联合国糖尿病日
11月14日

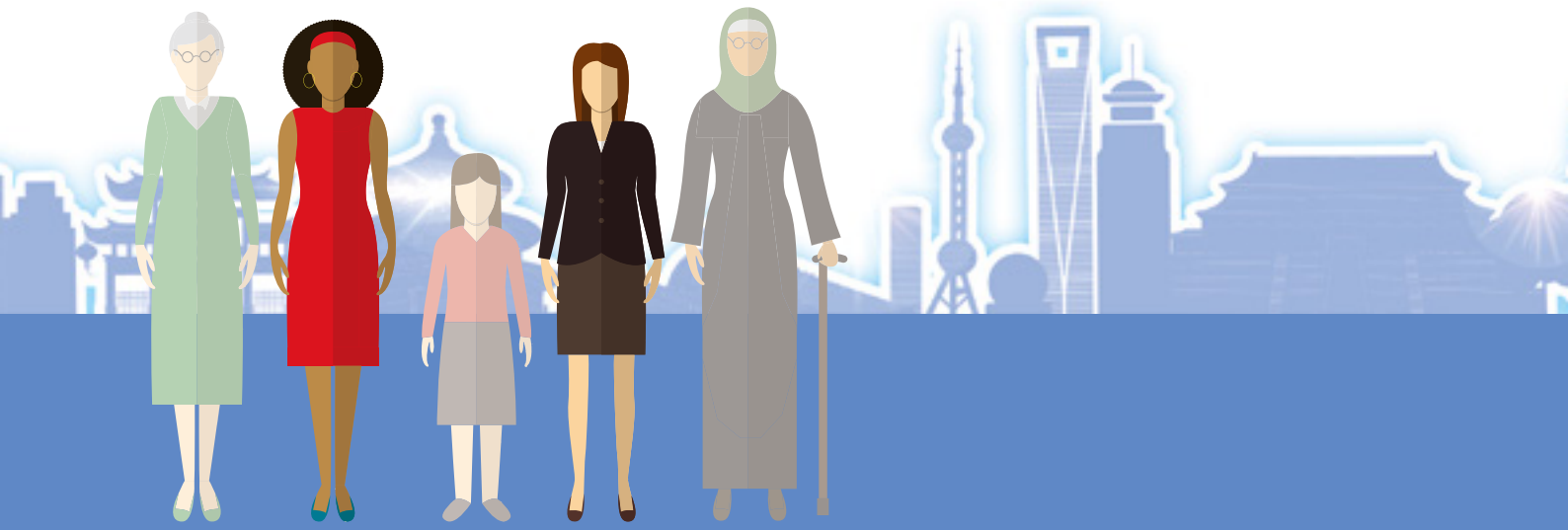
中华国际医学交流基金会
China International Medical Foundation

CDS
CHINESE DIABETES SOCIETY
中华医学会糖尿病学分会

International Diabetes Federation

蓝光行动 2017

女性与糖尿病
我们拥有健康未来的权利



Abbott

DongBao Diabetes 乐宝糖尿病

Lilly

MERCK

novo nordisk 诺和诺德

赛诺菲

三生制药

全国

全国共同点亮蓝光 照亮女性糖尿病患者健康

蓝光行动 2017 创盛事

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动（以下简称“蓝光行动”）全国 32 个省级行政区，175 个城市共同参与。

蓝光行动的“前世今生”

联合国糖尿病日（每年 11 月 14 日）由世界卫生组织（WHO）和国际糖尿病联盟（IDF）于 1991 年共同发起，其宗旨是引起全人类对糖尿病的警觉，唤起公众对糖尿病的认知。“蓝光行动”起源于 2010 年，是为响应 IDF 的号召发起的大型公益活动，呼吁在联合国糖尿病日当天在各国纪念性建筑上点亮蓝色灯光，共同唤起公众对糖尿病的认知，属于全球性糖尿病关怀行动。

中国的蓝光行动为响应 IDF 号召而开展，诞生之时，即得到了国家上级领导部门的重视，配置高端，阵容强大。2010 年，由卫生部疾病预防控制局支持、中华医学会糖尿病学分会主办，在多家企业的支持下，于 11 月份在北京、上海、广州、杭州等全国 18 个重点城市开展 “蓝光行动”。 截至目前，中国蓝光行动已成功举办 8 届。

2017 年蓝光行动，由国家卫生计生委疾控局、中国疾病预防控制中心作为指导单位，中华国际医学交流基金会、中华医学会糖尿病学分会共同主办，吸引了全国各地医院、媒体、大众、企业等多方力量积极参与，队伍进一步壮大，是一场全国范围内的糖尿病盛事。蓝光行动于 10 月份拉开帷幕，以上海、北京为主活动会场，在 10~11 月份之间，各地标志性建筑物点亮蓝色灯光，并开展糖尿病早期筛查、义诊、科普讲堂等活动；发放患教手册、腰围尺、筛查表、血糖仪等辅助工具，进行公众教育、宣传等，惠及数以万计的糖尿病患者及高危人群，被认为是全国规模最大、影响力最高的糖尿病患者活动。

专家呼吁

中华医学会糖尿病学分会主任委员贾伟平：全社会携手 共同抗击糖尿病

联合国糖尿病日从 2010 年起每年都有主题行动，即蓝光行动。今年主题是“女性与糖尿病——拥有健康未来的权利”。“这是双关语，强调女性，同时也强调儿童。”贾伟平教授强调，女性在生命周期中有几个阶段与糖尿病风险密切相关，如妊娠期、产后肥胖、更年期雌激素功能下降等，都易发糖尿病。对于“拥有健康未来的权力”贾伟平教授解释，因为妇女妊娠期间对宝宝的健康负有责任，不能生不足月、体重过轻的孩子，更不能生肥大儿，因为两者长大后都易发糖尿病。

国际糖尿病联盟西太区候任主席纪立农：重视女性糖尿病 拥有健康未来

随着生活水平提高，人们也越来越关注健康，尤其是女性健康问题。女性在社会和家庭中的角色越来越重要，繁忙的生活，再加上特殊的心理和生理特点，使女性比男性更容易出现健康问题。“在女性致死疾病排名中，糖尿病已悄然达到第九位，已经严重危害到女性健康。”在北京举办的蓝光行动中，纪立农教授细数了糖尿病对女生的危害，列举了一组触目惊心的数字。纪立农教授强调，女性糖尿病患者不仅影响自身身体健康，还直接影响胎儿的健康。他强调，通过健康的生活方式，可以预防高达 70% 的 2 型糖尿病患者。这已经不单单为女性敲响警钟，也必须引起全球关注。因此，早发现、早预防、早干预、早治疗糖尿病，迫在眉睫。

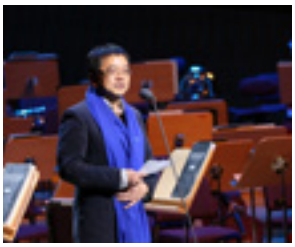
中华医学会糖尿病学分会候任主任委员朱大龙：点亮蓝光 照亮健康

“中华医学会糖尿病学分会（CDS）是中华医学会直属的从事糖尿病科研、临床、治疗和预防的非营利性的全国性社会团体，CDS 的使命是通过教育、医疗为预防、治疗和根除糖尿病而服务。”朱大龙教授强调，为达成这个使命，分会一直致力于糖尿病科研、学术交流、继续教育、政策倡导以及公益性宣传工作。朱大龙教授在 2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动发布会上介绍了蓝光行动了工作内容。 “CDS 围绕今年主题开展了一系列宣传活动，其中影响最大的是蓝光行动。”他强调，我们需要这样郑重的，仪式性活动来强调糖尿病防控的重要性，在全国各地标志性建筑上点亮蓝光，照亮健康，警醒民众，共同投入到糖尿病防控中来。朱大龙教授还介绍，今年还首次开展网上点亮蓝光行动，受到全国各地的热捧，百万民众参与进来，预示着有更多人将受惠于此活动。另外，蓝光行动每年都在全国各地，各省市、各大医院组织义诊活动，同时对基层医院医生开展培训，提高基层糖尿病防控能力。

各家赞誉“蓝光行动”

颜世洁

刘雁飞


吴良有

王陇德

上海市医学会常务副会长兼秘书长颜世洁女士表示，上海医学会致力于倡导“管住嘴、迈开腿”的健康生活方式，每年蓝光行动都会配合 CDS 组织义诊、科普等活动，今后还将一如既往地支持蓝光行动，与 CDS 携手，共同完成抗击糖尿病的使命。

中华医学会副会长、中华国际医学交流基金会刘雁飞理事长表示，蓝光是表征，它承载着医务人员对糖尿病患者的关爱；蓝光是表征，它承载着医务界对民族健康的责任。让我们行动起来，共同摆脱糖尿病，奔向健康。

国家卫生计生委疾控局慢性非传染性疾病预防控制与营养管理处吴良有处长表示，要坚持常政领导、坚持全民参与，共同抗击糖尿病。将科学知识专化成民众听得懂、用得上的生活常识，坚持健康生活方式，预防糖尿病。在健康中国的宏伟蓝图下，共同抗击糖尿病，让每一个人都成为健康的受益者。

中华预防医学会会长王陇德院士表示，今天我们共同见证点亮蓝光，开启糖尿病教育新征程，我们将持续点亮全社会对糖尿病的关注，将糖尿病专家同糖尿病的战斗，转化为公众与糖尿病的战斗，为早日实现健康中国做出不懈的努力。

数解女性糖尿病

★ 目前全球有超过 1.99 亿的女性患有糖尿病，到 2040 年，这一数字将增加到 3.13 亿。
★ 每年因糖尿病及其并发症死亡的人数约 210 万。
★ 每 10 名女性中就有 1 名糖尿病，每 5 个患有糖尿病的妇女中就有 2 个是育龄妇女。
★ 第 7 个新生儿中就有 1 个受妊娠糖尿病影响。
★ IDF 估计，2015 年有 2090 万或 16.2% 的活产婴儿在怀孕期间出现了某种形式的高 糖血症。
★ 在分娩后的 5~10 年内，大约有一半的妇女会继续发展成 2 型糖尿病。
★ 在 30 岁以下的妇女中，有一半发生了高糖血症。

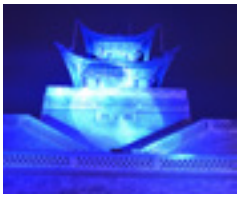
IDF 推荐 9 大举措助力女性“防糖祛糖”

★ 卫生系统必须重视女性糖尿病防治知识的普及。
★ 糖尿病筛查应纳入初级卫生保健项目，对患妊娠糖尿病的孕产妇采取干预措施和服务。
★ 妇产科卫生保健工作者应接受糖尿病识别、治疗、管理和跟踪的培训。
★ 妇女和女童应获得糖尿病防治知识，更好地保障她们的健康。
★ 妇女和女童应采用的健康生活方式，以改善后 代的健康。
★ 加强青少年女童的体育锻炼，以预防糖尿病。
★ 2 型糖尿病预防战略必须重点关注孕产妇在妊娠前和期间的生活方式是否健康。
★ 所有患有糖尿病的妇女都应该获得规范的糖尿病教育及治疗。
★ 所有患有糖尿病的妇女都应该获得孕前指导，以降低怀孕期间的风险。

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动统计

排 行	地 区	网上点亮蓝光次数
1	黑龙江	230709
2	甘肃	202512
3	浙江	190360
4	安徽	82917
5	辽宁	40080
6	西藏	30388
7	四川	26084
8	云南	23076
9	重庆	18236
10	天津	17627

175个城市，82座标志性建筑


甘肃 – 兰州三台阁

内蒙古 – 呼和浩特市的乌兰恰特剧院、马头琴

北京 – 永定门

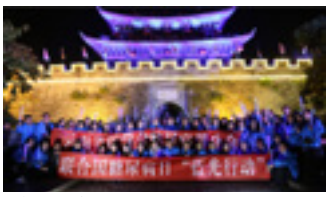
新疆 – 新疆大剧院

陕西 – 陕西广播电视发射塔

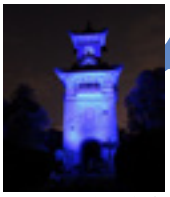
青海 – 西宁市清真寺

宁夏 – 银川滨河黄河大桥

西藏 – 西藏自治区人民医院体检中心

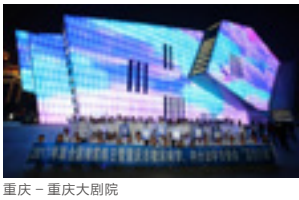


云南 – 大理古城


四川 – 四川大学华西钟楼

广西 – 南宁大桥

贵州 – 贵州医科大学附属医院第二住院楼


重庆 – 重庆大剧院

筑物

黑龙江 – 大庆石油科技馆

吉林 – 吉林临江门大桥

辽宁 – 沈阳百联购物中心

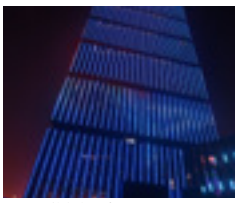
湖北 – 华润武钢总医院大楼

天津奥林匹克中心体育场

河北 – 世纪大厦、唐山百货大楼

山东 – 泉城广场泉标

江苏 – 摩天轮


山西 – 煤炭交易中心

河南 – 玉米楼

上海 – 东方明珠电视塔

浙江 – 杭州奥体博览中心

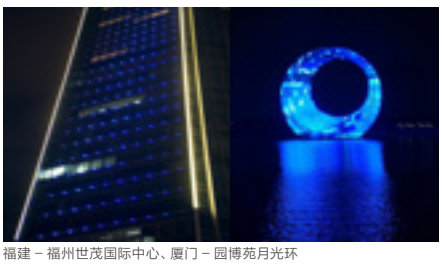
湖南 – 长沙万达广场

安徽 – 安医一附院

江西 – 南昌市红谷滩双子塔

海南 – 海口日月广场

广东 – 广州塔


福建 – 福州世茂国际中心、厦门 – 园博苑月光环

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动联动城市统计

省份	城市	蓝光建筑	建筑名称
北京	北京	1	永定门
上海	上海	1	东方明珠电视塔
广东	广州	1	广州塔
江苏	南京	1	摩天轮
湖南	长沙	12	长沙市天心阁等 12 个城市标建
陕西	西安	1	陕西广播电视发射塔
河北	石家庄	2	世纪大厦、唐山百货大楼
山西	太原	5	太原北中环桥、寿阳县朝阳阁、中铁十二局中心医院、煤炭交易中心、晋城大医院
内蒙	呼和浩特	3	呼和浩特市的乌兰恰特剧院、马头琴、锡林郭勒盟博物馆
黑龙江	哈尔滨	1	大庆石油科技馆
吉林	长春	3	吉林临江门大桥、吉林市世纪广场、通化市浑江步行桥
辽宁	沈阳	1	沈阳百联购物中心
甘肃	兰州	12	黄河母亲、三台阁等标志性建筑
青海	西宁	1	西宁市清真寺
新疆	乌鲁木齐	1	新疆大剧院
	石河子	1	石河子景观河彩桥
宁夏	银川	1	银川滨河黄河大桥
山东	济南	2	泉城广场泉标、青岛海尔大楼
河南	郑州	3	玉米楼、颐和医院、
浙江	杭州	1	杭州奥体博览中心
安徽	合肥	1	安医一附院
江西	南昌	1	南昌市红谷滩双子塔
福建	福州	1	世茂国际中心
	厦门	3	鼓浪屿风景名胜区、园博苑月光环、五缘湾大桥
湖北	武汉	1	华润武钢总医院大楼
广西	南宁	2	南湖名都 , 南宁大桥
海南	海口	1	日月广场
四川	成都	3	四川大学华西钟楼、泸州市八景中谓之“白塔朝霞”和资阳市筏子桥
云南	昆明	11	大理、昆明、德宏、普洱、开远、红河、西双版纳、昭通、建水、河口、个旧
贵州	贵阳	1	贵州医科大学附属医院第二住院楼
西藏	拉萨	1	西藏自治区人民医院体检中心
天津	天津	1	水滴又名: 天津奥林匹克中心体育场
重庆	重庆	1	重庆大剧院

