为题，针对广大患者开展了糖尿病防治宣传讲座。

本届蓝光行动通过蓝光点亮仪式、大型义诊、学术讲座吸引近千余人参与，结合活动前后电视、报纸等媒体的大力宣传，在全社会引起了强烈反响，取得了广大民众的积极关注糖尿病、防治糖尿病的良好社会效应。

宣传教育活动





蓝光建筑



媒体报道



陈璐璐

华中科技大学同济医学院协和医院内分泌科二级教授、主任医师，博士研究生导师
中华医学会内分泌学分会副主任委员，中华医学会内分泌学分会血脂学组组长；中国医师协会内分泌代谢科医师分会常务委员；湖北省糖尿病学会主任委员等；《J of Diabetes》、《Nature Review Endocrinology》、JCEM、《Diabetes》中文版、《Diabetes care》中文版、《中华内分泌代谢杂志》、《中国糖尿病杂志》等杂志副主编及编委。

承担及参与国家重点研发计划重点专项研究、多项国家自然科学基金、十一五支撑计划、卫生部科学基金、湖北省自然科学基金、湖北省科技厅重大攻关项目，湖北省卫生厅重点项目。获湖北省及武汉市科技进步一等奖等多项荣誉。在国内外学术刊物上发表论著及专业文章 300 余篇，其中 SCI 文章 61 篇。

广西



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 广西省活动总结

2018 年 11 月 14 日是第 12 个“联合国糖尿病日”，宣传主题是“家庭与糖尿病”。广西医学会糖尿病分会积极响应中华医学会糖尿病分会的号召，向分会委员提出倡议积极参加蓝光行动。广西各地积极响应，在全区各地各级医院积极开展联合国糖尿病日的宣传义诊活动，同时也受到媒体关注。

今年在广西医学会糖尿病分会积极倡导下，南宁市、桂林市、柳州市、钦州市、河池市、梧州市、桂平市、来宾市、南丹县等各县市多家医院举行义诊活动，进行糖尿病宣教。糖尿病医务工作者深入基层，走进社区，通过发放糖尿病知识口袋书、测血糖、专家答疑、科普讲座等喜闻乐见的多种形式，推广糖尿病防治知识，今年活动同时重视预防及并发症筛查，通过体脂分析、糖尿病风险评估表、足病筛查等，提高群众对糖尿病的防治意识。举办糖尿病病友联谊会、糖友情景剧表演等互动形式加强糖尿病病友自主意识，鼓励糖尿病病友家庭成员积极参与，共同参与到糖尿病的科普及防治工作中来。

在 2018 年联合国糖尿病日活动中，点亮蓝光——南湖大桥、南湖名都广场建筑物和南宁大桥。其中南湖大桥连接南宁市新老城区，南宁大桥沟通邕江两岸，是南宁日常生活与经济生活的缩影。点亮身边的蓝光，为医务人员与老百姓的沟通搭建桥梁，有助于提高公众健康意识，为全民参与糖尿病防治起到了重要的推动作用。