联动城市	举办城市
1	北京
1	上海
1	广州
13	南京市，淮安市，连云港，苏州市，南通市，泰州市，无锡市，宿迁市，徐州市，盐城市，扬州市，镇江市，淮安市
14	长沙，常德市，郴州市，衡阳市，怀化市，吉首市，浏阳市，娄底市，马王堆市，邵阳市，益阳市，岳阳市，株洲市，永州市
1	西安
6	石家庄、唐山、邯郸、沧州、承德、衡水
5	运城、大同、长治、临汾、晋中等，参与糖尿病日义诊、宣教活动
12	呼和浩特市、包头市、乌海市、乌兰察布市、鄂尔多斯市、赤峰市、通辽市、呼伦贝尔市、巴彦淖尔市 9 个市及兴安蒙、阿拉善蒙、锡林郭勒蒙。
13	主要参与城市为哈尔滨、齐齐哈尔、大庆、牡丹江、佳木斯、伊春、黑河、呼兰鸡东、绥化、鸡西、鹤岗、双鸭山、七台河。
6	长春、吉林、通化、四平、白城、白山等城市进行宣教活动
14	沈阳市各大医院及辽宁省 14 个地级市的中心医院
14	14 个市，60 县 兰州、张掖、酒泉、嘉峪关、武威、金昌、临夏、甘南、白银、定西、天水、陇南、平凉、庆阳均开展义诊、教育及蓝光行动等活动。
1	西宁
2	乌鲁木齐，克拉玛依
1	石河子
3	银川市，石咀山市，固原市，海原县
2	济南，青岛
1	郑州
1	浙江省杭州市
1	合肥
2	江西省南昌市、萍乡市等宣传教育、义诊及点亮蓝光。
1	福州
1	厦门
1	武汉
8	南宁市、桂林市、柳州市、钦州市、河池市、梧州市、桂平市、来宾市、都安县、荔浦县、全州县、灵山县、陆川县、南丹县、融水县等各县市多家医院举行义诊活动
1	海口
20	成都、泸州、南充、绵阳、雅安、乐山、德阳、宜宾、攀枝花、眉山、自贡、内江、巴中、广安、资阳、达州、绵竹、马尔康市、康定市和西昌市
16	全省昆明市、曲靖市、玉溪市、昭通市、丽江市、普洱市、保山市、临沧市、楚雄州、红河州、迪庆州、文山州、西双版纳州、大理州、德宏州、怒江州等 16 个州市 42 家医院联动、深入基层义诊。大理、西双版纳、腾冲、昆明、德宏、普洱、开远、红河、昭通、建水、个旧等 11 个城市点亮蓝光。
9	贵阳市、安顺市、遵义市、六盘水市、铜仁市、毕节地区、黔东南苗族侗族自治州、黔西南布依族苗族自治州、黔南布依族苗族自治州。
1	拉萨
1	天津
1	重庆

北京

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 –– 北京活动总结

2017 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”北京主题活动，是在国家卫生计生委疾控局、中华医学会和中国疾病预防控制中心指导下，由中华国际医学交流基金会、中华医学会糖尿病学分会共同主办，北京医学会糖尿病学分会承办的。

每年 11 月 14 日是由世界卫生组织与国际糖尿病联盟共同发起的“联合国糖尿病日”，世界各国的标志性建筑会亮起蓝色灯光，表达抗击糖尿病的决心。“蓝光行动“自 2010 年在中国万里长城点亮第一盏蓝色灯光起程至今已成为我国最大规模的糖尿病防治公益活动。八年的拼博与奋斗，八年的携手共进，增进了全社会对糖尿病的认知，使人们更加意识到糖尿病的危害性。

2017 年“蓝光行动”的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”。11 月 12 日围绕活动主题在北京国家游泳中心水立方举办大型筛查义诊公益活动。与会代表呼吁全社会共同努力，应对糖尿病这一日趋严重的全球性公共健康威胁，并对糖尿病管理新主张“知行合一”进行了探讨与解读，在北京倡导建立科学有效的糖尿病防控体系。活动现场，多位在京的国内内分泌领域的知名专家为千余名糖尿病高危人群和患者进行了免费筛查和义诊，并在当天多场“健康大讲堂”上，就预防知识、饮食控制、运动健身、自我管理等多个相关话题开展专题讲座，与听众现场互动。

专家对话·知与行

患者通过运动健身改变糖尿病

著名专家义诊

蓝光行动启动仪式

当天晚上在北京永定门城楼下举办“点亮蓝光”主题活动。上海和北京是今年的全国联合国糖尿病日的两个主会场。活动由中华医学会糖尿病学分会副主任委员、北京会场执行主席郭立新教授主持。国际糖尿病联盟西太区候任主席纪立农教授应邀出席活动，就国际糖尿病联盟针对女性糖尿病在全球的严重性及计划采取的措施做了阐述。中华国际医学交流基金会副事长兼秘书长王云亭女士呼吁大家关注女性糖尿病，关注糖尿病公益事业。北京医学会秘书长田宝朋教授结合十九大精神，结合北京糖尿病防治工作做了精彩致辞。活动承办方北京医学会糖尿病学分会主任委员洪天配教授介绍了分会围绕主题计划开展的工作。最后媒体代表中央电视台《健康之路》栏目制片人田丰歌女士代表媒体发言，号召通过媒体平台让民众重视糖尿病的防治工作，传播正确的糖尿病科普知识。随后国际糖尿病联盟领导；中华国际医学交流基金会领导；北京医学会领导；中华医学会糖尿病学分会领导；中华医学会内分泌学分会领导；中华医学会糖尿病学分会在京委员、青年委员；中华医学会内分泌学分会委员；北京医学会糖尿病学分会委员、青年委员；北京医学会内分泌学分会委员、青年委员；相关医护人员；媒体；患者等 100 多名人员共同见证北京标志性建筑物——永定门城楼点亮蓝色灯光。活动取得圆满成功!

国际糖尿病联盟西太区候任主席纪立农教授致辞

中华医学会糖尿病学分会副主任委员郭立新教授主持蓝光行动北京会场活动

北京医学会秘书长田宝朋教授致辞

共同点亮蓝光

宣传义诊

蓝光活动

蓝光建筑

永定门，是明清北京外城城墙的正门，位于北京中轴线上，于左安门和右安门中间，是北京外城城门中最大的一座，也是从南部出入京城的通衢要道。

北京医学会糖尿病学分会第七届委员会委员名单

（按分会任职和姓氏笔画排序）

前任主任委员: 郭立新

主任委员: 洪天配

候任主任委员: 窦京涛

副主任委员: 邢小燕 吕肖锋 李全民 杨金奎 赵维纲

常务委员:

王 广 王海宁（兼工作秘书） 李春霖 肖新华 吴 迪 祝开思 姚合斌 袁戈恒 韩学尧 潘 琦（兼工作秘书）

委 员:

马立萍 王世东 王迎菊 王秋萍 邓 微 巩秋红 朱 巍 庄晓明 刘彦君（兼学术秘书） 齐 林 芦 海 李玉凤 张晓梅 陈世清 郑 欣 段俊婷 贺仲晨 贾贺堂 高 迎 陶 红 黄 薇 鲁梅花

郭立新

卫生部北京医院 . 国家老年医学中心 内分泌科主任医学博士、主任医师，教授、博士研究生导师
中央保健会诊专家;
国家卫生计生委慢病咨询专家委员会委员;
中华医学会糖尿病学分会副主任委员;
中国医师协会内分泌代谢科分会常委兼副总干事;
中华医学会老年医学分会内分泌学组副组长;
中国药品安全合作联盟专家委员会副主任委员;
北京糖尿病学会前任主任委员;
北京医师协会内分泌分会副会长;
北京慢性病防治与健康教育研究会常务副会长;
《中华内分泌代谢杂志》《中国糖尿病杂志》《实用内科杂志》《药品评价杂志》等多家杂志编委 / 常务编委，《中华糖尿病杂志》副总编辑。

上海

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 --上海活动总结

2017 联合国糖尿病日科普周系列活动

随着人民生活水平的提高， 人们吃得好了，想吃什么都能吃得到，出行方便了，去哪都有车坐，连上下楼都有电梯代步。随之而来的就是各种所谓“富贵病”发病率的提高，这其中，糖尿病是最具代表性的一种“富贵病”。目前有超过 1.99 亿的女性患有糖尿病，而到 2040 年，这一数字将增加到 3.13 亿。值得庆幸的是，糖尿病是一种可以有效预防和控制的疾病，与我们的生活方式息息相关。

2017 年联合国糖尿病日的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”，为普及糖尿病防治知识，提高社会各界人士对糖尿病防治的观念和意识，上海市医学会糖尿病分会和内分泌分会携手， 在今年“联合国糖尿病日”期间，开展以“健康宣教、科普惠民”为核心的系列科普活动，呼吁民众重视生活方式对健康的影响，为糖尿病患者提供一个良好的学习平台，帮助糖尿病患者及民众学会预防与控制糖尿病，宣传糖尿病的危险因素和症状，加强糖尿病早期检出，改变不健康生活方式，降低糖尿病发生风险，唤醒中国民众对糖尿病的认知与警示。

11 月 7~14 日，两个专科分会所属 30 多个委员单位，本别在各自医院门诊或医联体社区卫生服务中心等，举办了形式多样的科普健康教育活动，包括糖尿病健康科普讲座，专家健康咨询，检测血糖，测量血压、体重，糖尿病慢性并发症筛查、发放科普手册等为广大市民送医解惑。

为契合今年“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”的主题，科普周期间，学会组织内分泌专家走进社区，与社区居民面对面交流，专题讲解“女性与糖尿病”，为广大市民架起一座健康教育的彩虹桥。

蓝光点亮建筑是每年联合国糖尿病日重要活动之一，2010 年中国大陆首次进行该活动，各地纷纷响应，取得良好社会效益。上海每年的点亮蓝光行动都定点在东方明珠电视塔，2017 东方明珠电视塔点亮蓝灯时间是 11 月 12 日 –14 日 18:00–20:00。

11 月 14 日在上海交响乐团音乐厅，中华医学会糖尿病学分会、上海市医学会糖尿病、内分泌分会的专家们，热心公益事业的表演艺术家和企业家社区居民共同举办了一场别开生面的蓝光行动公益交响音乐会，活动倡导“管住嘴，迈开腿”的健康生活方式，用文艺和高雅艺术形式向大众传递健康的理念。美丽的魔都夜空下东方明珠放出璀璨蓝光，这是每个糖尿病患者心中的希望之光，是糖尿病人抗击糖尿病的蓝色之光，是上海人民战胜糖尿病的信心之光。

宣教活动

东方医院 WDD 宣教活动

华山医院 WDD 宣教活动

瑞金医院 WDD 宣教活动

市六医院 WDD 宣教活动

市一南院 WDD 宣教活动

中山医院 WDD 宣教活动

新华医院 WDD 宣教活动

市一北院 WDD 宣教活动

仁济医院 WDD 宣教活动

市九医院 WDD 宣教活动

蓝光建筑

东方明珠广播电视塔是上海的标志性文化景观之一，位于浦东新区陆家嘴，塔高约468米。

媒体宣传

交响音乐会

包玉倩

主任医师、教授、博士生导师、上海市领军人才、优秀学科带头人，现任上海交通大学附属第六人民医院内分泌代谢科主任、上海市糖尿病临床医学中心常务副主任、中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会副主任委员、中华医学会内分泌学分会委员、上海市医学会糖尿病专科分会主任委员。主要从事肥胖、糖尿病及代谢综合征的临床研究，迄今共获得国家科技进步奖、中华医学科技奖、上海市科技进步奖等奖励12项。

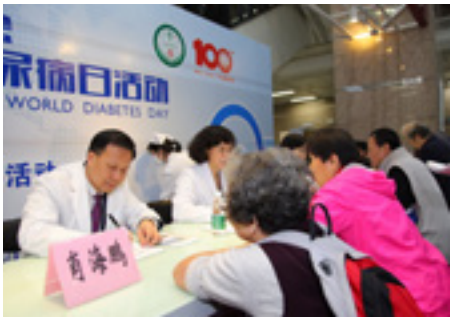
广东

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 广东活动总结

2017 年 11 月 12 日广东省医学会糖尿病学分会联合广东省医学会内分泌学分会及广东省医师学会内分泌科医师分会响应中华医学会糖尿病学分会号召,组织全体委员在全省各地区围绕“蓝光行动”开展了公众教育和筛查、义诊、点亮蓝光建筑等一系列活动,共同为提高中国糖尿病防治水平、为战胜糖尿病的全球目标贡献广东力量。

12 号活动当日,广东省医学会李国营秘书长、广东省医学会糖尿病学分会主任委员李延兵教授、广东省医学会内分泌学分会主任委员严励教授等领导及糖尿病学分会和内分泌学分会委员、媒体代表等近 100 人参加活动出席了广州塔蓝光点亮仪式,以“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”为本年度主题,唤起公众对糖尿病的认知,向公众传递今年蓝光行动的关键信息:所有女性糖尿病患者都需要可负担的、公平的治疗和教育,以改善她们的糖尿病管理水平和健康结局、孕妇需要更好的筛查、治疗和教育,以获得更好的母婴健康结局、妇女和女童是养成健康生活方式、改善后代健康和生活水平的关键等信息。

广州宣传教育



广州宣传教育

广州宣传教育

广州宣传教育

广州宣传教育

广州宣传教育

广州宣传教育

江门宣传教育

深圳宣传教育

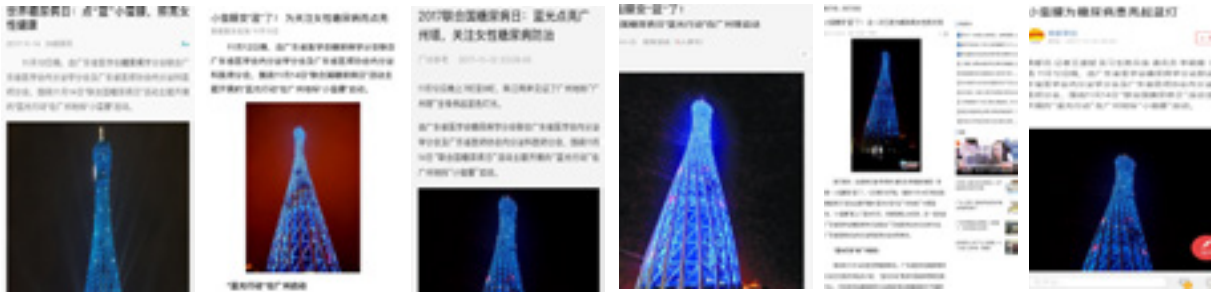
肇庆宣传教育

珠海宣传教育

蓝光建筑

广州塔又称广州新电视塔，昵称小蛮腰，是广州的新地标、新形象。广州塔塔身主体 450 米（塔顶观光平台最高处454米）天线桅杆150米，总高度600米，是中国第一高塔，世界第四高塔。

媒体报道



李延兵

内分泌博士、博士生导师、中山大学名医
中山大学附属第一医院内分泌科主任
广东省卫生厅内分泌重点实验室主任
广东省医学会糖尿病学分会主任委员
中华医学会糖尿病分会委员、血糖监测学组副组长
J Diabetes Res 客座主编、Diabetes Metab Res Rev 客座编辑、中华糖尿病杂志编委、中华内分泌代谢杂志编委
中华肥胖与代谢病电子杂志副主编
广东省健康管理学会代谢与内分泌专业委员会主任委员
广东省干部保健专家组成员、广东省健康教育首席专家
香港医学科学院资深院士

江苏

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 江苏活动总结

2017 年 11 月 12 日，江苏省第十一届联合国糖尿病日活动在常州顺利举行，本次活动的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”，由江苏省卫生计生委、江苏省疾病预防控制中心和江苏省医学会糖尿病学分会联合主办，常州市卫生计生委、常州市疾病预防控制中心、常州市医学会内分泌学分会、钟楼区及天宁区卫生计生局联合承办。江苏省卫生计生委疾病预防控制处吴红辉处长、单玲英副处长，中华医学会糖尿病学分会候任主委朱大龙教授，江苏省疾控中心周永林副主任、慢病所周金意所长，江苏省医学会糖尿病学分会孙子林（前任主委）、成兴波（现任主委）、马向华（候任主委）、杨涛、马建华、鲁一兵、毕艳、姚伟峰、吴晨光、成金罗、华飞、欣冰、唐伟、鲁燕教授以及叶新华、蒋晓红教授等参加了义诊和蓝光行动。江苏省及常州市区卫计委、疾控中心领导对我省糖尿病防治工作取得的成绩给予充分的肯定，本次活动的成功举办将进一步提升公众对糖尿病防治工作的关注。

2017 年 11 月 13 日江苏省医学会糖尿病学分会，200 余名糖尿病宣传志愿者身穿蓝色服装，手持蓝色荧光棒，围绕“摩天轮”列队健身跑，随后大家在广场上手拉手连成了一个巨大的“蓝色圆环”，将“蓝光行动”推向高潮。

朱大龙教授

周金意 江苏省疾病控制预防中心 慢病所所长

蓝光建筑

摩天轮常州市标志性建筑，华东地区最大的摩天轮，位于市中心，东经 120° 线。

糖尿病和健康管理基层培训

仪式 12 日下午，来自江苏省内的糖尿病专家杨涛教授、马建华教授为常州市级医疗机构、乡镇卫生院及社区卫生服务中心从事糖尿病诊疗及管理工作的 150 余位医务人员开展糖尿病慢病管理知识讲座。

成金罗教授

杨涛教授

马建华教授

开幕仪式

糖尿病日义诊宣传

来自江苏省人民医院、江苏省老年医院、南京鼓楼医院、东南大学附属医院、苏州大学附属第一医院、无锡市第二人民医院、镇江市第一人民医院、常州市第一人民医院、常州市第二人民医院等医院的糖尿病专家为近千名市民提供了糖尿病义诊咨询，现场安排了联合国糖尿病日主题宣传、免费血糖测量及骨质疏松筛查、糖尿病风险预测评估和防治知识、重点人群家庭医生签约服务等活动。

东南大学附属中大医院　　淮安市八二医院　　江苏省老年医院

江苏省人民医院

解放军南京总医院　　连云港二院　　南京市儿童医院　　南京市中心医院

南京医科大学第二附属医院　　南通市一院　　苏州市立医院北区

苏州市立医院本部　　宿迁市人民医院　　泰州市人民医院

无锡三院　　徐州三院

徐州市中心医院

盐城市一院

扬州大学附属医院

镇江－江滨医院

镇江市第一人民医院

成金罗

1986 年毕业于苏州医学院临床医学系。任职于常州市第二人民医院，副院长、科主任、主任医师、硕士生导师、副教授。

中华医学会江苏省糖尿病学会副主任委员

中华医学会江苏省内分泌学会委员

常州市医学会内分泌专业委员会主任委员

湖南

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 湖南活动总结

中南大学湘雅二医院

2017年11月11日,中南大学湘雅二医院代谢内分泌研究所在所长周智广教授的带领下,围绕"女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利!"的主题开展了一系列精彩纷呈的活动。此次活动吸引了来自全国各地的 300 多名新老病友,发放宣传资料 3000 多份,监测血糖 400 多人次。

周智广

中南大学湘雅二医院内科学教授、一级主任医师,"湘雅名医"。卫生部有突出贡献中青年专家。
现任中南大学代谢内分泌研究所所长、糖尿病免疫学教育部重点实验室主任、国家代谢性疾病临床医学研究中心主任。
兼任中华医学会糖尿病学分会副主任委员、中国医师协会内分泌代谢科医师分会侯任会长。IDF 官方杂志《Diabetes Research Clinical Practice》等 5 本英文杂志编委。中华医学会《中国医师杂志》主编。

中南大学湘雅医院

为了响应中华国际医学交流基金会、中华医学会糖尿病学分会在全国开展公众糖尿病宣传教育活动,为战胜糖尿病的全球目标贡献力量的号召,中南大学湘雅医院内分泌科于 11 月 10 日和 11 日连续两天在医院和烈士公园举办丰富多彩的糖尿病防治宣教活动,为公众筛查糖尿病风险 200 余人次,免费监测快速血糖 500 余人次,发放宣传资料 1000 余份。

11 月 11 日，糖尿病日“蓝光行动”公益活动在烈士公园举行，100 余名病友及家属参与。现场，在糖尿病教育护士的带领下，大家一起做糖尿病健康操，体会运动的乐趣。随后，病友们分成小组讨论糖尿病健康新 7 点，从饮食、运动、药物、血糖监测等方面分享了各自的心得体会，内分泌科护士长吴辽芳进行了点评。“珠行千里”趣味游戏活动，让病友们纷纷感叹，需要加强反应能力的训练。最后，在参与者的共同努力下，现场还制作了一个由蓝色气球组成的“蓝环”，引起公众对糖尿病防治的重视。

测血糖

会员蓝环合影

雷闽湘主任讲话

烈士公园合影

长沙万达广场

四方坪社区活动

珠行千里趣味游戏活动

做糖尿病健康操

雷闽湘

教授，主任医师，博士研究生导师， 中南大学湘雅医院内分泌科主任；中华医学会糖尿病分会委员，中华医学会糖尿病分会基层学组副组长，中华医学会糖尿病分会肥胖学组委员，中华医学会糖尿病分会营养学组委员，中华医学会内分泌学分会高尿酸血症学组委员，中国医师协会代谢内分泌分会委员，中国医师协会内科培训指导委员会常委，湖南省糖尿病学会主任委员，湖南省内分泌学会副主任委员。

湖南省第二人民医院

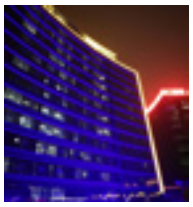
湖南省人民医院

长沙市第三医院　　长沙市中心医院

长沙市中医医院（长沙市第八医院）

常德市第一人民医院

郴州蓝光行动



衡阳蓝光行动

怀化蓝光行动

湘西自治州人民医院

浏阳蓝光行动

娄底蓝光行动

湖南省人民医院马王堆院区

邵阳蓝光行动

益阳市中心医院

安化县人民医院

南县人民医院　　桃花江中心医院

桃江县人民医院　　益阳市人民医院

益阳市第三人民医院　　益阳市第四人民医院

益阳市中西结合医院

沅江人民医院　　岳阳蓝光活动

株洲市蓝光活动

永州蓝光活动

陕西

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 陕西活动总结

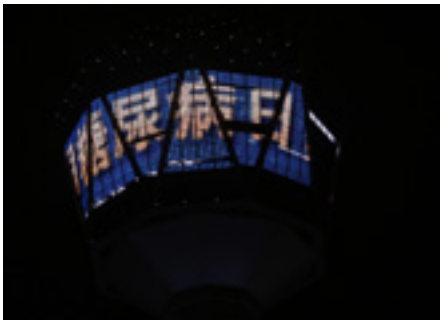
11 月 14 日是联合国糖尿病日，今年主题为“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”。

11 月 12 日，陕西省医学会围绕 2017 年活动主题在省图书馆举办了科普义诊活动。中华医学会糖尿病学分会常务委员、陕西省医学会糖尿病学分会主任委员姬秋和教授以《糖尿病严重危害女性健康》为题，对社会公众进行了科普知识讲座。讲座结束后，陕西省医学会在省图书馆门外广场开展了专家义诊咨询活动，由糖尿病学分会多名专家为到场群众答疑解惑，现场工作人员还为大家免费测量血糖。

蓝色象征着生命和健康。11 月 11 日、14 日，西安将和全国多个城市一起参与糖尿病蓝光行动，蓝光点亮陕西广播电视塔，传递正向信息，唤起社会各界对糖尿病的关注。

科普讲座

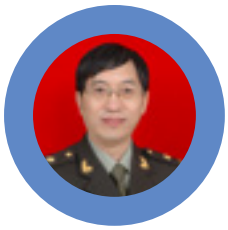
蓝光行动



陕西广播电视发射塔于 1983 年由省委省政府批准建设，塔高 245 米，整个塔体为八角形，塔楼似一盏宫灯，是国内最早的钢筋混凝土电视转播塔。目前承担着中央台，陕西台，陕西省应急广播等 29 套节目的转播发射任务，陕西电视塔集观光旅游餐饮娱乐为一体，塔内 128 米旋转咖啡厅，360 度俯瞰大西安盛景，40 分钟旋转一圈。2010 年改造完成后，塔身 LED 户外滚动屏幕形似一块“蓝宝石”镶嵌于塔身，被命名为“西部之光”。

媒体宣传

义诊活动



姬秋和

主任医师、教授、博士研究生导师。中华医学会糖尿病学分会常务委员，陕西省医学会糖尿病学分会主任委员，第四军医大学西京医院内分泌代谢科主任。兼任《中华糖尿病杂志》副总编辑，《中华内分泌代谢杂志》、《中国糖尿病杂志》、《解放军医学杂志》、《药品评价》等编委。

河北

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 河北活动总结

为迎接 2017 年第十一届联合国糖尿病日，河北省医学会糖尿病学分会和河北省糖尿病防治协会、河北省内分泌糖尿病科联盟共同组织了全省范围的多种多样的科普宣传活动，初步统计此次活动共有 150 多名专家参加，1 万多名糖尿病患者受益，发放各种宣传资料 3 万多份。11 月 9 日在石家庄世纪饭店点亮了蓝光，始拉开了河北省 2017 年河北省“蓝光行动”的序幕。11 日部分专家在河北省人民医院举办了首场大型义诊和科普讲座活动。同时在部分医院开展了为期一个月的为门诊患者免费测餐后血糖和糖网病的筛查。以提高患者对餐后血糖和糖尿病并发症的重视。

11 日—14 日河北省唐山、邯郸、沧州、承德、衡水等市分别举办了不同形式的糖尿病日活动，省会各大医院均进行了各种各样的活动，石家庄市在 11 月 11 日点亮了本市标志性建筑物（看图片），唐山市有中华医学会糖尿病学分委员房辉教授牵头，举行了全市统一的义诊活动，房辉教授作了防治糖尿病的科普讲座。

河北省人民医院糖尿病日科普讲座

河北省人民医院糖尿病日义诊

河北省人民医院糖尿病日义诊

河北糖尿病日 11 月免费测血糖活动

石家庄市第三医院举办降糖之星比赛

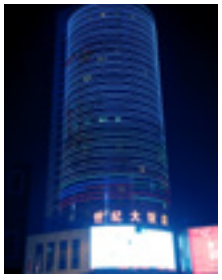
2017 年糖尿病日河北新乐市医院大型糖尿病科普活动

国外友人一起参加沧州市中心医院组织的联合国糖尿病日活动

邯郸市中心医院内分泌科郑宪玲主任带领医护人员在门诊楼前进行义诊活动(一)免费测血糖血压咨询、宣教、发放资料、问卷调查

河北安国市医院糖尿病日活动

河北香河县中医院组织多种形式的糖尿病科普宣传



蓝光建筑

石家庄市 2017 年蓝 11 月 9 日光行动之点亮蓝光。该建筑位于石家庄的市中心的《世纪饭店》。

宋光耀

河北省人民医院副院长，河北省内分泌代谢病中心主任，河北省内分泌代谢病研究所所长，河北省人民医院内分泌科（国家临床重点专科）主任，医学博士，教授，博士研究生导师。

中国医师协会内分泌代谢医师分会常委；中华医学会糖尿病学分会常委；河北省医学会副会长；河北省糖尿病防治协会会长；河北省健康体检与管理质控中心主任；河北省医学会糖尿病学分会主委；河北省医学会内分泌学分会候任主委；中华老年医学杂志编委；中华糖尿病学杂志编委；中国老年学杂志副主编等。

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 唐山活动总结

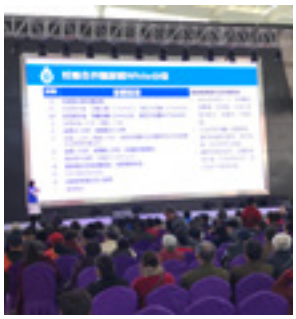
2017 年 11 月 10 日，联合国糖尿病日“蓝光行动”（唐山站）大型宣传义诊咨询活动在唐山市勒泰城举行。

活动由唐山市医学会内分泌糖尿病分会主委、唐山市糖尿病防治协会会长、唐山市工人医院内分泌科主任房辉教授牵头，联合唐山市协和医院、中医院等多家单位举行。活动得到唐山市卫计委的大力支持，陈秉云局长为活动致辞。房辉教授作了题为《孕前及产后血糖管理》的专题讲座，房主任指出今年 " 联合国糖尿病日 " 主题是 " 女性与糖尿病我们拥有健康未来的权利 "，只有从多环节加强干预，才能改善糖尿病管理水平和健康结局。

医护团队为到场民众提供血糖监测、血压监测、糖尿病咨询，来现场民众达五百余人，发放宣传材料、蓝环标志千余份。同时，百余名糖尿病患者自编自演节目，身体力行支持蓝光行动，用积极乐观的心态树立战胜疾病的信心。

唐山市糖尿病防治协会、唐山市工人医院内分泌二科一直致力于糖尿病的防治工作，为倡导健康生活做出贡献，得到社会各界民众及各级领导的肯定。

宣传教育活动



蓝光建筑

唐山百货大楼创建于 1984 年，获得过巴黎建筑设计大奖的 5 层建筑，经过 3 次扩建，如今已成为长 254 米的综合性百货大楼。先后获得：河北省百强企业、河北省流通行业十五条龙型企业，先后荣获全国 " 五一 " 劳动奖状等 300 多项荣誉称号。

房　辉

教授，博士，博士生导师，中共党员。省管优秀专家，省有突出贡献的中青年专家。中华医学会内分泌糖尿病分会委员，中国微循环学会糖尿病分会常委，中国医师协会内分泌代谢科医师分会委员，中华医学会糖尿病学分会 1 型糖尿病学组委员、河北省糖尿病防治协会副会长，河北省糖尿病分会副主任委员，河北省医学会内分泌分会委员，唐山市医学会内分泌糖尿病学分会主任委员，唐山市糖尿病防治协会会长，现任唐山市工人医院内分泌二科主任。先后承担和参与国家自然科学基金、国家 973 项目、承担国际合作项目多项，获省、市级科学进步奖 10 余项。

山西

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 山西活动总结

2017 年 11 月 14 日是第十一个联合国糖尿病日，山西省的“蓝光行动”由山西省医学会糖尿病专业委员会李兴主任委员牵头，各地市多家医院共同参与，注重省级医院与基层医院的上下联动，扩大糖尿病日的宣传力度。

今年点亮的蓝光建筑为太原标志性建筑 ---- 太原煤炭交易中心大楼、北中环桥。同时与基层联动，点亮古建筑 ---- 寿阳朝阳阁。同时加大宣传教育活动力度，于 11 月 1 日在山西医科大学第二医院举行了大型义诊活动，进行了宣传资料发放、免费糖尿病筛查、糖尿病病情咨询。之后在门诊大厅进行了健康知识讲座及有奖竞猜等医患互动活动。

此外，各家省级及地市级医院也举办了形式多样、内容丰富的糖尿病日活动。如义诊、糖尿病筛查、健康教育、糖友联谊会等。并通过电视、网络、手机平台等方式扩大糖尿病日活动影响。