糖尿病学分会义诊



宣传教育活动



广西医科大学第二附属医院



广西医科大学第一附属医院



广西医科大学第一附属医院



南宁市第二人民医院联合隆安县人民医院



南丹县人民医院



广西科技大学第一附属医院



桂林市中医院



解放军 923 医院



来宾市人民医院



柳州市工人医院



河池市第一人民医院



钦州市第一人民医院



梧州市工人医院



梧州市红十字会医院



广西区人民医院老年内分泌科



广西医科大学附属民族医院



广西右江医学院附属医院



广西中医药大学第一附属医院



广西自治区第二人民医院南溪山医院



玉林市多家三甲医院联合义诊



广西中医药大学附属瑞康医院



桂林市第二人民医院病友会



广西壮族自治区人民医院



全州县人民医院



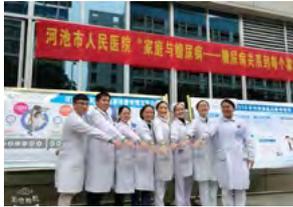
南宁市第八人民医院



百色市人民医院义诊



上思县人民医院



河池市人民医院



柳州市人民医院



钦州市第一人民医院



桂林市中西医结合医院病友日



博白县人民医院



东兴市人民医院



贵港市港北区人民医院



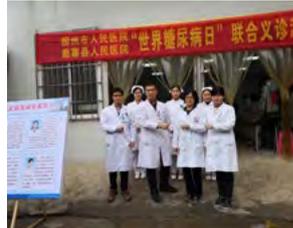
广西壮族自治区江滨医院



灵川县人民医院



柳州市柳钢医院



柳州市人民医院联合鹿寨县人民医院



陆川县中医院



南宁市第三人民医院义诊



钦州市钦北区人民医院



容县人民医院



容县中医院义诊



玉林市桂南医院



玉林中医院



桂林市人民医院病患联谊会



北流市人民医院



河池市中医院义诊



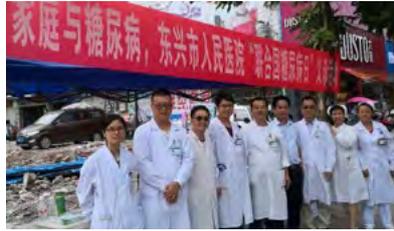
玉林市第二人民医院



南宁市第六人民医院



桂平市人民医院



东兴市人民医院



陆川县人民医院义诊

媒体报道



蓝光建筑



白沙大桥



南湖大桥水幕



南湖名都



南宁大桥



青山大桥



梁瑜祯

广西医科大学第二附属医院内分泌科主任医师，教授，博士，博士研究生导师。

1991年毕业于广西医学院，后获华中科技大学同济医学院内分泌代谢病学博士学位，分别在美国纽约医学院和美国佐治亚医学院做访问学者，从事内分泌代谢病研究工作。

现任中华医学会糖尿病学分会委员，中国微循环学会糖尿病与微循环专委会委员，中华医学会女医师协会糖尿病专委会委员，中华医学会糖尿病学分会流行病学组成员，中华医学会糖尿病学分会糖尿病视网膜膜病学组成员，中华医学会糖尿病学分会糖尿病相关内分泌学组成员，中华医学会糖尿病胰岛细胞学组成员，中华医学会糖尿病营养学组成员，广西医学会糖尿病学分会主任委员，广西医师协会内分泌代谢病学分会副会长，广西妇幼协会内分泌遗传代谢病学分会副会长。《中华糖尿病杂志》、《中国糖尿病杂志》(基层版)、《糖尿病天地》等杂志编委。

海南



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 海南省活动总结

在卫健委的领导下，海南省医学会糖尿病、内分泌专委会和海南内分泌代谢科医师分会组织了多样化的宣传和健康促进活动。

11月9日晚在海口市的地标建筑宜欣广场进行了点亮蓝光行动，现场巨大的LED屏幕播出“2018年联合国糖尿病日：家庭与糖尿病”、“不忘初心、砥砺前行、共同抗击糖尿病”，周围高层建筑也同步亮起了蓝光。

11月10日由海口市所有三甲医院的20多名内分泌专家在海口人民公园举办糖尿病防治宣传与义诊活动。现场免费为群众测量血糖、血压、腰围等，解答群众提出的各种问题，并向群众宣传了家庭支持对糖尿病防治的重要性，要充分发挥家庭在糖尿病预防、管理等方面的重要作用，控制和延缓糖尿病的发生。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



陈开宁

海南省人民医院内分泌科主任医师、教授，科教研室副主任、病区主任，中华医学会糖尿病学分会委员，海南省医学会糖尿病专业委员会主任委员，内分泌专业委员会常委，海南省医师协会内分泌代谢科医师分会常委。

四川



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 四川省活动总结

四川省医学会于 11 月 10 日在四川省标志性文物建筑四川大学华西钟楼点亮了蓝光，拉开了四川省 2018 年联合国糖尿病日序幕。西南医科大学附属医院门口、资阳市人民医院、广场桥、娇子大道更是同时亮起蓝光，唤起人们对糖尿病防治的重视。四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会在四川省各地开展了形式多样的活动，宣传糖尿病防治的知识。