宣传教育活动

山西医科大学第二医院

山西医科大学第一医院

山西省人民医院

山西大医院

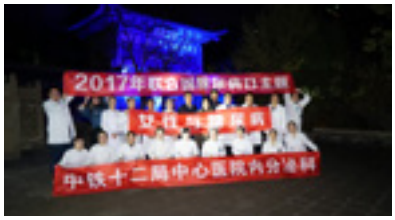
山西省中西医结合医院内分泌一科

山西省中西医结合医院内分泌二科

长治合济医院

临汾市中心医院

晋城大医院



中铁十二局中心医院

蓝光建筑

山西太原煤炭交易中心

宣传教育活动

运城中心医院媒体报

临汾市人民医院媒体报道

灵石媒体报道

中国（太原）煤炭交易中心，得益于山西煤炭大省的资源禀赋，拥有贯通东西南北的区位优势，依托现代化煤炭交易体系建设和一流的场馆服务设施，以全国性煤炭产地交易为核心，同时承办国际性会议和展览等业务。交易中心坐落于山西省太原市万柏林区，位于太原城市建设及经济发展标杆的长风商务区核心地段，是汾河西岸的地标性建筑。

李　兴

医学博士、归国留学人员、博士研究生导师，国务院特殊津贴专家。山西医科大学第二医院内分泌科主任、教授、主任医师，山西省跨世纪学科带头人、山西省 131 工程中青年领军人才，山西省优秀专家、中华医学会糖尿病学会委员、中华医学会山西省糖尿病学会主任委员、中华医学会山西省内分泌学会常务委员、山西医师协会内分泌协会副主任委员、解放军医学杂志编委。

内蒙古

锡林郭勒盟博物馆

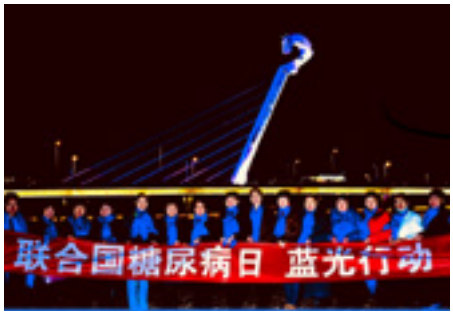
2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 内蒙古活动总结

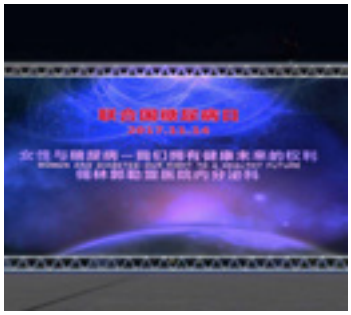
内蒙古自治区地域辽阔，不宜集中，因此，分别在东、中、西三个区域多家个地区，围绕着今年的主体“女性与糖尿病——我们拥有健康的权利”进行了丰富多彩、形式多样的糖尿病日系列活动。大型宣传、义诊 10 余场，参与的医务人员 200 余名；患者近千人次。

在具有民族特点的马头琴造型的呼和浩特市敕勒川大桥、包头市医学院以及锡林浩特市的锡林郭勒盟博物馆分别举行了蓝光行动。

蓝光建筑

11 月 3 日晚，分别在 12 个蒙市的标志性建筑同时点燃蓝色灯光。呼和浩特市的蓝光建筑物为的敕勒大桥，造型为马头琴，夜晚来临，蓝色灯光亮起，美轮美奂如梦如幻，让人流连忘返，是市区居民及游客的聚集地。

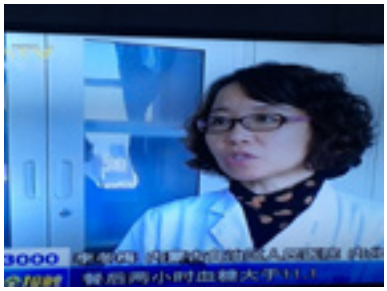




媒体报道

内蒙古电视台、微信平台给予了多次报道。

通过系列活动，使我区的广大公众进一步认识了糖尿病的危害、特别是对女性患者的危害，对积极预防、早筛查、早诊断、早治疗起到积极的推动作用。



李冬梅

主任医师 硕士导师

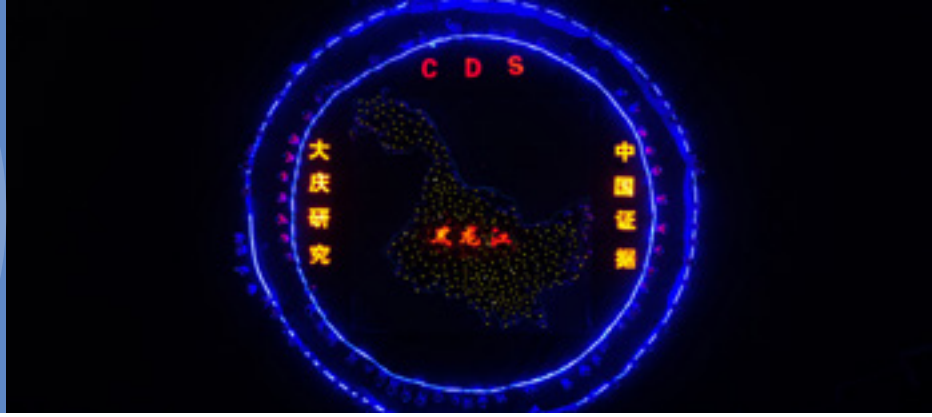
现任内蒙古自治区人民医院内分泌科主任

内蒙古医学会内分泌分会副主任委员

中华医学会糖尿病学分会第八届委员会委员

中国医师协会内分泌代谢科医师分会第四届委员会委员

黑龙江



2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 黑龙江活动总结

为迎接“联合国糖尿病日”，黑龙江省医学会糖尿病分会响应 CDS 号召，组织全省从事内分泌糖尿病的医护工作者，开展了黑龙江地区“蓝光行动”系列活动。

2017 年 10 月 28 日 15:00，来自全省从事糖尿病工作的 400 余人汇聚大庆宾馆，在参加完“大庆研究 30 年”蓝光学术后动后，全体人员身着白服，佩带着蓝色丝巾及象征糖尿病标识的蓝环，队列整齐的由大庆宾馆走到蓝光造型地点—石油馆，完成了 2017 蓝光健步走活动。17: 00，夜幕降临，大庆的气温接近零度，大庆地标建筑石油馆的外墙已变成蓝色。400 多位医护人员手拉手在冷风中站立，其中包括黑龙江省医学会糖尿病分会委员及青年委员，所有人员头戴着不同颜色闪光头饰，虽然冷的大家不停跳脚，仍全力配合，摆出各种造型。从镜头中看到，中间组成了黑龙江省“雄鸡”地图，地图的两侧红色发光字体“大庆研究”、“中国证据”，外圈两圈手握蓝色丝带，组成“联合国糖尿病日”徽标——蓝环，表达了黑龙江地区医务人员团结一致共同抗击糖尿病的决心。

10 月 28 日蓝光造型后，以黑龙江糖尿病分会委员所在单位为龙头，围绕今年联合国糖尿病日主题“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”， 在各个地区掀起了义诊及知识宣教的热潮。让更多女性、儿童糖尿病患者受益，让更多糖尿病患者其家庭重视糖尿病的防控。

本次蓝光活动同样得到全社会各界广泛关注，网易新闻、新晚报等多家媒体全程参与报道。希望黑龙江糖尿病工作人员，秉承大庆铁人艰苦奋斗、拼搏奋进、无私奉献的精神，希望以“蓝光行动”为契机，各界共同努力，传递科学的糖尿病防治知识，让更多的民众认识并了解糖尿病，敲响预防糖尿病的警钟。

全省联动

哈医大一院、黑龙江省医院

哈医大四院

哈尔滨市一院、市四院

大庆地区

齐齐哈尔糖尿病分会

齐齐哈尔

牡丹江地区

佳木斯地区

哈尔滨儿童医院、阿城区医院

伊春黑河

呼兰、鸡东

哈尔滨市一院内分泌二、省医院南岗院区

牡丹江附属二院齐齐哈尔附属三院

鸡西鸡矿医院双鸭山双矿医院

哈医大四院松北院区、铁力人民医院

媒体报道

蓝光建筑

石油馆位于黑龙江省大庆市萨尔图区大庆宾馆南侧，石油馆占地总面积 4000 平方米，建筑面积 6190 平方米，该馆陈展包括石油对人类历史和城市发展作用的内容，以文化视觉展示石油文明的魅力，是大庆市地标建筑。石油馆由 2010 年世博会后迁至大庆。它由“油气管道”纵横交错编织而成，夜幕降临，这些“油气管道”又变成一个巨型 LED 屏幕，在周边大型音乐喷泉的映衬下，变幻出多种色彩展示了石油风采和大庆各行各业的风采。

匡洪宇

教授、博士研究生导师、哈尔滨医科大学附属第一医院内分泌科二病房主任。
中华医学会糖尿病分会常务委员，中华医学会糖尿病分会视网膜病变学组组长，中国国际医学交流促进会内分泌分会常务委员，黑龙江省糖尿病学会主任委员，黑龙江省内分泌学会副主任委员。

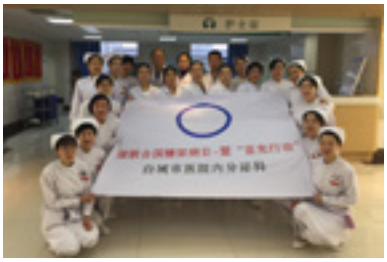
段滨红

黑龙江省医院内分泌科主任、主任医师、硕士研究生导师，黑龙江省领军人才梯队带头人，黑龙江省无党派代表人士，中华医学会糖尿病学会委员，黑龙江省医学会糖尿病分会副主任委员。

吉林

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 吉林活动总结

2017 年 11 月 14 日“联合国糖尿病日”来临之际，吉林省医学会糖尿病学分会积极响应中华医学会糖尿病学分会关于开展纪念“联合国糖尿病日”及“蓝光行动”活动的号召，以“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”为主题，由吉林省人民医院内分泌科主任孙亚东教授、吉大二院内分泌科主任王彦君教授、长春市中心医院内分泌科主任赵铁梅教授组成的医疗团队，走进“吉林省直机关老干部活动中心”开展义诊活动。进行对糖尿病筛查，发放预防糖尿病宣传册和标记手环,测量腰围,检查血压和血糖。此次活动受到省内多家主流媒体的关注并予广泛宣传报道。吉林省所属的长春市、吉林市、通化市、四平市、白城市、白山市等多家医院亦开展了丰富多彩的纪念“联合国糖尿病日”的相关活动，社会反响强烈，收效显著。



白城市医院

白山市中心医院

北华大学附属医院

吉林大学第二医院

吉林市人民医院

四平市中心人民医院

通化市中心医院

长春市二院

长春中医药大学附属医院

中国人民解放军第三二一医院

媒体报道

蓝光建筑

吉林市临江门大桥是一座独塔斜拉桥，连通吉林市船营区和丰满区，极大的缓解了吉林市江南地区和市区的沟通压力，为其后不断发展的吉林市高新技术产业开发区提供了极为重要的交通保障。1999 年 9 月，获得全国第八届优秀工程设计铜奖。

吉林世纪广场位于吉林市丰满区，由博物馆建筑群、地下购物公园、晨曦喷泉、国旗平台、毛主席雕像、“世纪之舟”巨塔音乐喷泉、望江观景平台、人行过街天桥等部分组成。是吉林市一座反映城市特色的风景园林。

通化市浑江步行桥

孙亚东

吉林省人民医院内分泌代谢病科主任，博士，主任医师，二级教授，硕士生导师。国务院政府特殊津贴专家，国家卫生计生突出贡献中青年专家，吉林省高级专家；全国巾帼建功标兵，吉林省三八红旗手，吉林省五一劳动奖章获得者。中华医学会糖尿病学分会全国委员；吉林省医学会糖尿病学分会主任委员；吉林省医学会内分泌学分会副主任委员。

辽宁

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 辽宁活动总结

辽宁省“蓝光行动”紧扣今年的活动主题“女性与糖尿病——我们拥有未来健康的权利”，在 2017 年 11 月 11 日双“十一”当天，在女性顾客众多的大型购物广场，辽宁省医学会糖尿病分会主任委员李玲教授率领委员们拉开了全省“蓝光行动”的序幕，古都沈阳的夜空中绽放起绚丽而神秘的蓝色光芒，表达出辽宁省糖尿病学会号召公众共同抗击糖尿病的行动决心。随后全省各地区积极筹备并开展了糖尿病日的宣传活动,三十余家医院进行了糖尿病义诊，糖尿病相关知识讲座 40 场，接诊患者近万人，张贴糖尿病教育海报 300 份，发放糖尿病教育手册 1300 本、糖尿病日蓝环胸针 1100 个、糖尿病日蓝色手环 1000 个、糖尿病并发症风险评估表及血糖筛查表各 1000 份，在全省范围内进一步普及糖尿病相关知识。此次糖尿病日大型公益活动及蓝光行动再次得到了社会各界的广泛关注和大力支持，提高了公众防治糖尿病的意识。

蓝光建筑

女性大型购物广场

李　玲

中国医科大学附属盛京医院内分泌科主任、教授、博士生导师

学术任职:

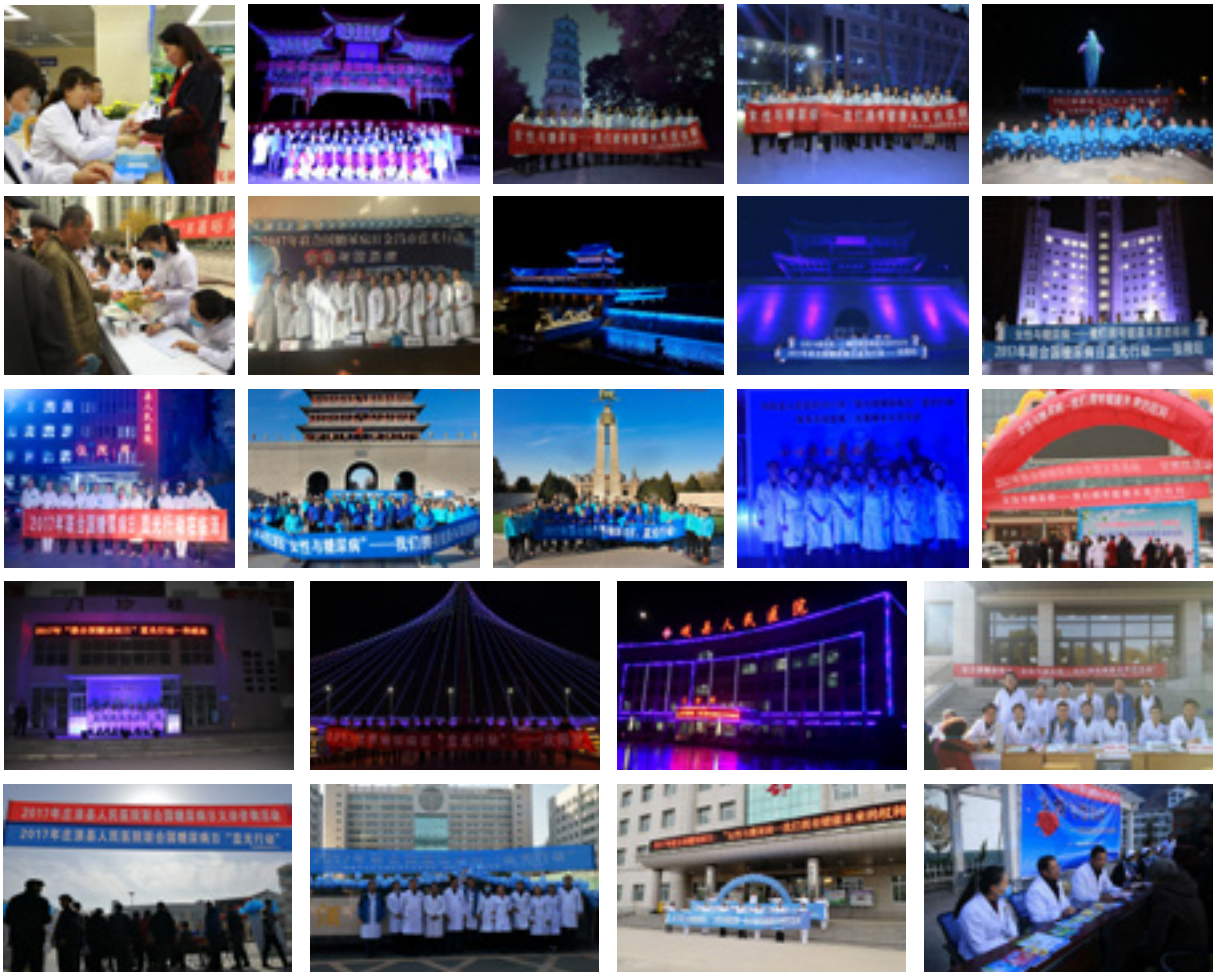
- 中华医学会糖尿病分会常委
- 中华医学会糖尿病分会妊娠糖尿病学组组长
- 辽宁省医学会糖尿病学分会主任委员
- 中国医师协会内分泌代谢医师分会委员
- 中国女医师协会糖尿病专业委员会委员
- 中国老年保健医学研究会老年内分泌与代谢病分会常委
- 中国糖尿病杂志编委; 中国实用内科杂志编委
- Diabetes Care 中文版编委
- 研究方向: 妊娠糖尿病; 妊娠甲状腺疾病