蓝光建筑



2018 年联合国糖尿病日成都市大型义诊宣传活动医护人员及志愿者合影

四川省各地市区级医院围绕“家庭与糖尿病”的主题，举行了不同形式的义诊活动。四川省医学会委员单位更深入基层社区，例如四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会在中华医学会糖尿病学分会常委、四川大学华西医院冉兴无教授带领下，深入成都市老工业区成华区开展糖尿病筛查及义诊活动，冉兴无教授还通过对糖尿病患者的讲座、座谈等形式深入浅出地为糖尿病患者讲解糖尿病防治策略，鼓励患者积极战胜糖尿病，提高生活质量。西南医科大学附属第一医院在中华医学会糖尿病学分会委员徐勇教授带领下，在泸州市举行大型义诊活动。川北医学院内分泌科从 2018 年 11 月 8 日开始开启糖尿病巡讲义诊周，深入舞凤社区、嘉定区四阳镇以及南充市疾控中心等进行糖尿病防治健康巡讲及义诊。广安市人民医院在义诊现场为糖尿病患者筛查周围神经病变、足病等慢性并发症。资阳市人民医院进行讲座和义诊的同时，还进行了糖尿病风险评估、糖耐量检测、糖化血红蛋白监测、糖尿病并发症筛查等。绵阳市在其中心医院带领下，在市区、三台县、江油县等同时举行义诊宣传活动。绵竹市人民医院联合城东新区社区卫生服务中心举行义诊活动，大大提高了这个曾经的大地震震区居民对糖尿病的防治意识。成都市妇女儿童中心医院举行“关注儿童糖尿病、共建美好未来”的医患联谊会。四川省各医学院附属医院、成都市各市级医院、绵阳、遂宁、自贡、泸州、资阳、眉山、乐山、德阳、绵竹、攀枝花、广元、凉山州、宜宾、内江、广安、达州、雅安、巴中等地均通过现场悬挂糖尿病日活动主题条幅，张贴宣传画，摆放有关糖尿病危害、饮食、运动及自我管理知识的展板，免费测量血压、血糖、体重、腰围等，发放糖尿病相关知识宣传资料及现场讲座、咨询等形式，为糖尿病患者解答诊治的疑难问题、筛查并发症；并使老百姓更加了解糖尿病，鼓励糖尿病高危个体接受定期的健康指导和健康体检，对非糖尿病患者进行高危因素评分。四川省糖尿病日义诊中免费检测指尖血糖及血压上万次人次，发放糖尿病科普知识手册近万份，受到了四川省人民群众和糖尿病患者的好评。四川省近千名医务工作者参加今年糖尿病日义诊活动，本次义诊为医务工作者与患者之间的沟通搭建了桥梁。此外，四川省各地区还举行了多场糖尿病健康教育。



形式多样的 2018 年联合国糖尿病日活动在四川省取得较好的社会影响, 让广大市民和糖尿病患者更加重视糖尿病的预防和治疗, 让我们能真正做到共同关注糖尿病。



四川大学华西医院糖尿病教育护士和营养师为患者讲解



四川省人民医院联合国糖尿病日义诊现场



联合国糖尿病日西南医科大学附属医院义诊现场



成都大学附属医院李世云副院长参加义诊



成都市第二人民医院陆志明副院长参加义诊



川北医学院附属医院糖尿病日义诊现场



成都市妇女儿童中心医院糖尿病日医患联谊会



阿坝州人民医院糖尿病日义诊



巴中市中心医院在罗光涛副院长带领下举行义诊活动



凉山州第一人民医院糖尿病日举行义诊



四川省攀枝花市糖尿病日义诊现场



绵阳市糖尿病日义诊合影



绵阳市中心医院糖尿病日义诊活动现场



绵阳市三台县举行糖尿病日义诊活动



成都医学院附属医院义诊现场



绵竹市人民医院糖尿病日义诊现场



泸州市人民医院糖尿病日义诊现场



广安市人民医院义诊为患者筛查糖尿病慢性并发症



乐山市人民医院糖尿病日义诊现场



自贡市第四人民医院义诊及蓝光宣传



自贡市第一人民医院糖尿病日义诊



达州中心医院参加义诊医护人员合影



眉山市义诊现场



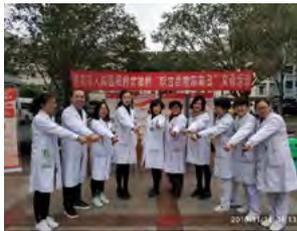
雅安市人民医院义诊现场



四川省内江市糖尿病日义诊现场



宜宾市第二人民医院义诊现场



四川省德阳市组织糖尿病日义诊



成都市龙泉驿区第一人民医院义诊现场



成都市温江区义诊医护人员合影



四川大学华西医院冉兴无教授在成都老工业区对糖尿病患者进行“众志成城、共同抗击糖尿病”讲座,并现场回答患者提问



西南医科大学附属医院健康讲座



资阳市人民医院糖尿病健康教育



川北医学院附属医院深入舞凤社区进行糖尿病宣教



绵阳江油糖尿病日健康宣教



宜宾市第二人民医院糖尿病日健康讲座



成都市龙泉驿区第一人民医院糖尿病日营养患教

媒体报道



中华医学会糖尿病学分会常委冉兴无接受媒体文字记者采访



中华医学会糖尿病学分会委员徐勇教授接受媒体采访



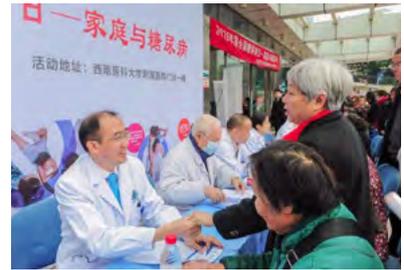
媒体记者采访义诊医生四川大学华西医院高谟副主任医师



西南医科大学附属医院活动

2018年11月14日是第11个世界糖尿病日，今年的主题是“家庭与糖尿病”。糖尿病患者的健康状况常常改变着整个家庭的生活。为唤起全社会对糖尿病防治工作的重视，我科每月举行大型糖尿病教育活动，每周科内举行糖尿病患者教育，对糖尿病患者进行宣传教育。于11月8日晚于西南医科大学附属医院标志性建筑点亮蓝光，并于11月9日上午在西南医科大学附属医院门诊大厅举行大型义诊活动。

在义诊中通过张贴海报、对现场咨询人员的讲解，对患者进行了糖尿病宣传教育，发放糖尿病患者教育手册和指导填写糖尿病筛查表，并对糖尿病患者进行了饮食指导，免费测量血糖、血压、体重、腰围等，认真详细的对患者提出的疑问进行解答



蓝光建筑



徐勇

主任医师，2级教授，硕士和博士研究生导师，美国哈佛大学留学学者。中华医学会糖尿病分会委员，中华医学会内分泌专委会青年委员，全国医师协会内分泌糖尿病专委会委员，四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会副主任委员等



冉兴无

四川大学华西医院内分泌代谢科主任医师、教授、博士研究生导师。学术任职包括：中华医学会糖尿病分会常务委员，中华预防医学会组织感染与损伤预防与控制专业委员会副主任委员，中国医师协会内科培训专业指导委员会副主任委员，中国老年保健协会糖尿病专业委员会副主任委员，中华医学会糖尿病分会糖尿病足与周围血管病学组组长及血糖监测学组委员，西部精神医学学会内分泌暨糖尿病专委会主任委员等。在国内外期刊发表文章250余篇，主编或参编学术专著10余部；作为负责人获得四川省科技进步奖一等奖1项，3等奖1项，成都市科技进步奖3等奖1项。

云南



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 云南省活动总结

2018 年 11 月 8 日、11 月，在中华医学会和中华医学会糖尿病学分会指导下，由云南省医学会、云南省医学会糖尿病学分会共同主办，昆明医科大学第一附属医院、腾冲市人民医院承办的“云南省 2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动”在云南腾冲瑗瑋主题公园、腾冲腾越文化广场隆重举行。