甘肃

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 甘肃活动总结

我省糖尿病专业委员会在主任委员刘静教授的带领下联合我省其它内分泌相关学会在全省启动 2017 联合国糖尿病日大型义诊、宣教和蓝光行动。11 月 10 日，兰州市各大医院联合举办了糖尿病义诊、科普知识宣讲、文艺表演等活动。11 月 12 日，兰州市 300 余名糖尿病医务工作者身着蓝色服装举行了登著名白塔山活动。当晚，在三台阁、黄河母亲点亮了蓝光。同时我省十四市州各级医院也开展了义诊、宣教和点亮蓝光活动。本次活动被全省多家电台、媒体报道。

宣传教育活动



蓝光建筑

兰州三台阁是兰州著名的地标建筑，是兰州第一座人造森林公园。兰州“黄河母亲”雕塑，位于兰州市黄河南岸的滨河路中段，是全国表现中华民族的母亲河最具艺术价值的雕塑艺术品。由“母亲”和“男婴”组成构图，分别象征了黄河母亲和华夏子孙。现已成为兰州的标志性雕塑，也代表着兰州形象。

媒体报道

刘 静

医学博士，主任医师，兰州大学博士研究生导师，国家临床重点专科甘肃省人民医院内分泌科主任，甘肃省内分泌重点实验室主任，中国循环学会糖尿病与微循环专委会副主任委员，中华医学会糖尿病专委会常委，中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委，中国女医师学会糖尿病专委会秘书长，中国白求恩科学家专委会常委，中国老年医学会内分泌代谢专业委员会常委，中国老年医学会内分泌代谢专业委员会常委中华医学会糖尿病学分会基层糖尿病防治工作学组组长，中华医学会糖尿病学分会Ⅰ型糖尿病学组，教育与管理学组，肝病与代谢病学组委员。甘肃省糖尿病专委会主任委员，甘肃省医师协会内分泌代谢分会会长，甘肃省中西医结合糖尿病专委会和内分泌专委会副主任委员，甘肃省骨质疏松学会常务理事，甘肃省一层次领军人才，甘肃省“333”和“555”科技创新人才工程一层次人选。担任《中国糖尿病杂志》《中华糖尿病杂志》等多家杂志编委。主持国家自然科学基金项目4项，中华医学会临床医学科研专项基金1项、国内合作项目及主持和参与完成本专业科研项目30余项，其中荣获包括省科学技术进步一等奖等奖项20余项，撰写论文400余篇。

青海

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 –– 青海活动总结

2017 年 11 月 8 日晚，青海省西宁市清真大寺点亮蓝光，标志着青海省 2017 年联合国糖尿病日“蓝光行动”开始。通过点亮蓝色灯光提高公众防治糖尿病的意识。

进入 11 月以来，青海糖尿病学分会、青海大学附属医院、西宁市城西区综管中心、西关大街社区卫生服务中心举办公益活动，内容如下: 1、在青海省西宁市的 10 家社区卫生服务站，进行了 800 名糖尿病病人和高危人群的筛查; 2、举行义诊活动达 200 人次; 3、举办了专题活动会，青海大学附属医院老年病科代青湘主任等专家围绕“女性与糖尿病 –– 我们拥有健康未来的权利”进行了《糖尿病的防治知识》讲座。

此次在我省开展的“蓝光行动”,增强了我省广大群众糖尿病防治意识,提高了糖尿病患者自我管理的知识和技能。

宣传教育活动

蓝光建筑

媒体报道

清真大寺是西宁古城著名的建筑，位于西宁东关大街路南一侧。寺院占地面积 1.194 万平方米，大殿本体占地面积 1102 平方米，南北楼各 363 平方米。该寺建造雄奇，坐西面东，具有我国古典建筑和民族风格的建筑特点，可以同时容纳 3000 多穆斯林进行礼拜。不仅是广大穆斯林群众宗教活动场所，而且也是伊斯兰经学研究的最高学府。殿内和整个大寺处处都显得古朴雅致，庄严肃穆， 富有浓郁的伊斯兰特色，属省级文物保护单位。

代青湘

青海大学附属医院老年病科主任，主任医师，教授，老年病及全科医学硕士研究生导师，中华糖尿病学分会委员，中国女医师协会糖尿病专委会委员，中华医学会青海省糖尿病学分会、老年病学分会、全科医学分会副主任委员。

新疆

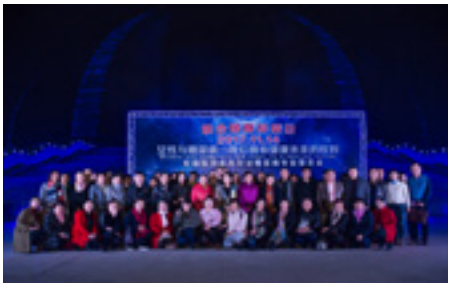
2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 新疆活动总结

11 月 14 日是世界糖尿病日，2017 年世界糖尿病日主题是：“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”。新疆医学会内分泌糖尿病专委会连续多年在新疆各地开展“蓝光行动”。今年，在主任委员朱筠教授带领和组织下，号召本地全体委员与当地公众共同参与并组织了 2017 年 “蓝光行动”。在世界糖尿病日来临之际，让新疆标志性建筑之一的新疆大剧院亮起蓝光，号召新疆各族人民认识和知晓糖尿病，号召医护人员重视糖尿病的防诊治工作，更好地提高新疆各族人民健康水平。

在活动期间，专委会全体委员紧扣主题，组织所在单位、号召各地州兄弟医院同步举行糖尿病筛查及义诊活动，号召有条件的单位举办科普宣传、科普讲堂等活动，并邀请相关媒体进行糖尿病知识宣传，获益众多。

宣传教育活动

克拉玛依 - 患者教育



乌鲁木齐 - 参会人员合影

乌鲁木齐 -- 义诊

乌鲁木齐 - 测血糖

乌鲁木齐 - 新一届全体委员合影

乌鲁木齐 - 患教

乌鲁木齐 - 义诊

乌鲁木齐 - 义诊

乌鲁木齐 - 义诊

蓝光建筑

媒体报道

新疆大剧院建筑高度 80 米，是中国目前最具民族文化特征的标志性建筑，也是印象西域国际文化旅游产业园的核心建筑。新疆大剧院不仅将成为新疆面向世界喜迎八方宾客的城市会客厅，更是新疆多民族民俗、歌舞文化挖掘和展示的基地。新疆大剧院作为印象西域国际文化旅游产业园第一阶段启动建设项目之一，被自治区列为十二五期间文化旅游产业重点项目。

朱　筠

主任医师、教授、博士研究生导师 ，新疆医科大学第一附属医院内分泌科主任，新疆内分泌糖尿病学会主任委员 。从事内分泌临床工作近 30 年，承担多项国家自然科学基金及省部级科研项目。2016 年获新疆科技进步一等奖。

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 石河子活动总结

兵团医学会内分泌糖尿病学分会主任委员、兵团糖尿病医疗质量控制中心主任委员孙侃教授，中华医学会糖尿病学分会委员李军教授于 2017 年 11 月 6 日晚带领石河子大学医学院第一附属医院全体医护人员在石河子市地标性建筑 ---- 石河子市景观河大桥以“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”为主题进行了点亮蓝光活动。2017 年 11 月 7 日石河子大学医学院第一附属医院内分泌科医护人员在医院门诊及石河子市 33 社区开展了糖尿病筛查、免费测血糖、糖尿病健康教育活动，就广大糖尿病患者在治疗过程中所遇到的问题给予详尽细致的解答及指导，共义诊糖尿病患者 500 余人。通过这次活动，唤起全社会对糖尿病患者的关注。

门诊义诊活动

蓝光建筑

媒体报道

石河子重点民生工程之一－景观河，全长约 2.8 公里，平均宽度 107 米，建筑总面积 33 万平方米。依据周边的自然特征及功能，对规划区进行空间划分，功能定位为立足石河子军垦文化积淀，营造一个集历史、文化、景观、休闲、旅游于一体的景观文化长廊，并划分了“历史、山、水、林、城”5 个不同主基调。目前已成为军垦新城石河子一处新的美丽景观，也将为市民提供一个新的休闲、游览场所。

李　军

主任医师、教授、医学博士、博士生导师，石河子大学医学院第一附属医院内分泌代谢科副主任。中华医学会糖尿病学分会全国委员，中国女医师协会糖尿病专委会委员，新疆建设兵团医学会糖尿病及内分泌代谢委员会常委。曾留学美国约翰．霍普金斯大学。近年来申请并完成国家级、省部级课题 10 余项，发表学术论文 60 余篇，其中 SCI 收录 20 余篇。

孙　侃

博士，主任医师、教授，博士生导师。兵团医学会内分泌糖尿病专业委员会主任委员，兵团糖尿病医疗质量控制中心主任委员，新疆医学会糖尿病学分会副主任委员，新疆兵团内分泌代谢病重点专科学术带头人。主要研究方向为糖尿病及其并发症。主持国家级科研项目 4 项，省级课题十余项，发表论文 100 余篇，其中 SCI 论文 16 篇。

宁夏

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 –– 宁夏活动总结

为迎接 2017 年联合国糖尿病日，增强全民糖尿病防治意识，提高防治能力，宁夏医学会糖尿病分会举办 “蓝光行动” 大型公益活动。2017 年 11 月 04 日晚，宁夏银川市黄河大桥点亮柔和蓝色灯光，标志着宁夏 “蓝光行动” 大型公益活动全面展开。

本次蓝光活动的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”。 宁夏医学会糖尿病分会主任委员谢晓敏教授组织宁夏各地、市级医院开展糖尿病防治活动，活动包括一系列健康讲座及义诊活动，重点关注女性糖尿病早期筛查、糖尿病防治知识的传播等，尤其倡导妇女和女童应采用健康生活方式，改善后代的健康，加强青少年女童的体育锻炼，提高妇女和女童糖尿病防治知识。宁夏银川市兴庆区，金凤区，西夏区，银北地区的石咀山市、银南地区的固原和海原县等地区 10 家医院分别开展患者教育宣传活动。

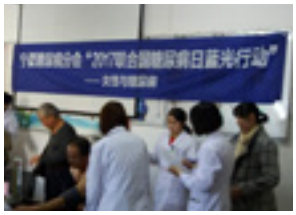
宣传教育活动

宁夏银川附院

宁夏固原

区医院

区医院



石咀山市

银川市社区

银川市社区

银川市心脑血管医院

宁夏海原

银川市医院高尔夫社区

媒体报道

蓝光建筑

银川滨河黄河大桥位于银川市主城区与滨河新区之间，北起银川市兴庆区河滩村，止于滨河新区经一路，大桥全长 6587 米，是我国新丝绸之路的重要组成部分，也是宁夏有史以来最大的单体工程，同时也是世界上最大跨度的多塔连跨钢混叠合梁自锚式悬索桥。

谢晓敏

主任医师、教授、硕士研究生导师，
内分泌科主任
宁夏糖尿病学会主任委员
宁夏内分泌学会副主任委员
中华医学会糖尿病分会全国委员
中华糖尿病分会周围血管病学组成员
享受宁夏自治区政府特殊津贴，
银川市凤城名医。
近十年主持科研课题 7 项，其中 4 项获自治区科技进步奖，发表医学专业论文 30 余篇

山东

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 山东活动总结

2017 年 11 月 11 日上午，山东大学齐鲁医院内分泌科主任陈丽教授，山东省立医院内分泌科主任管庆波教授等 60 余位糖尿病防治领域的专家教授齐聚南郊宾馆俱乐部，举办了大型糖尿病防治宣传和教育活动，活动以“健步行”开始，100 余位糖友与专家一起围绕南郊宾馆步行 2 公里，以实际行动宣传“管住嘴、迈开腿”的糖尿病健康生活理念。一上午的时间，共为 300 余位患者免费测血糖、血压、尿微量白的蛋白，并给予饮食指导、健康咨询，发放糖尿病防治知识材料。今年糖尿病日的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”。开展本次活动是为了让更多的女性认识到糖尿病的危害，养成健康的生活方式，促进后代的健康和幸福

拱门

健步行

健步行

开幕式

开幕式

宣传教育

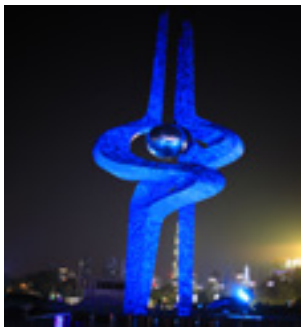
宣传教育

宣传教育

宣传教育

宣传教育

蓝光建筑



媒体报道

泉城广场泉标：此泉标高 38 米，重 170 吨，整个造型流畅别致，立体感强，如水翻腾，而后一泻而下，采用天蓝色为主调，中间的明珠镶嵌其中，构成了一个“泉”字。当然，是隶书的“泉”。

陈　丽

山东大学齐鲁医院内分泌科主任，兼任中华医学会糖尿病学分会常委及再生学组组长、中国医师协会内分泌学分会副总干事长、中国女医师协会糖尿病医学专家委员会副主任委员、山东省医学会糖尿病学分会主任委员、山东省医学会内分泌学分会副主任委员。

河南

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 –– 河南活动总结

2017 年联合国糖尿病日围绕着“女性与糖尿病”之主题，河南省各地举行了丰富多彩的宣传活动。

河南省医学会内分泌及糖尿病学会积极组织这次活动，全省上百家大医院分别举行了大型义诊、糖尿病宣传及医患联谊会等各种形式的活动 . 向河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院及河南大学附属郑州颐和医院等郑州市几家大医院发放了中华医学会的宣传材料。各医院举行了多种形式的活动并发放了宣传资料，糖尿病宣传活动生动活泼。郑州标志性建筑”大玉米”、河南大学附属郑州颐和医院的主要建筑、河南省人民医院雄伟的科教大厦及郑州大学第一附属医院病房大楼于 11 月 10 日 –14 日点起了蓝色的灯光。全省各地在当地主任委员的组织下分别在一些标志性建筑点燃蓝光。据不完全统计，全省约有 2 万余人参加本次义诊活动和咨询，取得了很好的宣传作用。当地报刊杂志纷纷载文，电视、电台也报道了联合国糖尿病日活动的场面。