出席活动嘉宾有中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平教授；中国内分泌医师分会副会长高鑫教授；中华医学会学术会务部冯博主任；中华内科杂志编辑部侯鉴君主任；云南省医学会学术会务部齐维秀主任；云南省医学会糖尿病学分会主任委员李红教授；云南省医学会糖尿病学分会副主任委员徐玉善教授、范源教授、李显丽教授；云南省医学会内分泌学分会副主任委员杨慧英教授、唐哲教授；云南省医学会全科医师分会主任委员杨秋萍教授。出席活动领导有腾冲市人民政府刘羽副市长；腾冲市卫健局李艳局长；腾冲市卫健局张绍阳副局长；腾冲市人民医院王自刚院长、杨爱华书记。

开幕致辞：

CDS 主任委员贾伟平教授、云南省医学会齐维秀主任、云南省医学会糖尿病学分会主委李红教授、腾冲市人民政府副市长刘羽先生



活动现场，云南省医学会糖尿病学分会和内分泌学分会的委员以及昆明医科大学第一附属医院内分泌科部分医护人员为民众发放糖尿病科普宣传手册、腰围尺、蓝环胸针、蓝色手环等 500 多份。腾冲市人民医院医护人员和退休职工代表表演了健身气功，并用话剧、快板、花灯等文艺形式宣传了疾病防治知识。嘉宾引领现场近千人在“糖尿病健康操”中点亮糖尿病患者的希望之光，共同传播防治糖尿病的科学知识，提高民众防控糖尿病的意识。



2018年11月11日,云南省医学会糖尿病学分会主任委员李红、副主任委员徐玉善、柯亭羽和云南省医学会内分泌学分会副主任委员杨慧英、杨莹、唐哲、鞠海兵携云南省第一人民医院、云南省第三人民医院、昆明医科大学第一附属医院、昆明医科大学第二附属医院、云南中医学院第二附属医院、昆明延安医院、云南省老年病医院、曲靖市第二人民医院、大理州人民医院、丽江市人民医院、开远市人民医院、官渡区人民医院、腾冲市人民医院等40多名专家及医护人员在腾冲腾越文化广场举办了“云南省2018年联合国糖尿病日大型专家义诊活动”。专家义诊咨询200多人次、免费测血糖、测血压500多人次,发放资料5个种类千余份。

云南省各地医院 2018 年联合国糖尿病日举办活动情况



云南省第一人民医院



云南省第二人民医院



云南省第三人民医院



昆明医科大学第一附属医院



昆明医科大学第二附属医院



云南中医学院第二附属医院



昆明市延安医院



昆明市第一人民医院甘美医院



昆明市第二人民医院



德宏州人民医院



大理州人民医院



大理市第一人民医院



普洱市人民医院



西双版纳州人民医院



曲靖市第二人民医院



个旧市人民医院



玉溪市人民医院



丽江市人民医院



曲靖市第五人民医院



昭通市人民医院



开远市人民医院



陆良县人民医院



红河州第四人民医院



河口县人民医院



金平县人民医院



泸西县人民医院



凤庆县人民医院



晋宁区第二人民医院



鹤庆县人民医院



五华区人民医院

2018年11月1-14日期间,云南省30多家医院围绕“家庭与糖尿病”开展了相关活动,义诊咨询8579人次、免费测血糖、测血压过9000人次,发放资料6个种类4万余份。普及宣传糖尿病防治知识,充分调动家庭共同参与糖尿病防控,减少糖尿病的危害,减轻社会及家庭的经济负担。



李红

云南省医学会糖尿病学分会主任委员,
昆明医科大学第一附属医院内分泌代谢病科主任医师、教授,硕士生导师。

兼任职务:

中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委

中华医学会糖尿病分会委员

中华医学会糖尿病学分会神经并发症学组副组长

云南省医学会糖尿病学分会主任委员

云南省内分泌疾病诊疗质控中心常务副主任

云南省医师协会理事、云南省女医师协会理事

《中华糖尿病杂志》、《糖尿病天地》等杂志编委,《人民日报-健康时报》顾问。

贵州



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 贵州省活动总结

世界糖尿病日, 贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会响应中华医学会糖尿病学分会的号召, 开展了一系列活动: 在贵州医科大学附属医院外科大楼点亮蓝光。贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会从 2006 年开始逐一到贵州各地州市及社区义诊, 宣传糖尿病的科普知识。到 2018 年, 12 年间完成了到贵州省 9 个地州市、3 个社区的糖尿病日义诊宣教的活动。2018 年 11 月 12 日贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会第六届委员会主任委员时立新教授率领来自省、市及各地州的常务委员----- 贵州省 11 家医院的 15 名主任一起到贵州省贵阳市花果园社区卫生第一服务中心为糖尿病患者强调家庭在糖尿病防治过程中的重要地位各位教授不畏寒冷认真解答群众疑问半天的义诊, 义务咨询约 200 多人, 免费查血糖 210 次。2018 年 11 月 13 日 -15 日委员们将在自己所辖地区分别开展糖尿病义诊活动。星星之火, 可以燎原, 越来越多的医务人员用行动来推动贵州糖尿病防治事业的发展, 让更多的罹患糖尿病或有患糖尿病危险的每一个人享有可获得的优质教育。

宣传教育活动



蓝光建筑



时立新

教授、博士生导师
贵州医科大学附属医院内分泌科主任
中华医学会糖尿病学分会常委
中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委
贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员

《中华内科杂志》编委
《中华内分泌代谢杂志》编委
《中华糖尿病杂志》编委
《DMRR》杂志编委
《Nature》杂志中文版编委

西藏



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 西藏活动总结

2018 年 11 月 14 日是联合国糖尿病日，今年的宣传主题是“家庭与糖尿病”。在西藏医学会糖尿病及内分泌学分会积极响应中华医学会糖尿病分会的号召，在主任委员杨丽辉教授的领导下，从 2018 年 11 月 11 日始，陆续在西藏地区开展了系列“蓝光行动”的糖尿病筛查、义诊、教育活动。

11 月 11 日，西藏自治区人民医院内分泌科在杨丽辉主任的带领下在扎细社区开展糖尿病相关知识健康讲座及免费的义诊活动。多样化的形式让居民更加清楚的认识糖尿病，认识到家庭在糖尿病管理中的重要性。11 月 12 日晚，在拉萨标志性建筑 - 布达拉宫、西藏自治区人民医院体检中心点亮蓝光。11 月 14 日上午在北京大学第一医院援藏专家刘林主治医师带领下在西藏自治区人民医院门诊进行了专家义诊及咨询、对前来参加活动人员开展健康体检和糖尿病筛查，包括免费测血糖和血压等，帮助大众提高对糖尿病的认识。杨丽辉主任医师在西藏医务人员中开展了“雪域谈糖”的讲座，重点阐述西藏地区糖尿病患者的血糖管理特点，为广大医务人员积极投身到糖尿病的防治事业中提供助力。

宣传教育活动



西藏自治区人民医院门诊义诊



杨丽辉主任给医护人员讲座



杨丽辉主任医师扎西社区健康讲座



蓝光建筑



杨丽辉

副主任医师，硕士生导师，学术带头人。现任西藏自治区人民医院内分泌科主任，科教处处长。中华医学会内分泌学分会委员，中华医学会糖尿病学分会委员，中国医师协会内分泌代谢科医师分会委员，中国医师协会青春期医学分会委员、西藏医学会内分泌及糖尿病学分会主任委员、中华医学会心血管病西藏分会委员；西藏自治区城镇基本医疗保险技术标准专家组成员。撰写论文 50 余篇，SCI 文章 4 篇，编写著作 4 部。担任《中华国际医学论坛（电子版）——糖尿病专刊》、《中国糖尿病杂志基层专刊》、《西藏医药》、《糖尿病天地——临床》杂志编委，《中华内分泌代谢杂志》通讯编委。完成西藏第一部藏汉对照糖尿病教育宣传画册的编写工作。主持的课题获西藏自治区科技进步二、三等奖，获中国医师协会内分泌代谢科医师分会第二届医师奖。参加及地区主持多项科研项目。

天津



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 天津活动总结

2018年11月14日围绕“家庭与糖尿病”的主题，天津医科大学代谢病医院（主会场）联合天津市人民医院（第一分会场）、天津市泰达医院（第二分会场）、海洋石油总医院（第三分会场）、天津市滨海新区石油总医院（第四分会场）和新疆和田地区人民医院（第五分会场），共同举行“联合国糖尿病日”暨“蓝光行动”大型讲座义诊活动，千余名医护患人员共同参与了本次活动。