河南大学附属郑州颐和医院连续一周举行了糖尿病科普宣教、义诊及糖尿病惠民活动免费筛查套餐等。新闻媒体微信、微博进行了报道，产生了很好的宣传作用和社会影响。

宣传教育活动

蓝光建筑

设计灵感来自“嵩岳寺塔”。“嵩岳寺塔”是我国现存最古老的砖塔，距今已有 1400 年的历史，它是河南和郑州的象征和骄傲。作为中原大地的地标和郑州市的名片，会展宾馆的建筑设计充分融合了中原深厚的文化渊源。主楼曲线与“嵩岳寺塔”吻合，建筑平面布局与古塔平面神似，使该设计方案具有唯一性和标志性。

媒体报道

赵志刚

郑州颐和医院院长，博士生导师，国家二级主任医师
享受国务院特殊津贴专家，国家内分泌重点专科学科带头人
中华医学会糖尿病学分会常委，神经并发症学组组长
中华医学会内分泌学分会委员
中国医师协会内分泌代谢专科医师分会常委
河南省医学会内分泌专业学会主任委员
主持国家自然科学基金项目，河南省杰出人才项目，卫生部科技攻关及省科技厅攻关项目 10 余项，国内外杂志上发表论文 100 余篇，医学专著 3 部。

浙江

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 浙江活动总结

11 月 12 日下午，一场以主题为“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来”的联合国糖尿病日活动在杭州钱江新城城市阳台举行。

浙江省医学会王莉副秘书长、浙江省医学会内分泌学分会主委李红教授为此次活动致辞。浙江日报、杭州日报、都市快报及杭州电视台、西湖明珠频道等 9 家媒体进行了现场采访报道。

活动围绕今年的主题，宣传糖尿病知识，倡导只有健康的生活方式才能让我们拥有健康的的未来。现场进行了新书《“浙”里寻食 – 糖友寻访浙江美食》的签赠，主编谷卫教授为百余名患者赠送了新书。医护人员展示了瑜伽、弹力带操、健身操、八段锦等形式多样的运动。活动现场还设有技能指导区，食物配餐展示区，饮食、运动金字塔游戏等。

宣传教育活动

八段锦

弹力带操

谷卫教授新书签赠

见证,点亮蓝光

健身操

金字塔游戏

我们在一起

瑜伽

浙江省蓝光负责人李红教授致辞

浙江省医学会副秘书长王莉女士致辞

蓝光建筑

杭州市奥林匹克体育中心位于杭州钱塘江南岸，包括一个 8 万人主体育场、一座 1 万 8 千人主体育馆，还有游泳馆、网球中心、棒垒球中心、曲棍球场、小球中心、室内田径中心和重竞技中心等，是全国最大的体育中心之一。主体育场的外形似莲花，造型动感飘逸，由 28 片大花瓣和 27 片小花瓣组成，犹如一朵美丽的莲花绽放于钱塘江畔。点亮蓝光后的奥体中心 .

媒体报道

李　红

浙江大学医学院附属邵逸夫医院内分泌代谢科主任，糖尿病中心主任。兼任中华医学会糖尿病学分会委员兼胰岛素抵抗学组（筹）组长，中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委，浙江省医学会内分泌学分会主任委员，浙江医师协会内分泌代谢科医师分会分长。

安徽

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 安徽活动总结

2017 年 11 月 14 日是第 11 届 “联合国糖尿病日”。2017 年 11 月 9 日晚，在“联合国糖尿病日”即将到来之际，由安徽省医学会糖尿病学分会组织的“蓝光行动”正式启动。由安徽医科大学第一、第二、第四附属医院、安徽省立医院、安徽省中医院、安徽省第二人民医院、合肥市第一、第二、第三人民医院、解放军第 105 医院、安徽武警医院等医院专家和研究生志愿者一百余人相聚安医大一附院高新分院院前广场，以“蓝光行动”迎接 2017 年联合国糖尿病日的到来。当晚，由两个爱心形状的蓝色光带组合成“心心相依”的图案，寓意医患同心，医护同心，心心相印，共同抗击糖尿病！也点亮了今年的主题“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”（WOMEN AND DIABETES - OUR RIGHT TO A HEALTHY FUTURE），医务人员环绕四周，响亮地喊出口号“2017 联合国糖尿病日，安徽在行动”，以唤起安徽公众在安徽省医学会糖尿病学分会的领导下携手关注女性与糖尿病，为下一代的健康保驾护航。

安徽省医学会糖尿病学分会主任委员、安徽医科大学附属第一医院内分泌科主任章秋教授现场接受了安徽经济生活频道帮女郎节目、合肥新闻频道新闻联播、以及合肥生活频道我爱健康三家电视媒体记者的采访，向记者们解释了蓝光行动的来源及意义。希望通过我们今天的活动及日常的糖尿病宣教活动，唤起公众对女性糖尿病的重视，所有女性糖尿病患者都需要可负担的、公平的治疗和教育，以改善她们的糖尿病管理水平和健康结局；孕妇需要更好的筛查、治疗和教育，以获得更好的母婴健康结局；妇女和女童是养成健康生活方式、改善后代健康和生活水平的关键。

同时，为迎接“联合国糖尿病日”的到来，安徽省医学会糖尿病学分会和内分泌学分会联合开展大型义诊活动。11月12号下午,在安医大一附院高新分院举行安徽省糖尿病日大型义诊活动,安徽医科大学第一、第二、第四附属医院、安徽省立医院、安徽省中医学院附属医院、安徽省二院、安徽省妇幼保健院、合肥市第一、第二、第三人民医院、解放军第 105 医院、安徽武警医院等医院内分泌及妇科内分泌权威专家在现场为市民答疑解惑。并在安医一附院高新分院药剂科会议室举办健康讲座。安医一附院内分泌科胡红琳主任首先主持患友会《幸福糖妈妈，健康小宝宝》，邀请省内三位 1 型糖尿病母亲，带着她们健康的宝宝，与现场各位糖友妈妈们分享孕期抗糖经历。

来自安医大一附院妇产科的杨媛媛主任、安徽省立医院内分泌科邢学农主任、安医大一附院营养科蒋建华主任，分别进行了题为《糖妈妈知识点必知》、《妊娠糖尿病的内分泌治疗》和《孕期营养管理之一：如何吃》的女性糖尿病健康知识讲座。

活动现场开展免费健康咨询、营养咨询及药物指导，免费监测随机末梢血糖、血压、身高体重、并免费行眼底检查、动脉硬化筛查。

安徽省医学会秘书长王学东在安徽省卫计委科教处处长宋向东、安医大一附院高新院区院长孙国平的陪同下，到场慰问全体医务人员。王学东秘书长现场指导大型义诊活动工作，对省内分泌学分会、糖尿病学分会坚持科普活

动给予肯定。合肥新闻频道新闻联播、合肥生活频道我爱健康、安徽生活广播城市之声等省内多家广播电视媒体对大型义诊活动分别进行了现场报道，有力地传播和促进了规范糖尿病防治知识的普及。本次义诊活动持续到下午 4 点半结束，据统计，共免费检查、咨询约六百余人。

宣传教育活动

蓝光建筑

媒体报道

11 月 12 日上午在安医大一附院学术会议中心举办“糖尿病与妊娠”相关知识讲座，下午在一附院门诊广场举办义诊宣教活动，晚上举行蓝光活动。同时全省各地内分泌糖尿病学分会在省糖尿病学分会的领导下开展形式多样的义诊宣教活动。

章　秋

教授，主任医师，安医大一附院内分泌科行政主任，大内科党总支书记，安徽省内分泌与代谢病专业医疗质控中心主任。中华医学会糖尿病分会委员，中华医学会糖尿病分会基础研究与转化医学学组副组长，中华医学会糖尿病分会糖尿病教育与管理委员，中国健康促进与教育协会糖尿病教育与管理分会副主委，中国女医师协会糖尿病专委会委员，西部精神医学协会内分泌暨糖尿病专委会副主委，安徽省医学会糖尿病分会主委，安徽省医学会内分泌学、骨质疏松分会副主委。

江西

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 江西活动总结

江西省内分泌学分会积极响应中华医学会糖尿病学分会号召，围绕 2017 年主题，展开系列活动。

首先制定江西省 2017 年联合国糖尿病日活动方案，要求全省常委所在地及在昌八大医院积极开展主题活动。通过张贴海报、发放患教资料、大讲堂；义诊咨询、糖尿病筛查，免费测血糖，血压等活动，形式创新、内容丰富，据不完全统计，全省受益群众超 5000 人次。

为扩大影响，省学会主委赖晓阳教授先后接受两家主流媒体采访，宣传糖尿病防控工作。并于 11 月 7 日晚，在南昌地标建筑 – 双子塔点亮蓝光，滚动播放今年主题，路人纷纷驻足观看、拍照，朋友圈刷屏转发。

通过此次活动，再次强化了公众对糖尿病防控意识，对促进“健康江西”起到积极推动作用。

宣传教育活动

蓝光建筑

南昌双子塔是南昌标志性建筑之一，是南昌的最高建筑。于 2014 年封顶建成，高度为 303 米的，现为中国中部最高 " 双子塔 "。2015 年 7 月 28 日，双子塔的 LED 照明幕墙面积成功超越世界第一高楼迪拜塔，创造了新的吉尼斯世界纪录。

媒体报道

赖晓阳

南昌大学第二附属医院内分泌代谢科科主任、教授、主任医师、博士生导师。
中华医学会糖尿病学分会全国委员，
中国医师协会内分泌代谢分会常委，
江西省医学会内分泌学分会主任委员，
中国女医师协会糖尿病专业委员会委员等。

福建

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 福建活动总结

根据中华医学会糖尿病学会的统一部署和要求，结合我省的实际情况，福建省医学会糖尿病学分会围绕 2017 年联合国糖尿病日主题开展宣传教育暨蓝光活动。

11 月 5 日由福建省医学会糖尿病学分会联合三明市医学会内分泌学分会，在三明市华融金融中心广场开展 2017 年联合国糖尿病日科学义诊宣传活动。

活动当日，由福建省医学会糖尿病学分会的 10 名常委与三明当地的内分泌科专家联合坐诊，为闻讯赶来的三明当地市民及周边地区居民免费进行血糖、血压、腰围监测，并发放糖尿病防控知识宣传册。针对糖尿病患者分析病情、提供诊疗意见、及饮食用药宣教注意事项。对于病情较复杂或需做特殊检查的患者，专家们留下联系方式，方便患者进一步检查治疗。

按照中华医学会糖尿病学会蓝光行动的安排，今年继续开展了点亮蓝光活动。11 月 8 日晚，在福州市的最高建筑世茂洲际酒店点亮蓝光，引起各界和公众的广泛关注。

宣传教育活动

蓝光建筑

福州世茂国际中心项目建设成集国际甲级写字楼、精品高档住宅、休闲娱乐、商贸服务于一体的城市 CBD 中心区。

媒体报道

徐向进

福州总医院内分泌科主任，主任医师，教授，博士研究生导师
中国老年医学学会老年内分泌与代谢病分会常委
中国医促会中老年医疗保健分会常委
中华预防医学会糖尿病预防与控制专业委员会委员
全军内分泌专业委员会副主任委员
福建省医学会糖尿病学分会主任委员
福建省医学会内分泌学分会常委

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 厦门活动总结

为唤起全社会对女性糖尿病患者的重视及预防糖尿病的发生，推动糖尿病防治工作持续开展，2017 年“联合国糖尿病日”期间，在中华医学会糖尿病学分会的支持下，厦门医学会糖尿病学分会组织我市各大医院开展一系列关爱女性糖尿病患者的活动。

厦门各大三甲医院共同献力，分六个地点进行宣传教育活动，扩大群众普及和受惠面。内容包括糖尿病知识讲座，免费测血糖血压、尿微量白蛋白，医疗咨询，“妊娠糖尿病共享治疗”等形式多样的活动。参加活动的医务人员共 80 余人，群众和患者人数 1000 余人，宣传材料发放约 1000 余份，获得良好的社会反响。学会于糖尿病日前后在厦门标志性建筑物景观如鼓浪屿日光岩、郑成功雕像、园博苑月光环等启动“点亮蓝光”仪式。通过“蓝光行动”，让更多人了解糖尿病危害，改变不良行为，提高自身和家人的防治意识，控制和延缓糖尿病的发生。

宣传教育活动

蓝光建筑

鼓浪屿风景名胜区：是国家 5A 级旅游景区、全国重点文物保护单位、中国最美五大城区之一，今年被列入世界遗产名录，成为中国第 52 项世界遗产项目，是厦门最具代表性风景区，是国内乃至国际最热门的旅游景点之一。

园博苑月光环：园博苑是厦门岛外最大园林，而月光环是园博苑最大的发光体，巨大的月光环如同联合国糖尿病日蓝环标志。

五缘湾大桥：五缘湾是厦门的“会客厅”，五缘湾大桥是五缘湾的标志建筑，是国内第三座钢性吊竿结构桥梁，厦门最具代表性桥梁。

媒体报道

李学军

医学博士，主任医师、教授、博士生导师
厦门市拔尖人才
厦门大学附属第一医院内分泌糖尿病科主任
厦门市糖尿病研究所执行所长
中华医学会糖尿病学分会委员
承担国家和省市级科研项目 10 余项，以第一作者和通讯作者在《JAMA Intern Med.》、《JCEM》、《Scientific Reports》等 SCI 杂志上发表论文 20 余篇，出版医学专著 4 部，获国家发明专利 1 项。

湖北

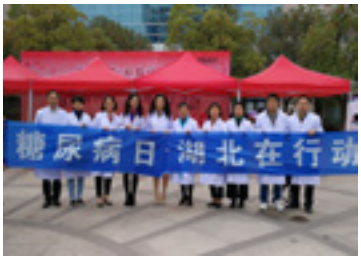
2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 湖北活动总结

2017年11月10日由湖北省医学会糖尿病学分会武汉市青山区卫计委主办,华润武钢总医院承办的2017年“中国湖北蓝光行动”在武汉市青山区江滩广场上拉开了帷幕。各位领导共同在 19 点 30 分点亮蓝光，现场同时开展糖尿病防治知识咨询、义诊及测血糖血压活动,发放糖尿病患者教育资料 500 余份。本次活动受到了湖北日报长江商报、武汉晚报等多家媒体的采访。

11 月 11 日上午在华润武钢总医院门诊广场，省糖尿病学会的专家们为广大糖尿病患者义诊，现场免费测血糖，发放糖尿病宣传资料 300 余份。同时在院内进行糖尿病管理教学查房活动,并对妊娠妇女进行糖尿病防治知识讲座。

在各界的大力支持和帮助下，经过前期广泛宣传、精心组织，此次蓝光行动获得圆满成功。

宣传教育活动



蓝光建筑

媒体报道

华润武钢总医院即原武钢总医院，成立于1958年，2013年12月正式更名为华润武钢总医院，隶属于华润武钢（湖北）医院管理有限公司（以下简称“医院管理公司”）。

陈璐璐

教授、主任医师，博士研究生导师

中华医学会内分泌学分会副主任委员、中国女医师协会糖尿病学会副主任委员、中华医学会内分泌学分会血脂学组组长、中国胰岛素分泌研究组组长、湖北省糖尿病学会主任委员。担任《Diabetes Care 中文版》副主编、《J of Diabetes》等杂志编委。完成及承担国家重点研发计划、国家自然科学基金、国家十一五科技支撑计划等多项全国及省部级课题。在国内外多家学术刊物上发表论文 320 余篇，其中 SCI 论文 55 篇。获得中华医学会内分泌学分会“杰出贡献奖 – 朱宪彝奖”，“糖尿病教育贡献奖”。

广西

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 广西活动总结

2017 年 11 月 14 日是第 11 个“联合国糖尿病日”，宣传主题是“女性与糖尿病—我们拥有健康未来的权利”。广西医学会糖尿病学分会积极响应中华医学会糖尿病分会的号召，向分会委员提出倡议积极参加蓝光行动。广西各地积极响应，在全区各地各级医院积极开展联合国糖尿病日的宣传义诊活动，同时也受到媒体关注。