主会场“联合国糖尿病日”讲座，由冯凭教授、刘德敏教授主持，陈莉明教授致辞。陈莉明教授首先对熊智处长、冯凭教授、于德民教授、刘德敏教授及天津各大医院内分泌科专家的莅临表示感谢，她指出，今年的“蓝光行动”规模盛大，同步开展活动的分会场有本市四大医院及新疆和田地区人民医院。她强调，每个患者都不是孤立的个体，家庭对糖尿病防治具有重要的意义，家人的呵护是患者战胜糖尿病的动力源泉，这正是今年“联合国糖尿病日”的主旨所在。讲座特邀天津医科大学代谢病医院陈莉明教授，天津医科大学总医院朱铁虹教授，天津第三中心医院邸阜生主任，天津医科大学第二医院郭剑超主任，分别以“三一照护”糖尿病管理新模式、“糖尿病患者血压、血脂管理”、“糖尿病患者运动治疗”、“糖尿病长期管理中的真真假假”为题，进行宣讲。讲座最后是热烈踊跃的听众答题互动环节，各位专家针对现场听众关于糖尿病防治的问题提出了独到的见解和有益的建议。

“联合国糖尿病日”义诊，特邀专家有冯凭教授、于德民教授、陈莉明院长、常宝成副院长、朱铁虹主任、邸阜生主任、郭剑超主任、刘德敏教授、于珮主任、李春君主任、汤绍芳主任、高志红主任、汪玮琳主任医师、穆标主任医师、徐延光主任医师。义诊现场，10余位专家为患者提供减重降糖、合理饮食运动、日常健康管理指导，并积极向患者及家属宣传“早诊断，早治疗，早达标，早获益”的理念。同时，现场问答互动，进一步增强了患者对糖尿病及其并发症的防治意识，提升了糖尿病患者的自我管理知识和技能。医护人员为患者免费检测血糖、血压，并发放糖尿病健康教育科普资料。

作为蓝光行动第一分会场的天津人民医院，在内分泌科林静娜教授的组织下本科和相关科室的医生护士共同参加今天的活动。医护人员热情地为前来咨询的300余人群众答疑解惑，并有糖尿病专科护士为前来的群众免费测量血糖、血压、腰腹围等同时也发放手环。

作为蓝光行动第二分会场，泰达医院内分泌科刘春燕主任携手港口医院李凤英主任共同坐诊。医护人员热情地为前来咨询的200余人群众答疑解惑，并有糖尿病专科护士为患者进行个体化的生活方式指导，免费测量血压、腰腹围、血糖及糖化血红蛋白，同时为群众免费发放了手环、糖尿病健康知识的宣传手册。

作为本次活动的第三分会场海洋石油总医院在门诊多功能学术报告厅前来参加义诊的患者及群众通过视频观看了来自天津医科大学代谢病医院、医大总医院等内分泌专家的健康讲座，此外举行糖尿病防治教育、宣传和义诊等公益活动，参加筛查、义诊的有110位糖尿病患者。

作为蓝光行动第四分会场，在天津海滨人民医院（原大港油田总医院）举行滨海新区糖尿病义诊咨询活动，原天

津市医学会糖尿病学分会常委葛焕琦教授，糖尿病学会崔洪臣委员，郑辉委员，联合滨海新区糖尿病学会王肃主任，高卉主任，韩颖主任及海滨人民医院内分泌科，眼科，营养科医护人员在门诊大厅为 100 余名糖尿病患者进行了义诊，咨询，教育，及眼底检查等活动，受到热烈欢迎。

“蓝光行动”起源于 2007 年，是由国际糖尿病联盟发起的全球性糖尿病关怀行动。今年“联合国糖尿病日”的主题为“家庭与糖尿病 (The Family and Diabetes)”，旨在提高人们对糖尿病对家庭的影响的认识，并促进家庭在疾病的管理、护理、预防和教育工作中的作用。我院积极响应号召在全市范围内开展一系列形式多样的糖尿病防治教育、宣讲和公益义诊活动，组织并共同参与“蓝光行动”。2018 年世界糖尿病地图显示，全球糖尿病患病人数高达 4.25 亿，中国糖尿病患病人数为 1.14 亿，全世界超过 1/4 的糖尿病患者在中国，且未诊断率高达 60%，治疗达标率不足 40%。相信“蓝光行动”的举办将提高全社会对糖尿病的关注和认识。