为提高基层群众对糖尿病的认识，提高对糖尿病的防控，广西医学会糖尿病学分会与广西壮族自治区卫生和计划生育委员会、广西壮族自治区疾病预防控制中心及南宁市卫生和计划生育委员局在南宁市江南万达广场开展 2017 年“联合国糖尿病日”宣传活动，进行了糖尿病防治知识宣讲、有奖问答、义诊咨询、文艺表演等活动。广西医学会糖尿病学分会组织专家进行义诊，主任委员梁瑜祯教授现场发言进行糖尿病知识宣教。此次活动使基层群众增加了糖尿病的相关知识，使群众提高了防治糖尿病的意识。

广西医学会糖尿病学分会主任委员梁瑜祯教授应邀参加桂林市中医院（中西医结合）举办的联合国糖尿病日病友联谊活动，并启动以桂林市中医院牵头成立的糖尿病专科联盟糖尿病并发症筛查项目。

今年在广西医学会糖尿病学分会积极倡导下，南宁市、桂林市、柳州市、钦州市、河池市、梧州市、桂平市、来宾市、都安县、荔浦县、全州县、灵山县、陆川县、南丹县、融水县等各县市多家医院举行义诊活动，进行糖尿病宣教。活动形式多种多样，现场的糖尿病饮食、运动指导，血糖、血压检测，发放宣传资料，测量身高、体重、腹围等。多家医院与社区、乡镇医院联合进行糖尿病宣教活动，提高了基层医院义务人员的医疗水平，提高了群众对糖尿病的防治意识。

在 2017 年“联合国糖尿病日”活动中，点亮蓝光——南宁大桥和南湖名都广场建筑物。

希望通过我们的努力使更多人关注糖尿病 提高糖尿病的民众对糖尿病的知晓率 提高糖尿病的诊断率和控制率，改变糖尿病的进程和并发症的发生。让我们共同携手抗击糖尿病。

义诊活动

11 月 14 日晚广西医学会糖尿病学分会与广西壮族自治区卫生、计划生育委员会、广西壮族自治区疾病预防控制中心及南宁市卫生和计划生育委员局在南宁市江南万达广场开展 2017 年“联合国糖尿病日”宣传活动

广西糖尿病学分会组织专家义诊

广西医学会糖尿病学分会梁瑜祯主任委员讲授糖尿病知识

现场歌舞表演

义诊专家合影

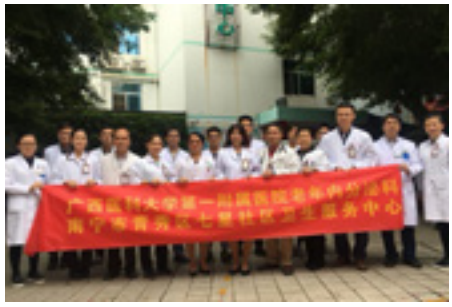
宣传教育活动

桂林市中医医院牵头的桂林地区糖尿病并发症筛查项目启动仪式，广西医学会糖尿病分会主任委员梁瑜祯教授应邀参加

广西医科大学第一附属医院内分泌科

中国人民解放军 303 医院

广西壮族自治区人民医院



广西医科大学第一附属医院老年内分泌科与七星社区卫生服务中心联合义诊

广西中医学院一附院与竹溪社区卫生服务中心联合义诊

南丹县人民医院与里湖卫生院联合义诊，为少数民族地区宣传糖尿病知识

广西中医药大学附属瑞康医院

南宁市第二人民医院

广西江滨医院

桂林医学院

桂林南溪山人民医院

广西科技大学第二附属医院

梧州市工人医院

河池市人民医院

百色市人民医院

北流市人民医院

都安县人民医院

桂平市人民医院

河池市第三人民医院

来宾市人民医院

荔浦县人民医院

灵山县人民医院

柳州潭中人民医院

南宁市第三人民医院

钦北区人民医院

全州县人民医院

融水县中医院

梧州红十字会医院

南宁市二医院

蓝光建筑

南宁大桥全桥总长 1314.773 米，其中主桥长 734.502 米，两岸引道 580.271 米，最大跨度 300 米，桥面及路 基宽度均为 35 米。南宁大桥结构独特、造型优美，是世界首座大跨径、曲线梁、非对称外倾拱桥，是南宁市的标志性建筑之一。

南湖名都广场位于广西南宁市双拥路南湖之畔，是南宁市标志性建筑物之一。

媒体报道

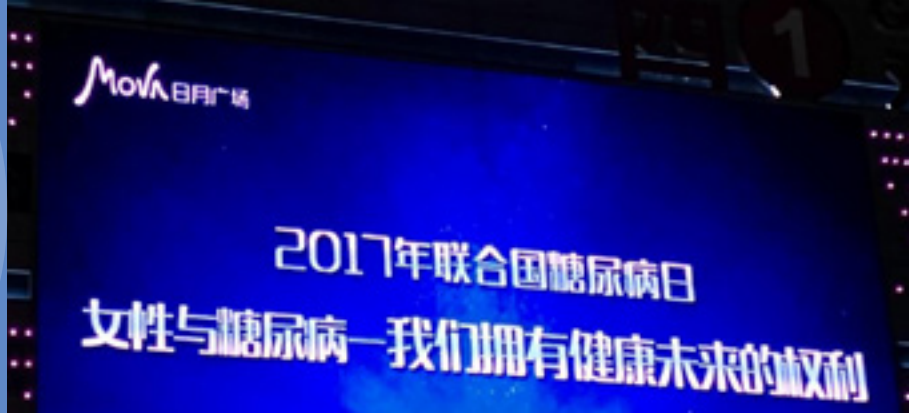
梁瑜祯

广西医科大学第二附属医院内分泌代谢科主任医师，教授，博士，博士研究生导师。

1991 年毕业于广西医学院，后获华中科技大学同济医学院内分泌代谢病学博士学位，并分别在美国纽约医学院和美国佐治亚医学院做访问学者，从事研究工作。

现任中华医学会糖尿病学分会委员，中国微循环学会糖尿病与微循环专委会委员，中华医学会女医师协会糖尿病专委会委员，中华医学会糖尿病学分会流行病学组成员，中华医学会糖尿病学分会糖尿病视网膜病学组成员、中华医学会糖尿病学分会糖尿病相关内分泌学组成员，中华医学会糖尿病胰岛细胞学组成员，中华医学会糖尿病营养学组成员，广西医学会糖尿病学分会主任委员。《中华糖尿病杂志》、《中国糖尿病杂志》（基层版）、《糖尿病天地》等杂志编委。

海南



2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 海南活动总结

“蓝光行动”是由中华人民共和国卫计委疾病预防控制局、中华医学会糖尿病学分会围绕“联合国糖尿病日”开展的大型糖尿病防治宣传行动。通过健康教育和义诊咨询，提高广大群众糖尿病防治意识，提高糖尿病早期检出率，提高糖尿病患者的自我管理知识和技能，减少和延缓并发症的发生。

“蓝光行动”起源于 2007 年，由国际糖尿病联盟发起的全球性糖尿病关怀行动。我国始于 2010 年 11 月由卫生部疾病预防控制局支持、中华医学会糖尿病学分会承办，在北京、上海、广州等全国 18 个重点城市举办“蓝光行动”，传承“早诊断，早治疗，早达标，早获益”的理念，向全国辐射。目前，全世界已经树起 1000 多座蓝光纪念碑，作为糖尿病和世界糖尿病标志，包括南非的平顶山、英国的伦敦眼、阿拉伯联合酋长国的阿拉伯塔、美国的阿拉莫、日本的东京铁塔等。

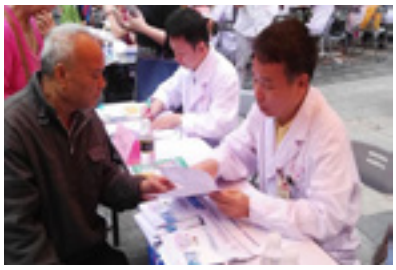
启动背景

2013 年的中国糖尿病流调数据：我国 18 岁以上人群糖尿病患病率已经达到 11.6%（其中男性 12.0%、女性 11.1%），我国现有糖尿病患者 1.1 亿人，是世界第一大糖尿病国。糖尿病如果不能得到良好的控制，高血糖将带来微血管和大血管并发症，将出现心脑血管疾病（如冠心病、心肌梗塞、中风）、肾功能衰竭、失明和截肢等严重并发症，严重危害人的健康和生命。但是，由于种种原因，我国糖尿病的公众知晓率和治疗率仍然非常低，对糖尿病流行的危险因素、预防的必要性等普遍认识不足，远低于西方国家平均水平。针对这一情况，国家卫生部、中华糖尿病学分会将一如既往地举办“蓝光行动”。

宣传主题

2017 年“蓝光行动”的主题：女性与糖尿病—我们拥有健康未来的权利。计划同时在全国 60 所城市标志性建筑上点亮蓝色灯光，举办大型义诊、患者教育、糖尿病筛查等活动。在海口市，我们选择海南新地标建筑：国兴大道的日月广场，11 月 11 日晚上 19：00–22:00 点亮蓝灯，届时海南省内分泌专业委员会和海南省医师协会内分泌代谢科分会的委员、专家们将齐聚，宣示“蓝光行动，海口在行动！”

义诊活动



蓝光建筑

媒体报道

日月广场位于海口市国兴大道，项目占地面积 160445 平方米。北面与海南省政府隔街相望。地处海南国际旅游岛 CBD 中心地带。

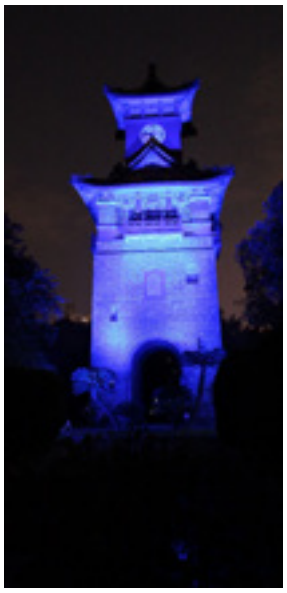
陈开宁

海南省人民医院内分泌科主任医师、教授，科室教研室副主任、一病区副主任，中华医学会糖尿病学会委员,海南省医学会内分泌专业委员会常委,海南省医师协会内分泌代谢科分会常委。

四川

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 四川活动总结

四川省医学会响应 IDF 号召，11 月 9 日 -14 日不同时间在成都市标志性文物建筑四川大学华西钟楼、泸州市八景中谓之“白塔朝霞”和资阳市筏子桥等标志性建筑报恩塔点亮了蓝光。



四川大学华西钟楼点亮蓝光

四川省泸州市报恩塔点亮蓝光

四川省资阳市发紫桥点亮蓝光

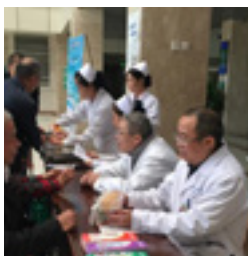
2017 年 11 月 8 日 -14 日，四川省医学会各委员单位深入基层社区举办糖尿病大型咨询活动。11 月 11 日上午，四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会联合四川省医学会联合党支部深入成都市老工业区成华区举行糖尿病咨询及筛查，并首次现场免费快速检测糖化血红蛋白。结合 “女性与糖尿病”的主题，专委会常委、妇产科专家张力教授和专委会委员、儿科专家程欣然教授亲临在现场为女性和儿童患者提供专业咨询。四川省少数民族聚居地阿坝藏族羌族自治州、甘孜藏族自治州和凉山彝族自治州分别在马尔康市、康定市和西昌市举办了以内分泌科为核心、针对少数民族居民的糖尿病联合咨询活动，受到当地群众的一致好评。此外，成都市及周边各医院、泸州市、南充市、绵阳市、雅安市、乐山市、德阳市、宜宾市、攀枝花市、眉山市、自贡市、内江市、巴中市、广安市、资阳市、眉山市、达州市等均在本医院或者基层社区举行了糖尿病筛查、咨询及健康讲座；并通过糖尿病知识现场展板、发放宣传资料、媒体以及微博、微信等新媒体宣传糖尿病防治的重要性。四川省近千名医务工作者参加今年糖尿病日活动，测定血糖、血压、体重、腰围并咨询上万人次，为医务工作者与患者之间的沟通搭建了桥梁。此外，专委会在义诊结束后举办了针对成都市及周边社区卫生服务中心基层医生的糖尿病管理培训，近百名是社区医生参加了本次培训。

四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会深入成都市老工业区举办糖尿病大型咨询活动。

四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会在成都老工业区成华区举办糖尿病大型咨询活动现场。

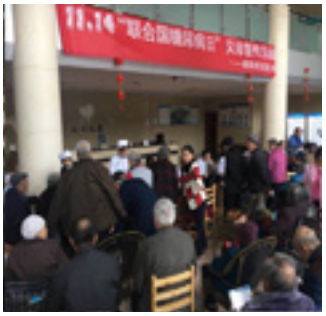
阿坝州人民医院（左上）、凉山州各医院（右上）和甘孜州藏族自治州人民医院（左下）分别在马尔康、西昌和康定为藏族、羌族和彝族等少数民族居民提供糖尿病相关问题咨询。攀枝花市中心医院举行糖尿病咨询活动（右下）。

四川大学华西医院（左上）、华西妇产儿童医院（右上）、四川省人民医院（左下）和成都军区总医院（右下）糖尿病日咨询现场。



西南医科大学附属医院（左上）、宜宾市第二人民医院（右上）、泸州市人民医院（左下）和内江市第一人民医院（右下）在川南地区糖尿病咨询现场。

川北医学院附属医院（左上）、达州市中心医院（右上）、巴中市中心医院(左下)和广安市人民医院(右下)糖尿病日咨询现场。



绵阳市中心医院（左上）、绵阳 404 医院（右上）、三台县人民医院（左下）、江油 903 医院（右下）、梓潼县人民医院、绵阳富临医院、安州区人民医院等绵阳市多家医院深入基层举行糖尿病日咨询活动及健康讲座。

德阳市人民医院（左上）、自贡市第一人民医院（右上）和自贡市第四人民医院（左下和右下）分别在其医院门诊、自贡市高新区板仓工业园和汇西安全广场举行糖尿病多学科联合咨询活动。

乐山市多家医院（左上）、成都市龙泉驿区第一人民医院（右上）、资阳市人民医院（左下）和眉山市人民医院（右下）糖尿病日咨询活动现场。

1 月 11 日下午在成都市举办了针对成都各个社区基层医生的糖尿病规范化管理培训(左上)。绵阳市中心医院方向明主任(左下)、广安市人民医院王晓书主任（右上）和资阳市人民医院张蓉主任（右下）糖尿病日进行糖尿病患者教育讲座。

雅安市人民医院糖尿病日通过专家访谈、点亮蓝光、卡通视频以及文艺表演等多种形式唤起民众对糖尿病的

中华医学会糖尿病学分会常委、四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会主任委员冉兴无教授在成都接受媒体采访。

华医学会糖尿病学分会委员、四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会副主任委员徐勇教授接受多家媒体采访。

四川省医学会内分泌暨糖尿病专委会常委、乐山市人民医院张晋主任医师（左图）和专委会委员、资阳市人民医院张蓉主任医师（右图）分别在接受基层媒体采访。

冉兴无

四川大学华西医院内分泌代谢科主任医师、教授、博士研究生导师。中华医学会糖尿病分会常务委员
中华预防医学会组织感染与损伤预防与控制专业委员会副主任委员
中国医师协会内科培训专业指导委员会副主任委员
中国老年保健协会糖尿病专业委员会副主任委员
中华医学会糖尿病分会糖尿病足与周围血管病学组组长及血糖监测学组委员
四川省医学会内分泌暨糖尿病专业委员会主任委员等