宣传教育活动



蓝光建筑



媒体报道



陈莉明

博士，博士生导师，现任天津医科大学代谢病医院院长，国务院特聘专家，海河学者，天津市高校领军人才。兼任中国微循环学会糖尿病与微循环学会副主任委员，中华糖尿病学会常委，中华糖尿病学会血糖监测学组组长，天津糖尿病学会主任委员，国家自然科学基金评审人。《Diabetes Metabolism Research and reviews》、《中华内分泌代谢杂志》《中华糖尿病杂志》、《中华临床营养杂志》、《国际内分泌与代谢病杂志》编委。

重庆



2018 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 —— 重庆市活动总结

为迎接 2018 年联合国糖尿病日到来,重庆市医学会糖尿病学专委会和内分泌学专委会积极响应,祝之明、杨刚毅主任委员组织专家精心筹备、广泛宣传,两个专委会委员单位在 11.14 糖尿病日到来前后结合自身实际开展形式多样的教育宣传、义诊和基层帮扶活动,陆军医科大学三家教学医院、重庆医科大学附属二院在各自门诊大厅开展了 2018 糖尿病日“家庭与糖尿病”主题宣传活动;武警重庆总队医院、重庆市中医院、重庆大学肿瘤医院、铜梁区、长寿区、璧山区人民医院等单位,走入社区、开展基层糖尿病筛查和基层帮扶活动;11.14 糖尿病日当天还有二十余家医院开展大型宣传教育活动。

2018 年 11 月 11 日晚,重庆市蓝光行动主题活动在南岸区长嘉汇广场举行。来自重庆市医学会周红秘书长、周洪建主任、靖琳主任,重庆市糖尿病学专委会杨刚毅主任委员、重庆市内分泌学专委会祝之明主任委员以及陈兵、郑宏庭、刘东方、廖涌、王毅、闫振成、魏平、罗涌等教授及重庆市内分泌学、糖尿病学全体委员等 100 余人参加了活动。首先祝之明、杨刚毅教授传达了中华医学会 2018 蓝光行动相关文件及重庆市活动安排计划,重庆市医学会周红秘书长表达了对慢病宣传的积极支持,强调家庭能给糖尿病患者提供经济、精神、情感、生活护理、饮食调控等方面的支持,是有效的控制糖尿病的发生发展行之有效的管理手段。

当晚 20:00-21:00,活动现场点亮长嘉汇广场大楼蓝光、全体人员展示 2018 年“联合国糖尿病日”蓝光行动主题:“家庭与糖尿病”横幅,并编组队形展现了内分泌代谢专家对防控糖尿病的决心和信心;活动中专家们主动向市民发放糖尿病患者教育手册及糖尿病筛查表、接受重庆电视台和华龙网的现场采访。

宣传教育活动



重庆璧山区人民医院



重庆蓝光行动



重庆肿瘤医院



杨刚毅主委接受媒体采访



武警重庆总队医院活动



铜梁区人民医院



重庆市中医院



长寿区人民医院



向市民发放宣传手册



重医附二院



大坪医院

蓝光建筑



媒体报道



祝之明

教授, 主任医师, 973 首席科学家, 长江学者、国家杰青。现任陆军军医大学全军高血压及代谢病中心、重庆大坪医院高血压内分泌科主任; 兼任中华医学会糖尿病分会肥胖与糖尿病学组组长, 重庆市内分泌专委会主委。主要从事代谢综合征、高血压、肥胖和糖尿病等发病机制研究及临床诊治。主持 973、国家自然科学基金创新研究群体项目、三项国家自然科学基金重点等项目。在 Cell Metab, Cell Res、Circ Res, Diabetes, Hypertension 等 SCI 杂志发表论著 120 余篇。以第一完成人获国家自然科学二等奖和国家科技进步二等奖各一项。被评为全国优秀博士指导教师、全国优秀科技工作者。





2018
联合国糖尿病日
暨“蓝光行动”

主题：家庭与糖尿病