云南

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 云南活动总结

云南省 2017 年联合国糖尿病日主题活动暨蓝光行动以云南大理古城为中心，全省 16 个州市 40 多家医院联动开展大型健康教育、专家义诊、点亮蓝光学术交流、基层医师培训等糖尿病防治宣传活动。全省昆明市、曲靖市、玉溪市、昭通市、丽江市、普洱市、保山市、临沧市、楚雄州、红河州、迪庆州、文山州、西双版纳州、大理州、德宏州、怒江州等 16 个州市 42 家医院联动、深入基层义诊。大理、西双版纳、腾冲、昆明、德宏、普洱、开远、红河、昭通、建水、个旧等 11 个城市点亮蓝光。全省各家医院共计义诊 7752 人，免费测血糖 6082 人、测血压 962 人，发放资料 7767 份。不仅有针对公众的科普宣传、义诊筛查、多个地区的标志性建筑点亮蓝光，还兼有基层医生培训，政府官员、医务人员、患者、企业和公众广泛参与。可谓形式独特，阵容强大，极大提升了整个社会对糖尿病防治工作的重视，提高了人群对糖尿病的知晓率和控制率，更有效地减少糖尿病给个人、家庭和社会带来的危害。

大型义诊活动

2017 年 11 月 4 日，由云南省医学会糖尿病学分会主办，昆明医科大学第一附属医院、大理市第一、第二人民医院、大理州人民医院、大理大学第一附属医院协办的“云南省 2017 年联合国糖尿病日主题活动暨蓝光行动” 在云南大理古城文庙及南门举行，活动现场有 40 多家医院代表参与开展了大型专家义诊、点亮蓝光、大型健康教育、学术交流、基层医师培训等活动。

蓝光建筑　点亮糖尿病希望之光

大理古城：位于云南省西部，又名叶榆城、紫城。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城，为其新都。古城始建于明洪武十五年（1382 年），占地面积 3 平方公里。大理为 1982 年 2 月 8 日国务院公布的中国首批 24 个历史文化名城之一。大理古城在唐、宋 500 多年的历史间是云南的政治、经济、文化的中心，在古城内分布了 14 处市级以上的重点文物保护单位，承载着大理历史文化、宗教文化、民族文化，是大理旅游核心区。

云南省各地糖尿病日活动

2017 年 11 月 5–12 日期间，云南省第一人民医院、云南省第二人民医院、云南省第三人民医院、昆明医科大学第二附属医院、云南省中医医院、解放军昆明总医院、云南省交通中心医院、云南省老年病医院、昆明市延安医院、昆明市第一人民医院甘美医院、德宏州人民医院、曲靖市第一人民医院、曲靖市第二人民医院、昭通市人民医院、个旧市人民医院、楚雄州人民医院、普洱市人民医院、玉溪市人民医院、西双版纳州人民医院、鲁甸县人民医院、威信县人民医院、镇雄县人民医院、富源县人民医院、陆良县人民医院、红河州第四人民医院、开远市人民医院、建水县人民医院、金平县人民医院、泸西县人民医院、宜良县人民医院、禄劝县人民医院、武定县人民医院高桥卫生院、禄丰县人民医院、姚安县人民医院、祥云县中医医院、腾冲市人民医院、凤庆县人民医院、云县人民医院等医院分别开展了 2017 年联合国糖尿病日主题活动暨蓝光行动。

纵观各地“抗糖活动”，不仅有针对公众的科普宣传、义诊筛查、多个地区的标志性建筑点亮蓝光，还兼有抗糖知识文艺表演等，得到了所属地区卫生主管部门、妇联、医务人员、患者、企业和公众广泛参与。可谓形式独特，阵容强大、极大提升了整个区域对糖尿病防治工作的重视，提高了人群对糖尿病的知晓率和控制率，从而更有效地减少糖尿病给个人、家庭和社会带来的危害。

媒体报道

李　红

昆明医科大学第一附属医院内分泌代谢病科教授。

现任中华医学会糖尿病分会全国委员、中华医学会糖尿病学分会神经并发症学组副组长，中国医师协会内分泌代谢科医师分会全国常委，云南省医学会糖尿病学分会主任委员，云南省医学会理事，云南省医师协会理事。《中华糖尿病杂志》、《糖尿病天地》编委，《人民日报 – 健康时报》顾问。

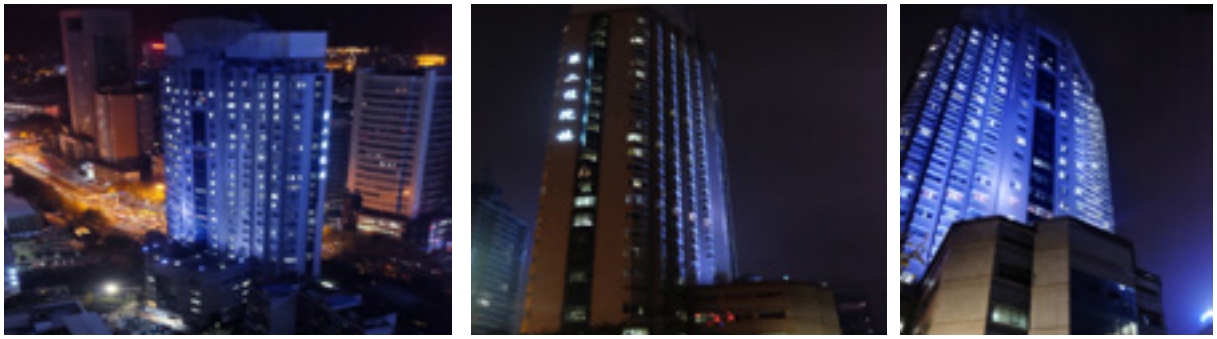
贵州

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 贵州活动总结

世界糖尿病日，贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会响应中华医学会糖尿病学分会的号召，开展了一系列活动：在贵州医科大学附属医院外科大楼点亮蓝光。贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会从 2006 年开始逐一到贵州各地州市及社区义诊，宣传糖尿病的科普知识。到 2017 年，11 年间完成了到贵州省 9 个地州市、2 个社区的糖尿病日义诊宣教的活动。2017 年 11 月 13 日贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会第六届委员会主任委员时立新教授率领来自省、市及各地州的的常务委员 ------ 贵州省 11 家医院的 20 名主任一起到贵州省贵阳市观山湖区新世界珑玥广场为女性糖尿病患者提供孕前计划服务以减少孕期风险、加强对年轻女性的健康宣传、及早发现糖尿病和妊娠糖尿病。各位教授不畏寒冷，认真解答群众疑问，半天的义诊，义务咨询约 200 多人次，免费查血糖 223 次。2017 年 11 月 13 日 -15 日委员们将在自己所辖地区分别开展糖尿病义诊活动。星星之火，可以燎原，越来越多的医务人员用行动来推动贵州糖尿病防治事业的发展，让更多的罹患糖尿病或有患糖尿病危险的每一个人享有可获得的优质教育。

宣传教育活动

蓝光建筑



贵州医科大学附属医院外科大楼是医院地标性建筑，26 层，地下 2 层。

时立新

教授、博士生导师
贵州医科大学附属医院内分泌科主任
中华医学会糖尿病学分会常委
中国医师协会内分泌代谢科医师分会常委
贵州省医学会内分泌暨糖尿病学分会主任委员
《中华内科杂志》编委
《中华内分泌代谢杂志》编委
《中华糖尿病杂志》编委
《DMRR》杂志编委
《Nature》杂志中文版编委

西藏

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 西藏活动总结

今年的联合国糖尿病日的主题是“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”，重点关注女性糖尿病早期筛查，加强糖尿病防治宣传。在西藏医学会糖尿病及内分泌学分会主任委员杨丽辉教授的带领下，从 2017 年 10 月 21 日始，陆续在西藏地区开展了系列“蓝光行动”的糖尿病筛查、义诊、教育活动。

在 11 月 10 日分别在拉萨标志性建筑 – 西藏自治区人民医院体检中心、120 及老年病房点亮蓝光。10 月 21 日邀请内地专家来藏进行了”糖尿病合理膳食”的讲座，加强医务人员对糖尿病防治工作的重视；西藏地区地广人稀，针对偏远地区农牧民就医困难的现状，我们派出由吕雪梅副主任医师带队的医护人员深入至日喀则白朗县进行糖尿病义诊活动及筛查工作；针对退休老干部，杨丽辉主任医师进行了“糖尿病合理膳食”的讲座，加强民众对糖尿病的认识；此外北京大学人民医院援藏专家罗樱樱副主任医师在西藏自治区人们医院门诊进行了糖尿病患者教育讲座、专家义诊及咨询、对前来参加活动人员开展健康体检和糖尿病筛查，包括免费测血糖和血压等，帮助大众提高对糖尿病的认识。

宣传教育活动

蓝光建筑

西藏自治区人民医院体检中心位于布达拉宫东侧，位于拉萨市中心位置，为 5 层楼的建筑。建于 1996 年，由意大利援助，与布达拉宫遥相呼应。1997 年 7 月 15 日急救中心挂牌成立；2012 年体检中心挂牌成立。

杨丽辉

副主任医师，硕士生导师，学术带头人。现任西藏自治区人民医院内分泌科主任，科教处处长。
中华医学会内分泌学分会委员，中华医学会糖尿病学分会委员，中国医师协会内分泌代谢科医师分会委员，中国医师协会青春期医学会委员、西藏医学会内分泌及糖尿病学分会主任委员、中华医学会心血管病西藏分会委员；西藏自治区城镇基本医疗保险技术标准专家组成员。撰写论文 50 余篇，编写著作 4 部。担任《中华国际医学论坛(电子版)-- 糖尿病专刊》、《中国糖尿病杂志基层专刊》、《西藏医药》、《糖尿病天地—临床》杂志编委，《中华内分泌代谢杂志》通讯编委。完成西藏第一部藏汉对照糖尿病教育宣传画册的编写工作。

天津

2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 天津活动总结

2017 年联合国糖尿病日暨“蓝光行动”天津地区的活动由天津市医学会糖尿病学分会主办、天津市医学会内分泌学分会、中西医结合学会内分泌专业委员会、天津糖尿病防治协会、中医药学会糖尿病专业委员会协办。会议设有主会场（天宇大酒店）、分会场：天津市人民医院、天津市一中心医院、天津市塘沽妇幼保健院、天津市和平区睦南道公园、天津中联医院等。本次联合国糖尿病日围绕“女性与糖尿病 – 我们拥有健康未来的权利”为主题，开展了丰富多彩的活动，12 日在天宇大酒店国际报告厅，由陈莉明教授做了题为“从备孕开始，做幸福糖妈妈”的科普讲座；随后进行医患互动，冯凭、于德民、陈莉明、常宝成、刘铭、林静娜、朱铁虹、江霞等来自天津各大医院的糖尿病专家通过问与答传播糖尿病知识；最后，近 30 位老中青专家为天津糖尿病患者义诊咨询，为糖尿病及面临糖尿病风险的妇女普及糖尿病防治知识，传播预防和有效控糖的科学理念，唤起全社会共同关注糖尿病。各分会场围绕“关爱女性”的主题，进行糖尿病患者的早期筛查和防治的咨询活动。14 日在天津标志性建筑物“水滴”点亮蓝光。累计义诊的人数近 1200 人次，免费为患者测定血糖达 600 人次。

宣传教育活动

蓝光建筑

媒体报道

天津奥林匹克中心体育场：2017 年 8 月 27 日中华人民共和国主席习近平同志在这里宣布第十三届《中华人民共和国全国运会》开幕，9 月 8 日中华人民共和国国务院总理李克强同志在这里宣布第十三届《中华人民共和国全国运会》闭幕。整个体育场位于天津西南部的奥林匹克中心内，占地 34.5 公顷，建筑面积 15.8 万平方米，总投资 14.8 亿元，2008 年奥林匹克运动会。整体设计方案突出了 " 绿色奥运 "、" 科技奥运 " 和 " 人文奥运 " 三大理念。整个中心体育场占地 7·8 万平方米，建筑面积 15·8 万平方米，该体育场南北长 380 米，东西长 270 米，高 53 米，设计分为六层。既可满足国际足球和田径比赛要求，而且还设有卖场、展馆、会议厅、健身室等多项辅助设施，是融群众休闲、娱乐、健身、购物为一体的综合性体育场。

陈莉明

博士，博士生导师，现任天津医科大学代谢病医院院长，国务院特贴专家，天津市高校领军人才。兼任中国微循环学会糖尿病与微循环学会副主任委员，中华糖尿病学会常委，中华糖尿病学会血糖监测学组组长，天津糖尿病学会主任委员，国家自然科学基金评审人。《Diabetes Metabolism Research and reviews》、《中华内分泌代谢杂志》《中华糖尿病杂志》、《中华临床营养杂志》、《国际内分泌与代谢病杂志》编委。

重庆

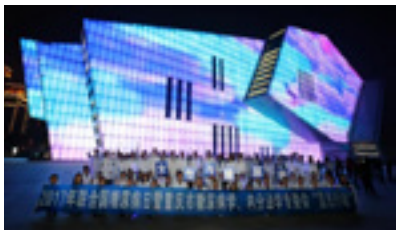
2017 年联合国糖尿病日暨蓝光行动 -- 重庆活动总结

2017 年 11 月 6 日晚 8 时许，重庆最美丽的标志性建筑之一——重庆大剧院笼罩在一片璀璨的蓝色光芒里。重庆市医学会糖尿病学分会杨刚毅主任委员、内分泌学分会祝之明主任委员、重庆市医学会学术继教部姚青甫主任领衔，来自重庆市主城区及各区县的李启富、陈兵、郑宏庭、王毅、廖涌、罗涌等专委会委员、青年委员及各糖尿病防治单位的医护人员一百余人，共聚长江之畔，大声喊出每一位糖尿病防治工作者的心声：共同努力、改变糖尿病！标志着 2017 年重庆市蓝光行动正式启动。

接下来的两周里，重庆市糖尿病专委会举办了糖尿病诊疗基层行项目，培训基层糖尿病防治卫生人员；各委员单位还深入社区，开展了一系列糖尿病筛查、义诊、宣传、科普讲堂等一系列丰富多彩的宣教活动，筛查血糖 600 余人，发放糖尿病防治宣教资料近 5000 余份，为 3000 余人次作了糖尿病防治的健康知识宣教和免费血糖血压检查。爱奇艺健康频道、华龙网、大渝网等媒体对活动陆续进行了报道。

宣传教育活动

蓝光建筑



重庆大剧院位于长江上游两江汇合处临江地段（原清代嘉陵书院），是集歌剧、戏剧、音乐会演出、文化艺术交流多功能为一体的大型社会文化设施，也是重庆城市社会文明新的象征和标志性建筑。大剧院总建筑面积103307.10 平方米，建筑呈不规则形态，整体外观由 11 块相互错开、形似巨石的宽大玻璃体构成组成大剧院外形，象征了山城特点。夜幕降临，整座大剧院晶莹剔透，犹如水晶巨轮，与波光粼粼的江面、灯火辉煌的渝中半岛交相辉映。

杨刚毅

重庆市糖尿病专委会近年在杨刚毅和祝之明主委的主持下，团结一心，奋发努力，在糖尿病的临床诊治与科研上业绩突出如在国内较早开展了代谢手术治疗2型糖尿病 糖尿病外周血管病变的微创介入干预、糖尿病足干细胞治疗新型降糖药的临床试验等主持了973、国家自然科学金重点等多项国家重大课题，在 Cell Metab、Sci Translat Med、Diabetes、 Diabetes Care 等发表了一系列 SCI 论文，有关团队获国家基金委创新群体和教育部创新团队，成果获国家自然科学二等奖等国家及省部级奖励多项。专委会还积极开展蓝光行动及糖尿病宣教，对重庆市的糖尿病的防控发挥了主导作用。